健康一口メモ

「救急医療とは…　刈田病院の現状」

公立刈田綜合病院外科
前山　俊秀

「救急医療とは、外傷、熱傷、心筋梗塞、中毒、脳血管障害、出血など、急激に生命にかかわる疾患を対象とし…」と成書に記載されています。ほとんどすべての診療科に救急の対象となる疾患があります。

公立刈田綜合病院の18診療科30数名の医師は、交代で日当直担当医として救急医療にあたっています。当番日直医だけですべての急病、外傷の診断、治療ができるわけではありません。そのために、各科はオンコール体制をとってバックアップしています。

病院の機能は、平日時間内を100とすれば、時間外は10くらいしかありません。救急担当医に必要なことは、正確な診断ではありません（もちろん診断がつけばそれにこしたことはありませんが）。大切なことは、「今すぐに専門医を呼び、手術などを含む処置が必要な患者か、入院が必要な患者か、苦痛を取り除き翌日外来を受診してもらう患者か」見極めることだといわれています。

時間外の急病、外傷受傷者にはいつでも対応しますが、重傷者と重なると待ち時間が長くなるなることもあります。「しばらく前から具合が悪い」とおっしゃる方は、急病の方々のためにも通常の外来受診をお願いします。

全員集合

むし歯のない子

虫歯を早く治してメダルをもらおう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも３歳６カ月児健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

㊐健康推進課　☎22－1362

今回の３歳６カ月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね！

長井　しほちゃん（福岡深谷）	日下　稜大くん（福岡八宮）
村上　幸聖くん（鷹巣）	佐久間惇一くん（大平中目）
半澤　諒真くん（福岡長袋）	佐久間武文くん（福岡八宮）
向山　侑くん（越河）	樋口ひかるちゃん（郡山）
木須　大輔くん（福岡深谷）	小室　俊博くん（福岡深谷）
山田　咲菜ちゃん（緑が丘）	尾本　啓道くん（延命寺北）
相原　一輝くん（鷹巣）	佐久間斗夢くん（大平森合）
大澤　陽博くん（福岡蔵本）	増子　光希くん（大鷹沢大町）
高橋　未歩ちゃん（越河五賀）	

生活習慣病予防のための ヘルシークッキング

エネルギー715kcal／たんぱく質21.9g／塩分5.8g

うーめんのごま酢和え

ごまは日ごろの食事で不足しがちなカルシウムや鉄、ビタミンB1、食物繊維等を含んでいます。

材料（４人分）

うーめん	4わ
白いりごま	80g
みそ	40g
さとう	40g
酢	少々
塩	少々
卵	4個
だし汁	8じじ
みりん	4ささ
油	2ささ
トマト	大個
パセリ	少々

ヘルスメイト白石
八島　光子さん（小原）

〈作り方〉

❶うーめんは固めに茹でる。

❷白ごまは油がでるまですり、みそを加えてよくする。

❸❷にさとう、酢、塩、みりんを入れてだし汁でよくのばし、うーめんを和える。

❹卵にだし汁、さとう、塩を入れて炒り卵をつくる。

❺器に湯むきをし、薄切りにしたトマトを並べ、❹を盛り、炒り卵をのせ、パセリを散らす。

㊐健康推進課　☎22－1362

くらしのヒント

Do you know? 知ってる？

「おれおれ詐欺にご注意」

～被害総額全国で57億8千万円～

㊐いきいきプラザ消費生活相談室　☎22－0783（おなやみ）（相談日　月・水・金9時～16時）

8月の広報にも掲載しましたが、「おれおれ詐欺」の被害が衰えるどころかますます増大しています。全国の被害はすでに昨年1年間分を上回っています。市民の皆さんも、テレビや新聞などで見聞きしていても、実際に直面しないと他人事のように思っているかもしれませんが、もう一度家族で話し合ってみましょう。

この詐欺事件は、息子や孫を装って金銭を振り込ませる詐欺です。「おれ、おれだけど」とあわてた様子で電話をかけてくる場合がほとんどですが、最近では「わたし、わたしだけど」と娘や女性の孫を装って電話をかけてくる場合もあります。そして、電話に出た相手に「○○ちゃん？」と息子や娘、孫だと思わせてから、「交通事故を起こしてしまった。すぐに示談したいからお金が必要」あるいは、「サラ金からお金を借り、今日中にお金を返さないと大変なことになる。急いでお金を振り込んで！」、「彼女を妊娠させてしまった」、「私妊娠してしまった」などと言って口座を指定し、現金を振り込ませるものです。

さらに新たな手口も発生しています。かかってきた電話に出ると、泣いたり助けを求める声が聞こえてきます。思わず「○○ちゃん、どうしたの？」と自分の子どもや孫の名前を呼びかけてしまうと、相手が「○○を預かった」、「○○を監禁している」、「無事に返してほしかったらお金を振り込め！」などと、脅迫的な言葉で現金を要求してくるといった悪質な手口も起きています。

■被害に遭わないための対策

・自分から名乗らずに相手に名乗らせる。

・相手の話を聞いても慌てず内容を詳しく聞く。

・電話を切ったら、すぐに子どもや孫などの本人、家族に連絡をとって確認する。

・警察におれおれ電話があったことを届ける。

※「架空請求」もまだまだ来ています。配達されても不安がらずに無視してください。架空請求のはがき事例をいきいきプラザに展示していますので、参考にしてください。

―― 思いやりのある良質で信頼される医療を目指して ――

公立刈田綜合病院紹介

㊐公立刈田綜合病院　☎25-2145

⑨医療相談室のご紹介

■医療相談室では、患者さんが治療に専念できるよう「社会福祉」の立場からお手伝いしています

当院２階にあります医療相談室では、「医療ソーシャルワーカー」という社会福祉士の資格を持った専門のスタッフが、患者さんやご家族の抱えるさまざまなご相談に対して、「社会福祉」の立場からお手伝いしています。

平成15年度には延べ2,692回の相談実績があり、福祉施設などの関係機関と連携しながら、患者さんの不安を軽減し、治療などに専念できるようサポートしています。

■こんな時に医療相談室をご利用ください

・医療費の支払いが心配・退院後の生活に自信がない

・各種社会福祉制度の利用方法を知りたい　など

◀「お気軽にご相談・お問い合わせください」
澁谷室長（左）と小川医療ソーシャルワーカー

相談は無料、内容の秘密は守ります。相談を希望される方は、医師や看護師、または病院１階中央受付に申し出ください。直接来室されても結構です。

●相談時間　月曜日～金曜日　8:30～17:15

㊐医療相談室　☎25-2145（内線2601）