

「放射線科は宝の山」



公立刈田総合病院 放射線科
田澤 聡

放射線科は、X線、アルファ線、ベータ線、ガンマ線、電子線、陽子線などの放射線を利用して診断や治療を行う科であり、昔はレントゲン科ともいわれた。これは、X線を発見したレントゲン博士に由来する。彼はその業績で、1901年に第1回ノーベル物理学賞を受賞している。

X線を利用した診断法としては、単純写真、透視撮影、CT（コンピュータ断層撮影）、血管造影などがある。検診を受ける際の胸部写真や胃の透視が前者にあたり、精密検査を受ける

時には、CTや血管造影などに回される。放射線の利用は少なからず被爆をもたらすが、被爆のない診断法である超音波（US）やMRI（磁気共鳴画像診断）などが普及し検診にも取り入れられている。

これらの医療装置は、1台1億円を超えるものが多い。そのほとんどが放射線科にあり、放射線科は宝の山ともいえる。宝の山も利用しなければ持ち腐れとなる。多に利用していただければと願う次第である。

生活習慣病 予防のための

ヘルシークッキング



エネルギー360kcal / たんぱく質13.6g / 塩4.1g

材料(4人分)

うどん	2少々	わかめ	2少々	ハム	42	トウモロコシ	11	しょうゆ	3
卵	1	きゅうり	1	ごま油	1	しょうゆ	1	酢	1
マヨネーズ	1	しょうゆ	1	ごま油	1	しょうゆ	1	酢	1

うーめんの 和風ドレッシング

サラダ感覚で食べる うーめん料理



ヘルスメイト白石
我妻きみ子さん（長袋）

① うーめんは固めに茹でて油をまぶしておく。

② ハムはせん切りにする。卵は薄焼きにしてせん切りにし、しょうが、きゅうりもせん切りにする。

③ トマトは皮をむいて一口大の角切りにする。

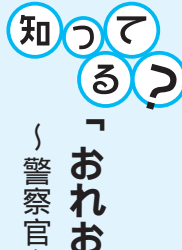
④ ドレッシングをつくる。

⑤ ①②③を盛り、④をかける。

健康推進課

☎22-1362

くらしのヒント



「おれおれ詐欺」に注意

警察官を名乗る男まで出現

最近も、「おれおれ」わたしわたくし」詐欺の被害が出ているようです。「おれおれ」の電話が来ても落ち着いて対処できるように、事例を挙げてアドバイスをします。

50代の女性の所に娘に成り済ました女から、「車がタクシーとぶつかって。示談金92万円すぐ振り込んで」と泣き声で電話がありました。しかし、女性は冷静さを失わず、本当の娘に確かめると「事故」には関わっていないことが分かり、振り込まずに警察に届けたということがあります。また、70代の女性は、孫に成り済ました犯人から電話で「サラ金から金を借りて返せなくなりましたので、代わりに返して」と懇願されましたが、「声が違う」とピンときて、落ち着いて対応し、事なきを得ました。だます方も話に信ぴょう性を持たせようと、あの手この手を編み出しているようです。こんな事もあります。30代の女性に「だんなさんが事故に遭った」と、事故処理を依頼する。最終通告書「最終督促」「緊急連絡」などの文書は無視する！

全冒集合

むし歯のない子

今回の3歳6カ月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね！

- 石川 颯太くん（沢目）
- 日下 翔哉くん（福岡八宮）
- 高萩 大熙くん（福岡長袋）
- 村上 弘樹くん（大鷹沢三沢）
- 鈴木 美杜ちゃん（福岡深谷）
- 佐藤 晃洋くん（福岡蔵本）
- 高橋 敬大くん（田町）
- 小野 花琳ちゃん（南町）
- 荒井 健斗くん（大川町）
- 小野 優人くん（本町）
- 高橋 爽ちゃん（福岡長袋）

虫歯を早く治してメダルをもらおう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362



思いやりのある良質で信頼される医療を目指して

公立刈田総合病院紹介



公立刈田総合病院 ☎25-2145

リハビリテーション科のご紹介

患者様の1日も早い社会復帰のために新病院オープンとともに開設したリハビリテーション科では、主として神経内科、脳神経外科や整形外科にかかわるさまざまな病気で生じた障害に対して、機能回復を目的とした治療訓練を行い、患者様の1日も早い社会復帰をお手伝いしています。

主な治療は、寝返り・起き上がり起居動作や歩行などの基本動作訓練を行う「理学療法」と、食事や着替え、排泄などの具体的な日常生活動作訓練を行う「作業療法」です。自然と人工のあやなす楽しい散歩道を備えた「リハビリガーデン」、最新鋭の機器をそろえ、明るく開放感にあふれた室内と、快適な環境で訓練治療を行っています。



船渡リハビリテーション科部長以下、リハビリテーション科スタッフの皆さん

【刈田病院新着情報】

診療追加のお知らせ（6月より）
妊婦検診（火・水・木 13:30～15:30）
脊椎外来（毎週金曜日 8:25～11:30）