

# Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2018

5

No.705

平成30年5月1日発行

こけし村リニューアル  
みんな来てね!



特集

城花町しろいし

白石市子ども会育成会活動紹介

あなたもジュニア・リーダーの「輪」に加わりませんか?

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

[表紙写真]

5月3～5日に開催する「第60回全日本こけしコンクール」に合わせ、リニューアルオープンする弥治郎こけし村。こけし工人たちは、気持ちも新たに皆様のご来場をお待ちしています。



No.705 広報しろいし 平成30年5月号  
発行・編集 白石市総務部総務課  
koho@city.shiroishimiyagi.jp

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 0224(24)4861



UD FONT  
by MORISAWA  
見や不明な文字がある場合は  
ユニバーサルフォントの  
使用をお願いします。

## チビッコ美術館

「わたしのすきなこと」



白川小学校1年生の皆さん

わが家の  
アイドル

ママからひとこと  
いつも笑顔でやんちゃな  
絢仁が大好きだよ!

パパからひとこと  
すくすくと元気に育ってね!



くさか  
裕也さん、  
美沙恵さんご夫婦の長男(八宮)  
あやと  
絢仁くん

\*わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

## 市内でかがやく若者にインタビュー! しろいしの働き人

EMデバイス株式会社開発部 川崎 晃伸さん



### 新しい会社でも、実績は半世紀

EMデバイス株式会社は、「リレー」という電子部品を製造している会社です。株式会社トーキンから分社して1年になります。リレーは1～1.5cmほどの小さな部品で、車や家電製品、医療機器などに使われている、私たちの生活を影ながら支えているものです。

私は開発部に所属し、新製品の開発に携わっています。主な仕事は、試作品を手組みし、設計どおりの性能があるか、問題は発生しないかなど評価をすることです。開発段階でのミスは、後の工程に大きな影響を生んでしまうので、慎重に集中して行っています。



▲高い品質と信頼性を誇るリレー

もともと大学で学んだ知識を生かしたものがづくりがたくて、この会社に入社しました。今年で2年目になります。実際にものづくりに携わってみて、新しいものを作るのは本当に大変で、1つの製品を設計して量産するまで、とても時間がかかるものだと感じています。今はまだ勉強中ですが、ゆくゆくは新製品の設計に携われるようになっていきたいと思っています。

### ワークライフバランスを大事に!

仕事は大変ですが、残業は月20時間程度で、休日出勤もほとんどありません。もちろん、仕事全体のスケジュールがありますので、計画を立てながら仕事をしています。

私は市外に住んでいるので、毎朝JRとバスで職場に通っています。白石は交通機関が便利なので、とても助かっています。平日は仕事が終わってから、白石駅周辺で同僚と飲みに行くこともありますが、帰りの足をあまり気にしなくて済むのが強みですね。休日にはよく友人とプロ野球の試合を見に仙台に行きます。

今は仕事もプライベートもとても充実しています。今年はずっと高い目標を目指して頑張っていきたいです。



▲野球観戦に訪れた川崎さん(左)と友人たち

じょうかまち  
城花町しろいし

☎生涯学習課 ☎22-1343 FAX 24-5377

今年も市内でガーデニングをしている方の協力のもと、お庭を無料で公開するオープンガーデンを5月から開催します！庭主の皆さんが丹精込めて育てたお庭の花々を愛でながら、すてきな時を過ごしてみませんか？

※掲載写真は、以前に撮影されたものです（公開時間の記載が無い方はすべて9:00～16:00）。

楽しく交流し、気持ちよく鑑賞するために次のことを守りましょう

- ①ほかの見学者や生活している人たちの迷惑にならないように、大声で騒ぐ、住宅内を覗くなどの行為は行わないでください。
- ②駐車場には限りがあります。自家用車でお越しの場合、近所の方などの迷惑にならないように気を付けてください。
- ③樹木や花を傷つけたり摘みとったりなどの行為は絶対に行わないでください。
- ④植物の株分けなどの要求もご遠慮ください。
- ⑤見学中のケガや事故の責任は負いかねますので、十分ご注意ください。

オープンガーデンは



このプレートが目印です

やまきりきお  
八巻力夫さん宅

- 住所 大鷹沢三沢字久保田127
  - 公開期間 5月1日(火)～11月15日(木)
  - 公開内容 ボタン、バラなど
  - 駐車場 自宅敷地内
- 季節ごとにさまざまな花が咲きます。



▲八巻力夫さんのお庭(6月上旬)



たぎりこ  
田切よし子さん宅

- 住所 福岡蔵本字中原6
  - 公開期間 5月1日(火)～11月15日(木)
  - 公開内容 ツツジ、シャラなど
  - 駐車場 自宅敷地内
- 新緑から紅葉まで楽しめる庭園です。



▲田切よし子さんのお庭(5月中旬)



さとうしゅういち  
佐藤修一さん宅

- 住所 旭町五丁目7-1
  - 公開期間 5月1日(火)～11月30日(金)
  - 公開内容 バラ、山野草など
  - 駐車場 自宅隣
- 山が好きで、山野草も育てています。



▲佐藤修一さんのお庭(6月下旬)



おくむらあきら  
奥村明さん宅

- 住所 八幡町6-18-7(本格手打ちうどん「麦の季」)
  - 公開期間 5月3日(木)～10月29日(月)
  - 公開時間 13:00～17:00(火・水除く)
  - 公開内容 ツツジ、モミジなど
  - 駐車場 店舗向かいの駐車場
- 庭木の緑と苔が涼しく安らぎを与えてくれます。



▲奥村明さんのお店の庭(4月下旬)



しょうじ たかひろ  
庄司高広さん宅

- 住所 沢端町8-15
  - 公開期間 5月15日(火)～6月10日(日)
  - 公開内容 バラなど
  - 駐車場 城下広場、城北駐車場
- 道路からの見学をお願いします。



▲庄司高広さんのお庭(5月下旬)



さとうはるよ  
佐藤晴代さん宅

- 住所 鷹巣東三丁目17-21
  - 公開期間 5月20日(日)～6月20日(水)
  - 公開内容 バラなど
  - 駐車場 自宅向かいの駐車場
- 色とりどりの花が咲き誇るお庭です。



▲佐藤晴代さんのお庭(5月下旬)

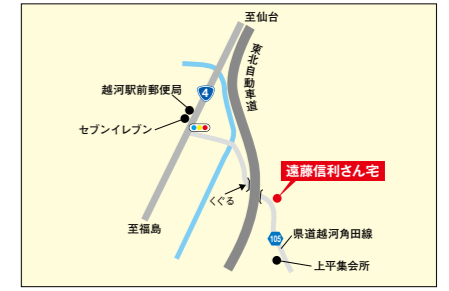


えんどうのぶとし  
遠藤信利さん宅

- 住所 越河平字八郎19-2
  - 公開期間 5月5日(土)・6日(日)
  - 公開内容 日本サクラソウ
  - 駐車場 自宅敷地内
- サクラソウ約200品種を楽しめます。



▲遠藤信利さんのお庭(5月上旬)



すずきしんいち  
鈴木伸一さん宅

- 住所 鷹巣東三丁目1-36
  - 公開期間 5月1日(火)～8月31日(金)
  - 公開内容 エキナセア、タイムなど
  - 駐車場 ホワイトキューブ(東側)
- 毎月いろいろな花が咲きます。



▲鈴木伸一さんのお庭(5月上旬)

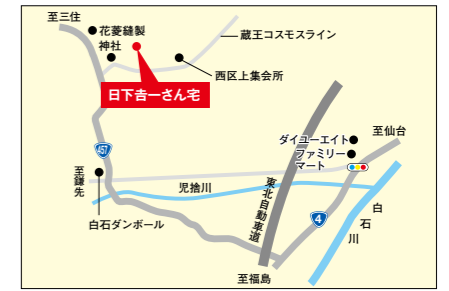


くさかよしいち  
日下吉一さん宅

- 住所 福岡深谷字三本木8
  - 公開期間 5月1日(火)～9月30日(日)
  - 公開内容 藤、バラなど
  - 駐車場 自宅敷地内
- メインのバラや白い藤棚が見事です。



▲日下吉一さんのお庭(6月上旬)



おおつきりょうこ  
大槻良子さん宅

- 住所 福岡深谷字上高野49-2
  - 公開期間 5月1日(火)～10月31日(水)
  - 公開内容 バラ、ハーブなど
  - 駐車場 自宅敷地内
- 四季を通して楽しめるお庭です。



▲大槻良子さんのお庭(5月上旬)



子どもに笑顔と地域に活気を！

## あなたもジュニア・リーダーの「輪」に加わりませんか？

☎白石ジュニア・リーダーキャロル事務局  
(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453



将来、社会に巣立つ子どもたちは「地域の宝」

## 白石市子ども会育成会 活動紹介

☎白石市子ども会育成会連合会事務局  
(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453



「子ども会」と地域のかかわり

皆さんは、子ども会活動についてどのようなイメージをお持ちですか？「役員がまわってきたらわずらわしい」、「行事を考えるのが大変」など、負担に感じられている方もいるのではないのでしょうか？しかし、子どもの成長とともに、親子で活動を共有できる時間はあっという間に過ぎてしまいます。また、子ども会活動を通して、地域と関わりを持つことは、子どもの社会性や安全性を高めます。将来、社会に巣立つ子どもたちを、地域との関わりの中で育てていきませんか？

【FAMILY】のユウジン

- 地域の中で、学年（年齢）が異なる子どもとの交流につながります。
- 子どもだけでなく、親（保護者）の交流のきっかけにもつながります。
- 子ども会活動を通して地域に知り合いと「見守りの目」を増やし、子どもの安全性を高めます。
- 子ども会での楽しい思い出の積み重ねが、ふるさと（白石市）への郷土愛を育みます。

「子ども会」と「子ども会育成会」

各地区の「子ども会」では、ラジオ体操やキャンプ、クリスマス会や歓送迎会など、さまざまな活動を行っています。その子ども会を小学校区ごとに取りまとめているのが「小学校区子ども会育成会」です。そして、各小学校区子ども会育成会を取りまとめているのが「白石市子ども会育成会連合会」（沼倉啓介会長）です。同連合会では、ジュニア・リーダーの育成や活動支援も行っていて、子どもたちの健やかな成長を願い、活動しています。

●全国子ども会安全共済会加入のお知らせ

子ども会活動中のけがなどに備え、子ども会員と指導者や保護者の方が加入できる子ども会の任意保険です。  
【保険料：一人・年間170円】  
3月に、詳細資料と申込書を各地区子ども会長へ配布しています。子ども会活動を安全・安心に行うために、ぜひご加入ください。

Q: ジュニア・リーダーとは？

中学生・高校生で組織されているボランティア団体です。本市では「キャロル」の愛称で、現在高校生10人・中学生20人のメンバーが活動しています。学校の部活動に所属しているメンバーも多く、活動を両立しています。

Q: どんな活動をするの？

主な活動としては、小学生以下の子どもたちと交流することです。具体的には、各地区子ども会、各小学校インリーダー研修会、保育園への派遣や中央公民館主催のわんぱく教室などで一緒にゲームや活動を行っています。また、自分たちのスキルを磨くためにキャンプ大会や他のまちのジュニア・リーダーとの交流会などを開催しています。こうした多くの活動から、コミュニケーション能力が自然と身に付きます。

Q: どうしたらなれるの？

ジュニア・リーダーになるためには1泊2日のキャンプ実習を含む「研修会」への参加が必要です。

Q: 派遣依頼の手続きは？

子どもたちとの活動だけでなく、市主催のイベントや地域活動でも活躍しています。「ジュニア・リーダーの力を借りたい！」そんな時は、ぜひ中央公民館へ気軽にお問い合わせください。ジュニア・リーダーも活躍の場を求めています！



▲大鷹沢小学校ではインリーダー研修会にジュニア・リーダーの派遣を利用しています

高子 陽菜乃 会長（高校2年生）



小学6年生の時、わんぱく教室に参加し、当時のジュニア・リーダーに憧れて加入しました。自身この活動を通して成長できていると実感しています。

皆さん、子どもたちが笑顔になれるよう一緒に活動しませんか？

「ジュニア・リーダー初級研修会」

- 日時・場所  
【第一部】6月2日(土) 8時30分～14時30分 中央公民館  
【第二部】6月23日(土) 24日(日) 1泊2日 南蔵王野営場
- 対象 市内の中学生・高校生
- 募集人数 20人程度
- 参加費 2千円(食料費など)
- 研修内容 講話「ジュニア・リーダーの役割」、子どもの理解、実技、自然体験活動、レクリエーション活動、創作活動、安全教育
- 申込方法 中学生は、担任の先生から申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、学校を通してお申し込みください。高校生は、中央公民館に直接お問い合わせください。



▲自分たちの力でテントを組み立てます

白石市子ども会育成会連合会									
事務局 白石市中央公民館内									
※印の育成会は、地区の全戸が会員の育成会									
小学校区育成会	白石第一小学校区育成会	白石第二小学校区育成会	越河小学校区育成会(※)	大平小学校区育成会	大鷹沢小学校区育成会	白川小学校区育成会	福岡小学校区育成会	深谷小学校区育成会	小原小学校区育成会(※)
事務局	白石第一小内	白石第二小内	越河公民館内	大平小内	大鷹沢小内	白川小内	福岡小内	深谷小内	小原公民館内
前年度の活動実績	・学区たんけん藤(ウォークラリー)	・インリーダー研修会 ・齋川小、白二小交流こころ柿体験教室	・地域発見ウォークラリー ・新春親子教室	・電車で科学館に行こう！	・スキー教室 ・インリーダー研修会	・親子焼き物教室	・インリーダー研修会	・リサイクル活動 ・各地区クリスマス会	・小原たいけん教室 ・レクゲーム ・海のキャンプ ・電車でGO ・お楽しみ会
地区子供会	子ども会数	18	13+1(齋川)	8	10	8	4	10	6

## 平成30年度から「敬老会」の開催方法が変わります

各地区で開催してきた「敬老会」は、参加者の減少や企画運営担当者の高齢化・負担増など多くの意見を受け、昨年10月に「白石市敬老事業のあり方に関する懇談会」を開催しました。協議した結果、敬老会は本年度から自治会やまちづくり協議会などが主催し、敬老行事の開催に対して市が補助金を交付することになりました。開催を希望する自治会などは、長寿課へご相談ください。

## 「白石市在宅高齢者福祉サービス」をご利用ください

市が行っている、主な「在宅高齢者福祉サービス」をご紹介します。ご利用には申請が必要です。

事業名	サービス内容 (①:内容 ②:対象者 ③:費用など)
高齢者等 安心見守り事業	①ひとり暮らしの高齢者宅に緊急通報端末を設置し、緊急通報を受けた受信センターが救急車を手配したり、あらかじめ登録いただいている協力員に駆けつけを要請したりします。さらに24時間間隔で利用者の動きを感知する安否確認センサーも設置するほか、医療・福祉などに関する無料相談や月1回のお元氣コール、災害時の安否確認などを実施します。 ②65歳以上の病弱なひとり暮らしの方、またはひとり暮らしの重度障害者 ③1カ月500円(通常の電話料や自己都合による移設、機器の紛失などは実費負担となります。申請には緊急時に駆け付けられることができる「協力員」3人が必要です)
ほっとくらぶ (生きがいデイサービス事業)	①スパッシュランドしろいし(ほっとくらぶ・スパ)や薬師の湯(ほっとくらぶ・薬師)で、生活指導、レクリエーション・軽スポーツ、趣味・教養活動、送迎、昼食、入浴などを行います。活動時間は、10:00～15:00。毎週1回で月4回利用が基本です(2施設を週替わりで交互に利用)。 ②65歳以上で介護保険認定者や総合事業に該当しない方 ③1回1,000円(調査後に診療情報提供書を提出してください)
自立者支援 ショートステイ事業	①月3泊4日を限度に特別養護老人ホームでお預かりします。送迎は行いません。 ②65歳以上で介護保険に該当しない方 ③1日2,500円(食費・居住費など別途必要)、ご利用の3ヶ月前まで要申請。
救急医療 情報キット配布事業	①高齢者世帯などの希望者に救急医療情報キットを無料配布します。かかりつけ医・服薬情報・緊急連絡先などの情報を記載した用紙を冷蔵庫に保管し、万が一の救急時に備えます。 ②65歳以上の高齢者世帯または災害時要援護者台帳に登録されている方 ③無料(無料の方の申請は、各地区公民館でも申請できます) ※対象者以外で希望する方には、200円で有料配布します(申請は、長寿課・市民課福祉窓口のみ)。
在宅老人等 紙おむつ給付事業	①指定した薬局などから限度額内の紙おむつなどを給付します。 ※給付限度額(月額) 市民税非課税世帯に属する方4,000円、市民税課税世帯に属する方2,000円 ②65歳以上のねたきりの方(要介護3以上)、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の方、身体障害者手帳1・2級(障害部位によります)を所持している方 ③給付限度額との差額は利用者負担です。
訪問理容サービス事業	①理容師が自宅まで訪問し理容サービスを提供します(理容師の送迎費用は市が負担)。利用回数は3カ月に1回です。 ②65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯の方、要介護3以上の認定を受けた方 ③理容料金(3,000円)は利用者負担です。
寝具類等洗濯乾燥消毒 サービス事業	①1回当たり掛布団1枚、敷布団1枚、毛布1枚の洗濯乾燥消毒を行うサービスです。布団などは自宅まで回収、配達します(年2回実施。洗濯期間は2週間程度)。 ②65歳以上の方で、要介護3以上の認定を受けた方 ③委託料の1割(本年度は1枚あたり216円)が利用者負担です。

## 「生活支援コーディネーター」が地域の活動を支援します

☎長寿課 ☎22-1361

近年は介護保険サービスが充実し、多くの方が利用しやすくなった反面、ご近所の付き合いや地域とのつながりが薄れてきていませんか？住み慣れた地域で自分らしく生活するためには、住民同士がつながり支え合い、生きがいを持って元気に過ごせる地域づくりが必要です。

「生活支援コーディネーター」は、このような地域づくりを目的に地区ごとに配置され、まちづくり協議会や地域団体などと連携し、地域の活動を支援していきます。

平成30年度から、新たに各地区に第2層生活支援コーディネーターが配置される予定です。地域ごとの課題や必要な支援について、地域の方々とともに意見を出し合い、問題提起し、地域づくりの目標に向け、さまざまな活動をつなぎ組み合わせる調整役として活動します。

※第1層とは、市内全域のこと。  
※第2層とは、日常生活圏域(公民館や中学校がある地区)のこと。



【小原地区担当】第2層 生活支援コーディネーター  
し か ま  
四 竈 三 工 子 さん

小原地区は高齢者が多い地区ですが、元気な方がとても多く、検断屋敷まつりや敬老会、グラウンドゴルフなど、活発に活動を続けています。しかし、移動手段がなく参加できない方が多いのが課題のひとつだと思います。このようなさまざまな課題があると思いますが、自治会や公民館の皆さんと連携し、地域の方々に協力をいただきながら、地域の課題に向き合っていきたいと思っています。



【斎川地区担当】第2層 生活支援コーディネーター  
な り さ わ ず お  
成 澤 一 男 さん

斎川地区ではいきいき教室やふれあいサロンなど、高齢者が集まり楽しめる行事を行っています。参加者が少なかったり固定されていたりするため、人の輪をいかにして広げていくかが課題だと思います。これから住民アンケートを行い、地域の良いところや抱えている課題、地域に求められていることなどを把握し、まちづくり協議会などの各団体と連携して地域づくりに取り組んでいきます。

【白石市全域担当】第1層 生活支援コーディネーター  
白石市社会福祉協議会 地域支援係  
や ん べ づ む み  
山 家 結 美 さん (左)、さ の  
佐 野 り つ 子 さん (右)

平成28年度から白石市社会福祉協議会が全域を担当する第1層コーディネーターとして活動しています。各地区の第2層コーディネーターと連携し、地域の方々の協力のもと、地域づくりを支援していきます。



地域防災力の要 訓練の成果を披露

平成30年度白石市消防団春季消防演習

4月8日、「平成30年度白石市消防団春季消防演習」を白石川緑地公園で行いました。演習には白石市消防団の8分団から590人が参加。通常点検や部隊訓練のほか、機械器具点検、ポンプ操法、分列行進などを行い、本番さながらに訓練を繰り広げました。

山田市長は「今日は新しい防火衣を身にまとい、実地放水を行う皆さんの勇姿を楽しみにしています」とあいさつ。佐久間富次消防団長は「消防団員として市民から尊敬される立ち振る舞いをし、信頼に応え続けられるよう努力してほしい。消防団の活動を支えてくれる方々に感謝の気持ちを忘れないでほしい。普段から自分の体を大切に、消防人として末永く活動してください」と団員へ訓示しました。

演習の最後は、恒例の白石川への一斉放水。33台のポンプから吸い上げられた水は勢よく舞い上がりアーチを作っていました。



1\_新調した防火衣を着用して一斉に放水をする消防団員たち 2\_素早い消火活動を行うためのポンプ操法訓練を披露する消防団員 3\_一糸乱れぬ分列行進の姿から、市民の安全・安心を守ろうという気概が伝わる

新体操の魅力、爛漫！

キューブ新体操教室発表会

3月24日、ホワイトキューブで「キューブ新体操教室発表会」が行われ、同教室の生徒や仙台大学からの招待選手など約90人の選手が、訪れた保護者や来賓の方々に1年間の練習の成果を披露しました。

ホワイトキューブ開館20周年を記念した今大会は、昨年の全国大会などで輝かしい成績を収めた選手たちを筆頭に、個人・団体の力強く華やかな演技や、招待選手の迫力ある演技、キッズチームのかわいらしいダンス、ユーモアあふれる集団演技などで会場を盛り上げていました。また、同教室の卒業生チームとチアダンス教室チームが初めての参加。発表会に花を添えていました。

今年も昨年に引き続き、7月にベラルーシ新体操ナショナルチームが東京オリンピックに向けた事前合宿に本市を訪れ、同教室の選手たちとの交流や演技発表会を行う予定です。



1\_戦国時代の忍者の世界を表現したエンディング 2\_昨年の全日本ジュニア新体操選手権大会で個人総合7位に輝いた星野太希くん。今年も上位入賞を目指します 3\_リボンやボールを使って演技した同教室女子A・Bクラス

蔵王山麓に春到来！

水芭蕉の森・どうだんの森開園式

4月5日、「水芭蕉の森・どうだんの森開園式」を福岡深谷の同園地で開催し、関係者など約100人が参加しました。比較的暖かな日が続き、この日の天気も晴天。例年より1週間ほど早く約50,000株の水芭蕉が見ごろを向かえ、訪れた参加者たちは「晴天で足元もよく、満開の水芭蕉がとてもきれいでした」「水芭蕉を見ると春だなと感じます」と笑顔で話してくれました。

どうだんの森は、例年5月から6月までが見ごろです。



▲写真を撮りながら散策を楽しむ参加者たち

満開の桜の中 交通安全へGo！

春の交通安全県民総ぐるみ運動出動式

4月6日から15日までの期間、春の交通安全県民総ぐるみ運動が実施され、初日の6日、白石城本丸広場で出動式を行いました。当日は白石警察署員など関係者約120人が参加。出動式で白石警察署の土井善郎署長が「昨年、県内では統計開始以来最小の交通死亡事故数でしたが、市内では4人が亡くなる事故がありました。地域と連携してこの運動を盛り上げていきたいです」とあいさつ。最後に「白石警察署甲冑隊」と参加者が関の声（こゑ）を上げ出発しました。



▲桜満開の白石城本丸広場からパトロールに出発する車両

目指せ！ 山崎バニラ賞

小学生がこけしの絵付け体験

4月13日、福岡小学校でこけしの絵付け体験が行われました。この絵付け体験は弥治郎系こけし工人などを講師に迎え、市内小学校6年生を対象に実施。工人から顔の描き方などを教わり、体験した児童は「伝統文化に触れることができてよかったです。ろくろを使うのが不安でしたが、やってみると楽しくてまた家族とやってみたいです」と笑顔で話してくれました。

児童の作品は「第60回全日本こけしコンクール」の会場で展示されます。



▲ろくろを使った絵付けの方法を教わる児童たち

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！  
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動がされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

農林課 ☎22-1253



●5月の人気農産物

フキ、ワラビ、サヤエンドウ、キャベツなど



羽山産直市場わんこの家

【直売所】9:00～18:00 年中無休

【レストラン】11:30～14:00 水曜日定休

新鮮野菜直売所&地元産食材レストラン。新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取り揃えています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2 (国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家 ☎35-1022



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を開催中！月初めの販売日に開催。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービスします。

①ポーチパーク内

毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店 (旧国道113号角田街道踏切そば)

毎週水曜日9:00～12:00

☎矢内 ☎25-2061

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業！

5月12日(土)～13日(日)は母の日セールを開催します！

～「ピュアホワイト®」生産者募集～

昨年、連日売り切れとなった白石三白野菜の一つ、白いトウモロコシ「ピュアホワイト®」。実が白く甘味が強いのが特徴のトウモロコシを会員になって作ってみませんか？

●場所 福岡長袋字八斗時1

☎小十郎の郷 ☎22-0881

http://www.kojuro-sato.com



バーバ工愛市

今月は人気農産物のほか、笹巻き、野菜・花の苗、加工品、生花、漬物などがオススメです。

白石伝統の「笹巻き」(きな粉付き)を5個入り450円で販売していますので、ぜひご賞味ください。



①白石店 (城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

小原いきいき直売所 都合により休業します。

●場所 小原材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

俳壇 山家弘子 選  
菜の花や五分停車のドア開く  
別れ告ぐ白鳥の声朝早く  
末吉アツ子 佐藤 啓子

評 一首目、昨夜の酒が染み込んだのであろう。結句の転じ方がユニーク。  
二首目、老いの歌だ。内々に寂しさもあろうか、わが家をつつむ夕日の景を、改めて見つけている。  
三首目、ふと音に誘われて見つけた流れ、早春の清さを詠う。「ぞ」は断定。

歌壇 岩崎 聰之介 選  
あおぐらき明け方のそら星ひとつ他に見えぬ  
か袖酒くさし 高橋 政男  
ふり向けば弥生の夕日やわらかくまた帰り来  
むわが家を照らす 佐藤喜和子  
立ち止まり耳を澄ませばせせらぎぞ岩をしみ  
出で春の水ゆく 小室 蓉子  
舌先に味わいながら団子汁なにか足りぬとお  
袋惚ぶ 八巻 渡  
いぬふぐりの小つちやな花が畝の端朝日あび  
つつ紫ゆらす 菅野ちさよ  
そだねーと相槌すがしきカーリング画面のみ  
なにエールを送る 末吉アツ子  
雪の日はひと日三度も掻くといふ友が在所に  
春よ疾くと来よ 寺崎 悦子  
メダリスト驕らず謙虚にどの人もサポートの  
お陰とインタビュに答う 佐藤 育男  
山を愛しし夫がおもわれ「山笑う」は好きな  
季語よと師は頬を染む 大庭美智子  
待望の広き踏み切り開通を知らず花火のあが  
るを待てり 佐藤 啓子

評 一句目、ロウソクは燃え尽きる時に最も輝きを増すと。か。人生を達観した心境か。  
二句目、難を逃れると言われる南天は縁起が良いとされ庭木には欠かせない。南天の赤と淡雪の白との対比に技巧を感じる。  
三句目、冬季五輪は数々の思い出を残してくれた。敗れた選手への思いやりの場面に胸を熱くしたことも。スポーツに国境なし。

柳壇 四電英夫 選  
燃え尽きて沈む夕陽の如きかな  
南天の赤滲ませて春の雪  
国を越え健闘称うアスリート  
ピョンチャン終り平和の虹の橋  
沙羅ちゃんソチのリベンジ銅メダル  
大渋滞想定外の猛吹雪  
北の児は寒さ厭わず雪像へ  
背もたれて猫も一緒にする昼寝  
四季折々施設の窓に見る景色  
時計台学びの友の過去含む  
村上 照夫

評 一句目、菜の花を見渡す限り眺望できる駅がある。この電車はその駅に五分停車するという。そのドアが開いた！わくわく感が伝わってくる。  
二句目、朝早く聞き慣れた白鳥の声が、寂しく哀しい声に聞こえた。それは北へ帰っていく別れの声と気付いた。詩的な作。  
三句目、炬燵で本を読んでいると、ウトウト眠くなってくる。季節がピタタリの句。

市民文芸

100歳おめでとうございます  
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



▲長生きの秘訣は「施設の皆さんの介護の賜」とご家族の話



▲若いころは稲作と葉たばこ作りに精を出されました

いつまでも楽しみながら  
元気に暮らすために

認知症を心配されている方や介護をされている方、認知症予防に関心のある方など、認知症に関する相談や情報交換ができる交流の場を開催しています。

- オレンジカフェ
  - 日時 5月8・15・22・29日 (すべて火曜日) 9:30～11:30
  - 場所 ふれあいプラザ2階
  - 認知症家族のつどい
  - 日時 5月22日(火)13:30～15:00
  - 場所 セラビ白石店2階集会室
- ※予約などは必要ありません。  
☎地域包括支援センター ☎22-1466

●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	5月10日(木)、6月8日(金)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	5月11日(金)、6月27日(水)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	5月24日(木)、6月21日(木)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	5月23日(水)、6月20日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月23日(水)	平成30年1月生まれの方	6月13日(水)	平成30年2月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	5月25日(金)	平成29年11月生まれの方	6月15日(金)	平成29年12月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	5月24日(木)	平成28年10月生まれの方	6月14日(木)	平成28年11月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月25日(金)	平成27年11月生まれの方	6月15日(金)	平成27年12月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	5月22日(火)	平成26年11月生まれの方	6月12日(火)	平成26年12月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	5月10日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	6月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成30年6月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
5月8日(火)	よく食べて元気に過ごそう	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
6月5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康	歯科医師			

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月8日(火)	9:00~11:00	5月21日(月)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月5日(火)	9:00~11:00	6月26日(火)	13:30~15:30	


※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!  
元気っ子!

【3月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

 地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月~金 8:30~17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵画造形教室」募集

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

●日時 5月16日(水) 10:00~11:00

※9:50までお集まりください。

●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●対象 2歳6カ月~4歳ぐらいのお子さんと保護者  
 ●講師 カワイ造形教室 講師 英子さん他

●定員 10組(申込順)  
 ●持ち物 手ふき用タオル

「あかちゃん3B体操」募集

●日時 5月18日(金) 10:00~11:00

※9:50までお集まりください。

●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者  
 ●講師 日本3B体操協会中島弘子さん  
 ●定員 10組(申込順)  
 ●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

「ベビーあいあい」募集

妊婦さんから生後2カ月までの赤ちゃんがいるママを対象に育児と向き合う事が楽しくなる講座を行います(3回連続の講座ですが、1回だけでもOKです)。

第1回「セルフコンディショ

ニング」


●開催日 5月30日(水)  
 ●講師 八巻奈美子さん  
 第2回「美しい音楽と共に」  
 ●開催日 6月13日(水)  
 ●内容 オカリナ演奏会  
 第3回「絵本の読み聞かせ」  
 ●開催日 6月28日(木)  
 ●講師 松尾福子さん

■各回共通

●時間 10:00~11:00  
 ●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●対象 妊娠中または生後2カ月までのお子さんを持つお母さん  
 ●定員 10組  
 ●受付開始日 5月1日(火)

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

 地域全体で子育てを応援します!  
 ●受付時間 月~金 9:00~17:00  
 ●ファミリー・サポート・センター ☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

普通救命講習会を開催します

乳児から小学生までの心肺蘇生法とAED使用の実技、けがの応急処置の講習会を行います、最後まで受講した方には修了証も発行します。

●日時 5月25日(金) 9:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●定員 15人程度(申込順)  
 ●講師 白石消防署員  
 ●参加費 150円(テキスト代)  
 ●申込期限 5月17日(木)

事例発表会を開催しました

3月15日、ふれあいプラザで平成29年度実績報告と会

員による実際の活動内容の発表を行いました。親子を含め25人が参加し、事業への理解を深めました。事例発表後は、フォトフレームを手作りしたり、ファミサポカフェで子育ての話題で盛り上がったりして楽しい時間を過ごしました。

■【依頼会員】の声

県外出身で知人も少なく、残業や急用などに備えて会員登録しました。提供会員の方は子育て経験が豊かなので、安心して預けられます。

■【提供会員】の声

初めての預かりのときに「私も周りに頼る人が居なくて、子育てが大変だった」と

「おひさまひろば」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談することができる「おひさまひろば」を毎月開催!参加希望の方は前日までにお電話を。

●日時 5月24日(木) 10:00~11:00

●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水  
 ☎ひこうせん ☎25-2172

ヘルスメイト  
白石が作る！

親子で作れる簡単 **“白石温麺”** レシピ  
**鶏そぼろひじきのいなり寿司風温麺**

**【作り方】**

- ①ひじきは水で戻して、水気を切る。ニンジン小さめのサイコロ状に切る。
- ②フライパンに油を熱し、鶏ひき肉を入れる。鶏ひき肉の色が変わったら、ニンジン、ひじきを入れ、Aの調味料で味付けをし、煮汁がなくなるまで煮る。

- ③いなり寿司用油揚げは軽くしぼり、上の方を3cmほど切り落とす(しぼった汁はとっておく)。切り落とした部分は、細かく刻んで②の中に入れる。枝豆と絹さやをゆで、絹さやは千切りにし、②に混ぜる。

- ④温麺を少し固めにゆで、冷水で締める。

- ⑤④と②を混ぜごま油を絡め、油揚げをしぼった汁で和える。

- ⑥油揚げの中に⑤を詰め、錦糸卵を散らしてできあがり。

\*ゆでた枝豆や絹さやは、早めに混ぜると色が変わるので、上に乗せても彩りがきれいです。



白石地区の皆さん

**【材料】(4人分)**

- 白石温麺 1把
- いなり寿司用油揚げ 8枚
- 鶏ひき肉 50g
- ひじき 大さじ1
- ニンジン 1/2本
- サラダ油 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1
- 酒 小さじ1
- みりん 小さじ1
- 砂糖 小さじ1/2
- だし汁 大さじ2
- 枝豆 適量
- 絹さや 適量
- 錦糸卵 適量
- ごま油 適量



1人分あたり  
413kcal  
たんぱく質19.2g  
塩分1.9g

●休日当番医・調剤薬局 (市外局番：0224)

月日	内科	外科	調剤薬局
5月 3日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
5月 4日	えんどうクリニック ☎26-3888	大泉記念病院 ☎22-2111	うさぎ薬局 ☎26-3557 宮調剤薬局 ☎24-3113
5月 5日	佐藤医院 ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
5月 6日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376
5月13日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
5月20日	えんどうクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557 ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550 宮調剤薬局 ☎24-3113
5月27日	佐藤医院 ☎32-2002	大泉記念病院 ☎22-2111	
6月 3日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
6月10日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	

\*歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。  
\*診療時間は9:00~17:00となります。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	5月2日、6月6日 13:30~16:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	5月21日、6月26日 14:00~16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	5月16日、6月20日 13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 ※青色は精神科医による相談
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	5月10・24日、6月14・25日	

妊娠を希望されている方および配偶者の方へ  
風しん予防接種の助成を行います

妊婦への風しん感染を予防するため、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種料金の半額を助成します。詳しくはお問い合わせください。

- 対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族

「生活習慣病予防 食事の教室」  
参加者募集

糖尿病や高血圧の予防には普段の食生活が大切です。自分の食生活を振り返ってみませんか(調理実習はありません)。

- 日時 5月31日(木)9:30~11:30
- 場所 白石市健康センター
- 講師 白石市栄養士
- 定員 30人(75歳以下の方、先着順)
- 申込方法 5月30日(水)まで電話または来庁の上、お申し込みください。

献血のご協力ありがとうございました  
(3月)

- ・みやぎ仙南農協白石地区事業本部 7人
- ・トーカドエナジー(株) 27人
- ・(株)エコー設備工業 18人

「日々の生活に運動を! 生活習慣病  
予防運動教室」参加者募集

生活習慣病予防には日々の運動が欠かせません。実践を通し、自宅でも継続できる運動を学びましょう。

- 日時 第1回 5月14日(月)  
第2回 6月11日(月)  
第3回 7月23日(月)  
各回9:30~11:30
- 内容 運動の実践と講話、ウォーキングなど
- 場所 白石市介護予防センター
- 講師 健康運動指導士
- 定員 30人(75歳以下の方、先着順)
- 申込方法 5月11日(金)まで電話または来庁の上、お申し込みください。

慢性期を担当する内科医です。私も齢を重ね、いつの間にか高血圧となり現在降圧剤を2つ飲み、1年前よりジェネリックに変えました。処方される薬は新薬とジェネリック医薬品に分けられます。新薬は多大な費用をかけて開発されるので、製薬会社は特許出願で一定期間薬を独占的に製造・販売する権利が与えられ、開発費に見合った価格が決められます。しかし特許が終わると他の会社も製造できるようになり、それがジェネリックです。新薬に比べ開発費や開発期間が少ないため、格段に安くなります。

大丈夫? とよく聞かれます。基本的に同じものなので、効果も副作用も同じはず。ただ、薬の製造技術も年々進歩し各社の技術力も違うことは確かです。あそここの薬は? となることも無いとは言えません。やはり患者さんからの感想を主治医、薬剤師は敏感に捉え、疑念の薬は採用取り消しにしています。皆さんからの情報が大事なのです。それでも初めて新薬をジェネリックに変えたときに支払額が半分近く減ったのには僕も驚きました。また、自分の支出だけでなく国の支出も減らされると素晴らしいことを感じました。

健康一口メモ  
私も飲んでます。  
ジェネリック医薬品!



大泉記念病院 内科  
医師 高橋 博人



あしたば白石

■盆栽講座「新芽の剪定の仕方について」(定員10人)



- 日時 5月30日(水)9:30～
- 参加費 500円
- 講師 高橋恵二さん(盆栽インストラクター)
- 持ち物 盆栽(大小、種類不問)2点まで、はさみ
- 受付開始日 5月1日(火)～
- あしたば丘の音楽会「La Paz」コンサート  
「コンドルは飛んでいく」を

5月の休館日 3～6・13・20・27日 ☎25-5095・25-6593

はじめ、南米民族音楽(フォルクローレ)を演奏する福島県川俣町を代表するグループ。

- 日時 6月3日(日)11:00～(10:30開場)
- 場所 あしたば白石大会議室
- 定員 80人
- 参加費 無料(申込必要)



▲演奏を披露するLa Paz

■戸塚刺しゅう体験会「ポケットティッシュケース」(定員10人)  
簡単なステッチをします。

- 日時 6月2日(土)10:00～
- 参加費 700円
- 講師 三根久美子さん、尾池陽子さん(戸塚刺しゅう協会)
- 持ち物 糸切はさみ、筆記用具
- 受付開始日 5月1日(火)～



▲参考作品

■あしたばミニ美術館「戸塚刺しゅう作品展」  
素晴らしい作品をぜひご覧ください。  
●期間 5月12日(土)～30日(水)

古典芸能伝承の館「碧水園」

■第41回城の会



新緑の白石城を借景に、野点、謡曲、仕舞、日本舞踊、箏曲、詩吟などをお楽しみください。

- 日時 5月5日(祝) 10:00～15:00
- 場所 白石城本丸広場(雨天時:碧水園能楽堂)
- ※お茶券(500円)当日券有
- 碧水園能楽堂特別公演チケット発売中!

当日は能の公演のほか、能面展、お茶席も開催します。

5月の休館日 1・7・14・21・28日 ☎・☎25-7949

- 日時 6月3日(日) 14:00開演
- 場所 碧水園能楽堂
- 演目 能「融」(小島英明他)、狂言「昆布売」(野村萬斎他)
- チケット取り扱い 碧水園
- 入場料 (全席指定) 脇正面席6,000円、脇正面補助席5,500円、中正面席5,500円、中正面補助席5,000円、学生券3,500円、小中学生無料(先着順)

■ふれあい能楽セミナー  
6月3日の公演に先駆けて、能の時代背景や演目の「融」のストーリーなどを衣装や能面を見ながら説明します。  
能を楽しく見るためのセミナーです。  
●日時 5月19日(土) 13:00～14:30

弥治郎こけし村

5月の休村日 2・9・16・23・30日  
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■弥治郎こけし村リニューアルオープン!

5月3日(祝)、弥治郎こけし村がリニューアルオープンします。

全日本こけしコンクール会場からシャトルバスも運行しますので、新しくなったこけし村へぜひお越しください。

■こけしの絵付け体験実施中です!

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか? 初めての方には、工人がお手伝いします。  
●絵付け料 700円(木地代含む)

図書館

5月の休館日 3～5・7・14・21・28日 ☎26-3004 ☎26-3505  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■連休期間は返却ポストを一時休止します

●期間 5月2日(水)19:00～6日(日)9:00

■子どもの本の大リサイクル市

●期間 5月13日(日)まで  
●場所 アテネ2階絵本コーナー前特設会場

■次回のリサイクル市

●期間 6月2日(土)スタート(一般書・雑誌)  
●場所 図書館2階ロビー内リサイクル本コーナー

■5月のおはなしひろば

●日時  
・児童向け 5月10日(木) 15:30～

開館時間

火・金・土・日曜日 9:00～17:00  
水・木曜日 9:00～19:00  
※アテネ絵本コーナー開館時間  
火～日曜日 9:00～17:00

・乳幼児向け 5月19日(土) 10:30～

●場所 アテネ2階絵本コーナー  
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまくさ号

学校や施設のほかにも市内を巡回しています。

●日時・場所

- ①5月8日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅
- 10:20～10:50 寿山南公園前
- ②5月9日(水) 13:55～14:15 越河駅前
- ③5月18日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

壽丸屋敷

■華・花・三人展

●期間 5月22日(火)まで 10:00～16:00(最終日は15:00)

●内容 島田ひろみ(手描き染め)、小川乃り子(和布作品)、豊原さやか(トンボ玉)

■第13回シャドーボックス作品展

●期間 5月24日(木)～30日(水)10:00～16:00(最終日は15:00)

●内容 約100点の3Dシャドーボックス作品の展示  
☎平井 ☎0224-63-5073

■空竹万楽技会

●期間 5月19日(土)～20日(日)10:00～16:00

5月の休館日 無休 ☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

●内容 木・竹細工手作り作品展

■白石和紙あかりワークショップ



●期間 5月13日、6月17日、7月8日(すべて日曜日) 10:00～16:00

●内容 講話・和紙あかり製作  
☎阿部 ☎090-2727-5319

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■アウトドア育脳のすすめ 龍靖之 著 山と溪谷社

「アウトドア」「自然」は、子どもの育ちにどう働きかけるのか、子どもたちの脳やさまざまな能力を育てることにどんな効果をもたらすのかを解説。おすすめのアウトドア活動のノウハウも紹介しています。



児童書

■キツネのパックス

サラ・ペニーパッカー 作  
ジョン・クラッセン 絵  
佐藤見果夢 訳 評論社

ピーターは、死にかけていた子ギツネを助ける。それ以来、パックスと名づけられたキツネとピーターは、ずっといっしょに生きてきた。でも、別れなければならなくなり…。運命に立ち向かうことの大切さを教える、感動の物語です。



■ぼくのドラゴン

おのりえん 作 森環 絵  
理論社

その村では赤ちゃんはみな、ドラゴンの卵をにぎって生まれてくる。その卵からかえったドラゴンが、赤ちゃんの一生の「あいぼう」になるのだ。少年アオバとドラゴン・アオの成長の物語です。



健康料理講習会

保健師や栄養士による健康に関する話とヘルシーメニューの調理実習があります。どなたでも参加できます。参加希望の方は、各日程の3日前までに健康推進課へご連絡ください。

- 日程・場所
    - ・5月29日(火)白川公民館
    - ・6月1日(金)不忘研修センター
    - ・6月8日(金)小原公民館
  - 時間 9:30～13:00ごろ
  - 持ち物 エプロン、三角きん、米半合、材料代400円
- ☎健康推進課 ☎22-1362

白石市陸上競技会  
「ランニングスクール・春」

- 日時 5月12日(土)10:00～
  - 場所 白石川緑地公園陸上競技場
  - 参加費 500円
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
http://srkshiroishi.webcrow.jp  
☎白石市陸上競技協会  
shiroishirikujyou\_miyagi@yahoo.co.jp

「しろいし安心メール」  
登録方法

[shiro-i@mpx.wagmap.jp] へてに空メールを送信して、案内に従って登録ください。  
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



「自分らしく『老い』  
を楽しむ」講演会

東北大学教授鈴木岩弓氏と脚本家内館牧子氏による老後、終活、看取りについての講演。どなたでも参加できます。

- 日時 6月2日(土) 14:00～15:30
  - 場所 しんきんホール
  - 料金 無料
- ☎医療法人三省会おおほし整形外科 ☎22-2888

短期リサイクル教室  
「ネクタイと古布で作るバック」

- 開催場所が変わります。
- 日時 5月29日、6月12・26日、7月10・17日 9:30～11:30(全5回、火曜日)
  - 持ち物 古ネクタイと布の端切れ、裁縫道具
  - 定員 15人
  - 場所 中央公民館
- ☎生活環境課 ☎22-1314

白石市民吹奏楽団創立  
40周年記念コンサート

- 日時 5月27日(日)13:30開演(13:00開場)
  - 場所 ホワイトキューブコンサートホール
  - 料金 500円(小学生以下無料)
- ※ゲストに仙台市民交響楽団、仙台ガブリエリブラストランペット奏者の中村哲さんをお招きします。  
☎同団大村 おおむら ☎090-8615-3166

軽自動車税の納付は  
お早めに!

軽自動車税は、毎年4月1日時点で登録がある車両に課税されます。

本年度の納税通知書は、5月8日(火)発送予定です。納付期限の5月31日(木)までに、忘れずに納付してください。

■軽自動車税の減免

身体に障がいのある方などが所有する軽自動車は、障がいの種類や等級により減免対象となる場合があります。該当の有無を確認の上、5月24日(木)まで申請してください。

☎税務課 ☎22-1313

第41回こどもまつり



各種お楽しみコーナーが盛りだくさん! ぜひご家族おそらいでお越しください。

- 日時 5月27日(日) 9:00～11:30
  - 会場 中央公民館
  - 参加費 無料
  - 内容 ペットボトルボウリング、大縄とびなど
- ☎白石市こどもまつり実行委員会事務局(子ども家庭課内) ☎22-1363

市内の交通事故 3月1日～31日 ※()は1月からの累計

- 発生件数 72件(240件) ■死亡者数 0人(0人)
- 負傷者数 4人(15人) ■物損件数 68件(227件)
- 飲酒運転摘発者数 0人(0人)

「自治宝くじコミュニティ  
助成事業」活用相談



■一般コミュニティ助成

自治会で使用する備品(テント・テーブル・イスなど)が対象(助成額:100万～250万円)

■コミュニティセンター助成

主に自治会等集会所の新築が対象(助成額:上限1,500万円・対象事業費の5分の3以内)

■地域防災組織育成助成

地域の防災活動に直接必要な設備などの整備が対象(助成額:30万～200万円)

☎企画情報課 ☎22-1324

国民年金保険料「納付」と「免除・猶予」と「未納」ではここが違います!

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により「全額免除」「一部免除(一部納付)」または「猶予」される制度があります。

「免除」や「猶予」に該当すると将来の老齢基礎年金、万が一の時の遺族基礎年金や障害基礎年金の受給資格期間に含まれます。全額「納付」した場合に比べ、将来の年金額は減額にな

平成30年度所得・課税  
証明書の発行が始まります

■5月10日(木)から発行

- ①65歳未満で、市県民税が給与から天引きされている方
- ②65歳以上で、市県民税が給与から天引きされていて、公的年金収入がない方

■6月15日(金)から発行

- ①65歳以上で公的年金収入がある方
- ②市県民税を納付書・口座振替で納めている方
- ③非課税の方など

※年齢は平成30年4月1日現在  
※未申告の場合は発行不可  
※申請に必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。  
☎税務課 ☎22-1313

りますが、10年以内であれば「追納」により増額することができます。

これに比べ「未納」は受給資格期間にも年金額にも全く反映されません。

未納のままにせずお問い合わせください。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111  
健康推進課 ☎22-1362

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に	○	○	○	○	×
老齢基礎年金の	受給資格期間に	○	○	○	×
	年金額の計算に	○	△	△	×

○:入ります、△:一部入ります、×:入りません

白石城歴史探訪ミュージアム

新作 3D時代劇

奥州白石噺

宮城野・信夫 娘仇討ち 上映中!

紙上から  
お礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)

しろいし母親クラブ 代表 佐々木とし子、白石市第二幼稚園保護者会 会長 村上歩、松田音楽事務所 代表 松田勝、株式会社キクチ 代表取締役 菊地盛夫、白石市第一幼稚園保護者会 会長 半沢真理、羽山砕石株式会社 代表取締役 小川隆、赤井畑柳二、遠藤和志



▲山田市長と記念撮影するしろいし母親クラブの皆さん



▲山田市長に目録を手渡す松田代表(右)



▲山田市長と記念撮影する菊地代表取締役(左)

5月は  
固定資産税(1期)  
軽自動車税(1期)  
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 5月25日(金) 17:15～19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

### わんぱく相撲仙南場所 なでしこ相撲

- 日時 6月9日(土)9:00～
  - 場所 宮小学校体育館(蔵王町)
  - 対象 小学1～6年生(男女)
  - 定員 80人(先着順)
  - 参加料 500円(保険代・ちゃんこ代)
  - 申込期限 5月31日(木)
- ☎公益社団法人白石青年会議所  
(月～金 12:40～15:30)  
☎24-4555 ☎24-2525  
http://www.shiroishi-jc.com/

毎月7日は「白石温麺の日」  
白石温麺を食べましょう!

### 市民グラウンドゴルフ 大会

- 日時 6月6日(水)8:30～
  - ※雨天時は翌日以降に延期
  - 場所 白石川緑地公園野球場
  - 種目 団体の部(6人構成)、個人の部
  - 定員 96人
  - 申込方法 各地区公民館に備え付けの申込用紙に記入し、生涯学習課(中央公民館内)へお申し込みください。
  - 申込期限 5月30日(水)
  - ※用具は貸し出します(持込可)。
- ☎生涯学習課 ☎22-1343、  
26-2453

### 技術海曹・技術空曹 募集

- 自衛隊では自衛官として、国のために働く人を募集しています。車両整備、会計などの仕事もあります。仕事の内容、待遇などについて、気軽にお問い合わせください。
- 応募資格 20歳以上の方で国家免許資格取得者など。詳しくはお問い合わせください。
  - 応募期間 5月25日(金)
  - 試験日 6月22日(金)
- ☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所  
☎0224-53-2185

### 市営住宅入居者募集 (第3子優先)

- 市営城南住宅3-10号室
- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
  - 所在地 城南一丁目地内
  - 間取り 3DK・60.00㎡
  - 家賃 15,000円～
  - 受付期間 5月7日(月)～16日(水)
  - ※受付期間に応募がない場合、一般向けに募集します。
  - 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

### 「白石の四季」の写真を 募集中!

- 白石市中心市街地の賑わいづくり研究会では、本年もフォトコンテストを開催します。入賞作品は、登別市・海老名市と共同で製作する2019年トライアングルカレンダーに掲載されます(11月上旬より販売予定)。
- 白石の四季が感じられる、オスメスポットを写真に収めて、ぜひご応募ください!
- ※注意事項など詳しくは市ホームページをご覧ください。
- テーマ 「白石の四季」
  - 規格 L判からワイド四切サイズまで、向きは横置き
  - ※プリントしてご応募ください(データ不可)。
  - 応募資格 どなたでも可(未成年者は親権者の同意必要)。
  - 応募期限 7月13日(金)必着
  - 賞品 特産品詰め合わせ(4名)
- ☎同会事務局(企画情報課内)  
☎22-1324

### フロム蔵王 百白祭り 2018春の陣

- 蔵王の自然の恵みと共に食や音楽を楽しむイベントです。
- 前日祭  
「ベネズエラ音楽のコンサート」
- 日時 5月26日(土)15:00
  - 場所 フロム蔵王アイランド(福岡深谷字二ノ萱)
  - 料金 前売券1,200円  
当日券1,500円
- 百白祭り 春の陣
- 日時 5月27日(日)  
10:00～16:00
  - 場所 フロム蔵王アイランド
  - 料金 前売券1,000円(子ども500円)、当日券1,200円(子ども600円)
  - ※1フード・1ドリンク付き
  - チケット販売 山田乳業、きちみ製麺、壽丸屋敷、朝天堂
- ☎山田乳業 ☎26-3181

## 平成30年度白石市総合防災訓練を実施します

開催日：6月10日(日) 場所：市全域

- 日時 6月10日(日)  
8:00～10:30
- 場所 市全域
- 訓練想定 震度6弱の地震が発生したとの想定で訓練を実施。午前8時にエリアメール(緊急速報メール)、安心メール、消防団積載車の警鐘で、市民に対し震度6弱の地震発生をお知らせし訓練を開始。被害想定は、各地区や自主防災組織・自治会単位などで土砂災害や住宅の倒壊など地域の状況にあわせた被害想定で実施をお願いします。

- 訓練内容 各地区、各避難所で話し合いを行い、訓練内容を作成します。
- ①安否確認フラッグ活用訓練  
平成27年度に全世帯へ配布した安否確認フラッグ(「無事です」と印字された黄色い旗)を訓練に取り入れ、安否確認の実施をお願いします。

- ②運営班ごとに具体的な訓練計画を作成し実施します。
  - ③消防署・自衛隊員などによる訓練(市が指定した避難所のみで実施)
  - ④備蓄品を活用した訓練
  - 訓練の中止 訓練は小雨決行です。訓練の中止は午前6時30分までに決定し、安心メールのほか各地区本部長を經由して各自主防災組織や自治会に連絡します。
- ☎危機管理課 ☎22-1452

### 子育て応援住宅 入居者募集



- 東大畑住宅
- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36ヶ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
  - 所在地 字東大畑87
  - 募集数 1号棟18戸、2号棟15戸
  - 間取り 3DK・53.08㎡
  - 家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)
  - 受付期間 随時(先着順)
  - ※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。
- ☎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所  
☎050-3704-1000

### 放課後まなびサポート 学習支援ボランティア

- 本市では経済的な困窮を抱える世帯の小・中・高校生を対象に学習支援の教室を開催しています。勉強のサポートや居場所作りにご協力いただける方を募集しています。
- 開催日 水・金曜日  
16:30～20:00
  - ※活動は週1回2時間程度
  - 応募資格 18歳以上で、子どもと触れ合うことが好きな方であれば未経験でも可。
  - 応募方法 登録面談を行いますので下記までお申し込みください。
- ☎NPO法人アスイク  
☎070-5620-8650

### 手話奉仕員養成講座 (入門課程)

- 手話通訳者を目指す第一歩「手話奉仕員養成講座」を仙南地域で開催しています。
- 日時 6月20日～11月14日(全20回) 14:00～16:00
  - 場所 川崎町健康福祉センター
  - 対象者 市内に居住し、2年間継続して入門課程、基礎課程を受講できる方
  - 定員 20人(多数の時抽選)
  - 受講料 無料(テキスト代3,240円は自己負担)
  - 申込期限 5月18日
  - ※出席率80%以上の方に修了証書を交付します。
- ☎福祉課 ☎22-1400  
☎26-2699

## 高齢者叙勲 受章おめでとうございます

4月1日付け「高齢者叙勲」が発表され、門脇貞造さんが受章の栄に浴されました。受章されました栄誉をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。



瑞宝双光章  
門脇 貞造 さん 【教育功労】(半沢屋敷前)

昭和29年4月に村田町立村田中学校に勤務されて以来、37年の永きにわたり奉職されました。この間、白石市立白川中学校長・南中学校長などの要職を歴任。学校教育の発展と児童・生徒の健全育成に尽力されました。

## 白石嚙を描いた浮世絵が寄贈されました

歌舞伎や浄瑠璃の演目として全国に知られる「奥州白石嚙」を描いた浮世絵が、菊地逸夫さん（東北歴史博物館上席主任研究員）から市へ贈られました。

3月12日、市役所で行った贈呈式で、菊地さんから2件の作品が贈呈。うち1件は3枚セットで1つの絵になる構成で、いずれも本市を舞台にした宮城野信夫姉妹による仇討ち物語が描かれています。これらの浮世絵は、江戸時代後期を代表する浮世絵師の一人、歌川国芳（1798年 -

1861年）が描いたもの。絵の構図が大胆で、奇想天外なアイデアと画力を持つ人気の絵師で多くの作品を残しました。

贈呈式で菊地さんは、「白石市歴史探訪ミュージアムで4月1日から白石嚙の3D映像

が上映されるので、ぜひ活用してもらい、市のためになればうれしいです」とあいさつ。山田市長は、「ミュージアム内に展示して多くの方に見ていただきたいです」と話していました。



1\_宮城野と信夫姉妹が江戸で再会するシーンを描いた浮世絵 2\_3枚で1つの絵になる浮世絵。志賀團七を取り囲み、宮城野がなぎなた、信夫が鎖がまを持って仇討ちを果たすシーンを描いた 3\_山田市長へ浮世絵について解説する菊地さん(左)

## Monthly Consultation

## 定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家 こころの相談 健康相談	5月15日(火)	10:00~15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
		10:00~15:00 市役所3階 第3会議室	
	5月10日(木)	10:00~12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
	5月2日(水)	13:30~16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
	5月21日(月)	14:00~16:00	
障害者	5月9日(水)	13:00~15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 5月11日(金)・25日(金) ・ブルーム(旧ワイテックス): 5月22日(火)	13:00~14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月~金 8:30~17:15 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者 自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月~金 8:30~17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30~16:30 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

## 「白石市民春まつり」いよいよ開催!

5月3日(祝) 9時30分~16時30分 市内中心部

今年も白石の春を告げる「白石市民春まつり」が、いよいよ開催です。メインイベントである「しろいし大行列」のほか、吹奏楽やバンド、警察音楽隊&カラーガード隊による演奏などのステージイベントや白石市消防団による伝統階子乗り、白石城本丸広場での片倉鉄砲隊による火縄銃の演武など、見どころ満載です。

また、パトカーや消防車の展示などの警察・消防コーナーや、美味しいグルメなどが多数出店される白石マルシェなど、ご家族連れでも楽しめるイベントもめじろ押しです。米俵相撲大会や、障害物レースなど参加型のイベントもあり。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

なお、まつり開催に伴い、市内中心部で交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

今年も白石の春を告げる「白石市民春まつり」が、いよいよ開催です。メインイベントである「しろいし大行列」のほか、吹奏楽やバンド、警察音楽隊&カラーガード隊による演奏などのステージイベントや白石市消防団による伝統階子乗り、白石城本丸広場での片倉鉄砲隊による火縄銃の演武など、見どころ満載です。

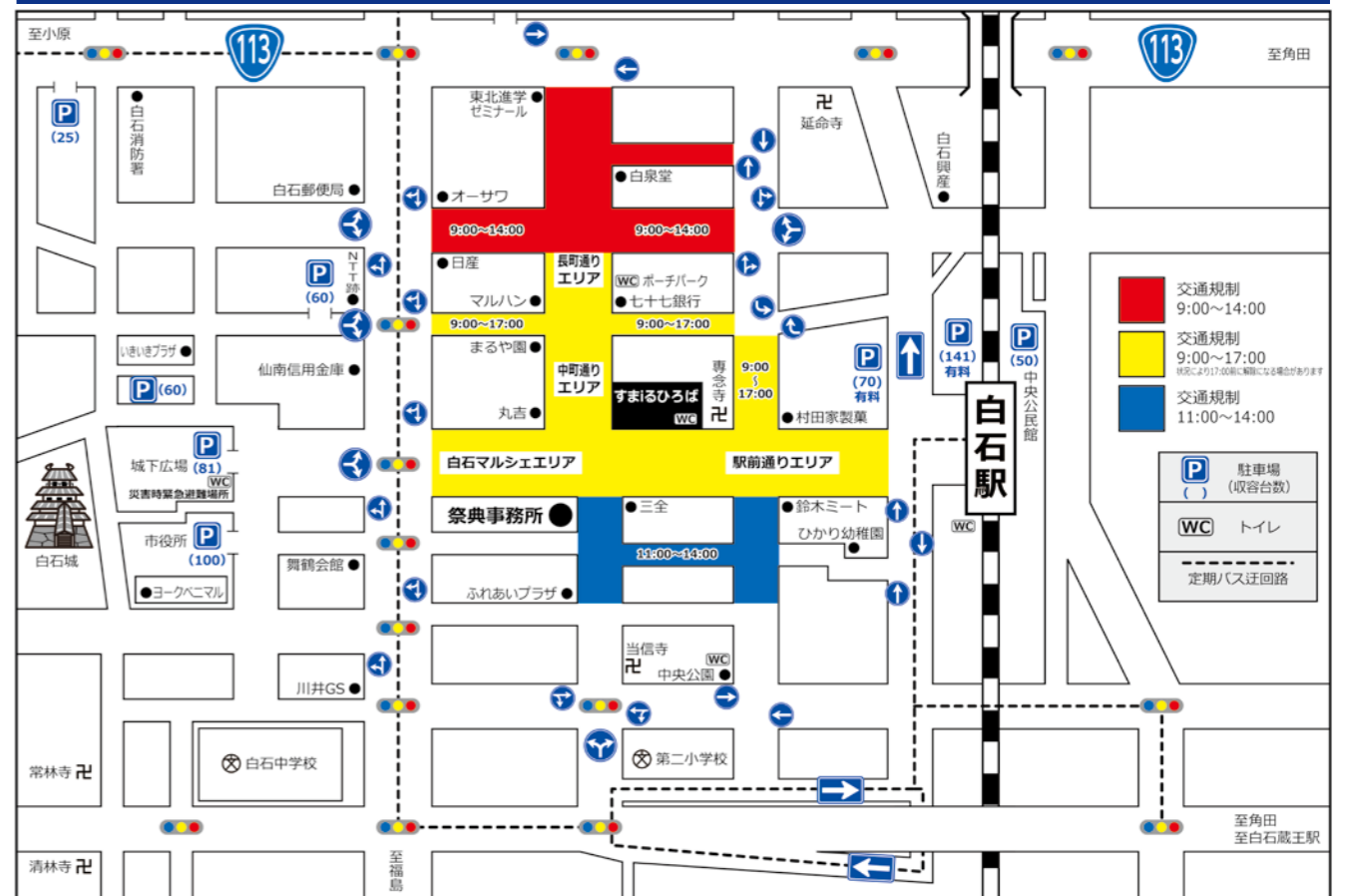
また、パトカーや消防車の展示などの警察・消防コーナーや、美味しいグルメなどが多数出店される白石マルシェなど、ご家族連れでも楽しめるイベントもめじろ押しです。米俵相撲大会や、障害物レースなど参加型のイベントもあり。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

なお、まつり開催に伴い、市内中心部で交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



しろいし大行列

## 5月3日交通規制図 ご協力をお願いいたします!





☎地籍調査室 ☎22-1257

# 地籍調査を進めています！

地籍とは、一筆ごとの土地に関する記録です

地籍調査とは、土地の所有者や地番・地目の調査、境界や地積に関する測量を行い、その結果を地図および簿冊にするものです。現在登記所に備え付けられている地図の約半分は、明治時代に作られた地図（公図）をもとにしたもので、土地の境界が不明確であったり、測量も不正確であったりする場合があります。

現在行っている地籍調査の成果によって不動産登記の精度が高まり、その後の土地取引の円滑化や行政の効率化に役立つことが期待されます。

## 計画的に調査を実施しています

当市では、昭和55年度に小原地区から調査を始め、平成29年度までに約98%（面積比）の調査を終えました。

現在は第6次10カ年計画により事業を進めており、平成33年度の完了（現地調査）を目指しています。

今後は市内中心部へと調査を進めていきます。

## 平成30年度は次の地区の調査を実施します

新館町、田町一・二・三丁目、字北無双作、字白石沖、字銚子ヶ森、東町一・二・三・四・五・六丁目、南町二丁目ほか

※区画整理や土地改良等により既に他の事業で、地籍が明確になっている地区は除きます。

## 地籍調査の成果が交付できます

地籍調査が終了し、登記が完了した地区については、次の図面の交付ができます。

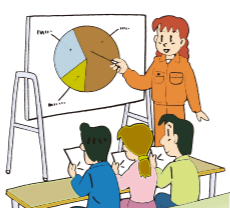
- ・集成図（1枚につき1,000円）
- ・集成図以外の図面など（1枚につき300円）

## 基準点の管理・保全に努めています

都市部の地籍調査を推進するための基準点などを整備する測量事業で、国が設置し、市に移管された基準点の使用には手続きが必要です。

また、地籍調査で設置した基準点の保護にご協力ください。

## 地籍調査の進め方（3年間）



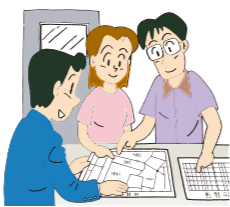
■住民への説明会（1年目）  
土地所有者への説明会を開催します。



■一筆地調査（1年目）  
一筆ごとの土地について、土地所有者等の立会などにより、所有者、地番、境界などを確認します。



■地籍測量（1年目）  
地球上の座標値と結びつけた、一筆ごとの正確な測量を行います。

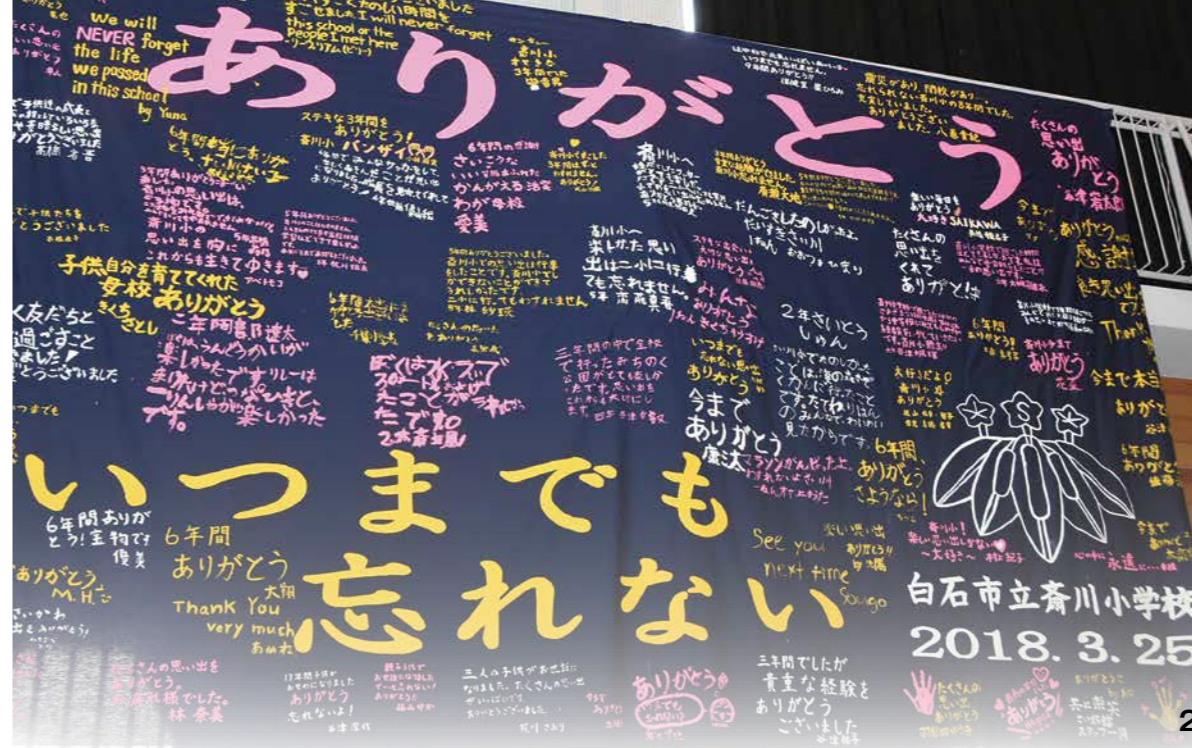


■成果の閲覧・確認（2年目）  
地籍簿と地籍図の案を閲覧にかけ、誤りなどを訂正する機会を設けます。



■登記所への送付（3年目）  
登記所では、登記簿が書き改められ、地籍図が備え付けられます。

イラスト出典：国土交通省地籍調査Webサイト



1\_ 齋川小学校の校旗が校長と卒業生代表から教育委員会高橋久委員長（右）に手渡され、最後は山田市長へ返納された 2\_ 在校生や教職員などによる寄せ書きが会場となった体育館後方に掲げられた



## 齋川小学校 閉校式

3月25日、齋川小学校の閉校式・閉校記念式典が行われました。式には卒業生や歴代校長、齋川地区の住民など約400人が出席。式では山田市長が、「これまで積み重ねてきた伝統と実績は、地域はもとより市の誇りとしていつまでも語り継がれていくものと思います」と式辞を述べました。校長あいさつに続き、児童代表の言葉、出席者全員で校歌を斉唱した後、校旗が返納されました。

閉校式に続いて開かれた記念式典では、歴代の卒業生がそれぞれ小学校の思い出をスピーチ。他にもピアノの記念演奏や全校児童による「孫太郎太鼓」が披露されました。

閉校記念式典等準備委員会中多賀男副委員長が「思いの校舎や校庭はこれまでどおり地区の中心。活性化に役立てていきたい。齋川の子どもたちもこれまでどおり地区の大事な宝。地区の後継者として育てていきます」とあいさつし式典を閉じました。

校庭には記念碑が建てられ、その歴史を永く後世に伝えていきます。

齋川小学校 校歌

作詞 土井晩翠  
作曲 佐藤益喜

一 永く青史に 伝うべき  
孝女ふたりの 物語  
その面影を 蔵めたる  
甲冑堂の あるところ  
わが学園は 基をおく

二 仰げば蔵王 雲凌ぎ  
伏せば齋川 水清し  
口碑のままに 薬効の  
しるき奇虫の すむところ  
川とわが校 名は同じ

三 中に数百の 子ら睦み  
校訓奉じ 忠実に  
また快活に 時惜し  
心をきたえ 身をねりて  
お国のために 励みあう



▲校舎正面玄関前には略史が刻まれた記念碑を建立

「しろいし慕心」フォトコンテスト入賞作品

「戊辰の面影」部門 大賞

「日の出の白石城」

やないまさし 矢内勝史さん(白石市)



白石で「戊辰の面影」といえば、やはり白石城です。門の内側から朝日が差し込むのを待って撮りました。カメラを片手に散歩しながら見つけた撮影ポイントです。

ホワイトキューブ

5月の休館日 2・9・16・23・30日

開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■仙台89ERSとバスケットボールをしよう！



●日時 6月9日(土)10:00～12:00 (9:30受付開始)

●場所 キューブアリーナ

●対象 小学生

●講師 89ERS選手ほか

●参加費 500円(保険料込み)

■つるの剛士コンサート ～つるのうた名曲集～in白石



●日時 6月30日(土) 18:00開演

●場所 コンサートホール

●料金 全席指定 一般4,000円(当日500円増)

※チケット絶賛発売中！

※2歳以下入場不可

■キューブスポーツフェス

●日時 5月13日(日) 13:00～(12:00受付)

●場所 キューブアリーナ

●種目 ミニバス、新体操、チアダンス、HIPHOP

●参加費 200円(保険料込み)

白石城

5月の休館日 無休 開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

■白石城下スタンプラリー

●日時 5月3日(祝)～5日(祝)10:00～17:00

●スタンプポイント

①白石城歴史探訪ミュージアム

②武家屋敷

③小十郎プラザ

●参加方法 スタンプポイントをすべて回り、白石城施設入館券かミュージアム売店、または小十郎プラザのレシートを、台紙と一緒に小十郎プラザに提示してください。

●記念品をプレゼント！

■端午の節句

端午の節句にちなんで、五

月人形を展示します。

●日時 5月1日(火)～8日(火)

●場所 武家屋敷



▲勇壮な五月人形が展示されます

■小・中・高校生天守閣入館無料

●開催日 5月5日(祝) こどもの日限定イベント！

白石の街並みを天守閣から眺めてみませんか？

スパッシュランドしろいし

5月の休館日 9・16・23・30日 開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00 ☎29-2326

■大会情報

【第26回宮城県スプリント&スイムリレーフェスティバル】

●開催日 5月13日(日)

【第50回仙南水泳大会兼県南地区水泳記録会】

●開催日 5月26日(土)

※大会終了まで、プール・トレーニングルームは利用できません。

■個人会員 募集中！

プール・岩風呂・バーデゾーンが利用できます。

●会員料(税込み)

6ヵ月 28,020円

1年 51,730円

※1年会員が次年以降も継続

の場合は40,930円。

■回数券 販売中！

お得に利用できる回数券を販売しています。

・全館(11回) 14,400円

・プール(11回) 7,200円

・岩風呂(11回) 6,100円

※発行日から6ヵ月間有効

■教室生徒 募集開始！

①水泳教室

開催日 毎週月曜日

②アクアウォーキング教室

開催日 毎週木曜日

③ハッピーライフサークル

開催日 毎週金曜日

④老化予防筋力トレーニング教室

開催日 毎週土曜日

