

**3月は「子どもの予防接種週間」  
「定期予防接種」を忘れずに受けましょう**

「定期予防接種」は、予防接種法で対象年齢と接種期間が決められている予防接種で、接種料金は無料です。

ただし、対象年齢が過ぎると任意の予防接種(全額自己負担)となります。

お子さんの母子健康手帳をご確認いただき、対象年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。

**4月から小学1年生になるお子さんへ  
麻疹風しん予防接種はお済みですか?**

麻疹風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。4月から小学1年生になるお子さんは、3月31日までに接種する必要があり、期間を過ぎると全額自己負担となってしまいます。まだ済んでいない方は早めに接種しましょう。

委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●麻疹風しん2期  
平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月14日(水)	平成29年11月生まれの方	4月18日(水)	平成29年12月生まれの方	12:50～13:10
6カ月児育児相談	3月16日(金)	平成29年9月生まれの方	4月20日(金)	平成29年10月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	3月15日(木)	平成28年8月生まれの方	4月19日(木)	平成28年9月生まれの方	12:50～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	3月16日(金)	平成27年9月生まれの方	4月20日(金)	平成27年10月生まれの方	12:50～13:10
3歳6カ月児健診	3月13日(火)	平成26年9月生まれの方	4月17日(火)	平成26年10月生まれの方	12:50～13:10
乳幼児相談	3月1日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	4月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	平成30年6月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。  
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
 ※1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯でききれいになります。汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。 (場所:健康センター))

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
3月6日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
4月10日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
3月6日(火)	9:00～11:00	3月20日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
4月10日(火)	9:00～11:00	4月25日(水)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

生まれ! 元気っ子!

【1月16日の3歳6カ月児健診を  
受診した子どもたち】



※お父さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」**  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2～7カ月児)  
3月13日(火)
- ②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児)  
3月16日(金)
- ③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児)  
3月7日(水)
- ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)  
3月2日(金)

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。  
 ●時間(共通) 10:00～11:15  
 ●場所(共通) ふれあいプラザ  
 ※4月から「ランランるーむ」と「サンサンるーむ」の対象月齢が変わります。

「あかちゃん3B体操」受付中!

お子さんもママもリフレッシュ!

ませんか?  
 ●日時 3月9日(金)10:00～11:00  
 ※9:50までお集まりください。  
 ●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●対象 生後3～6カ月ごろまでの  
 お子さんと保護者  
 ●講師 日本3B体操協会  
なかじまひろこ  
 中島弘子さん  
 ●定員 10組(申込順)  
 ●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

「絵画造形教室」参加者募集!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。今回は「木のぬくもりを感じながら記念のものを作りましょう」です。  
 ●日時 3月14日(水)10:00～11:00  
 ※9:50までお集まりください。  
 ●場所 ふれあいプラザ和室

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊤22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

●対象 2歳6カ月～4歳ぐらいのお子さん  
 と保護者  
 ●講師 カワイ造形教室 もくしえいこ  
 さん・他  
 ●定員 10組(申込順)  
 ●持ち物 手ふき用タオル  
 ●受付開始日 3月1日(木)  
 ■全イベント共通  
 お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 参加希望の方は前日までに電話を。  
 ●日時 3月8日(木)10:00～11:00  
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水  
 ㊤ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

**ファミリー・サポート・センター**

ファミサポ事例発表会を開催



「子育てのお手伝いを受けている依頼会員」と「お手伝いをしている提供会員」が実際に行っている援助活動の様子や体験談の発表を行います。利用を考えている方は、この機会に参加してみませんか? 発表後は、ファミサポカフェで楽しく懇談しましょう。

- 日時 3月15日(木)10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階 和室
- 内容 会員の発表など

●参加費 150円(お菓子代)  
 ●定員 30人  
 ●申込方法 3月12日(月)まで、電話または来館で申し込みください。  
 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

ファミサポ会員随時募集中

卒園や新学期に向けて、子どもの預かりや送迎を依頼したい方はぜひご利用ください。  
 ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可能。利用開始前には会員同士で顔合わせをしてからのご利用となりますので安心です。  
 ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎・㊤25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方  
 ③両方会員 ①と②を兼ねる方  
 ●利用料 1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円  
 ※預かりは、提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

ファミサポ依頼会員の声

ファミサポに入会したきっかけは、下の子どもの出産でした。実際に利用したのは、上の子どもの幼稚園行事の参加のため、下の子どもを預かってもらいました。また、用事で祖母に預ける予定でいたのに都合が悪くなった際も、ファミサポにお願いしました。急でしたがすぐに対応していただき、安心して子どもを預ける事ができました。