

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2018

3

No.703

平成30年3月1日発行



特集

ヘルスマイト白石 60年のあゆみ スポーツ少年団員募集!

[表紙写真]

1月28日、「第27回市民綱引き大会」をホワイトキューブで開催しました。小学生、中学生、一般の部に分かれ、計39チーム、約450人が出場。男女混合による1チーム8人(小学生は10人)で、予選と決勝を競いました。

中学生の部では「福岡中吹奏楽部」が、女子7人に唯一の男子部員を加えたチームで綱引き初挑戦。見事決勝戦に進出する大健闘を見せてくれました。

優勝は小学生の部が「福小ファイナルステージ」(福岡小)、中学生の部が「ホワイトリバーZ」(白川中)、一般の部が「大笑いファイナル」でした。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>



No.703 広報しろいし 平成30年3月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



写真・イラストは、本誌に掲載の人物・風景・建物等に著作権を有する場合があります。

チビッコ美術館

「さかながたべちゃった」



大平小学校1年生の皆さん

わが家のアイドル

ママからひとこと
元気な2人が大好きだよ♡

パパからひとこと
元気で毎日楽しいよ!



村上 咲羽ちゃん・ひなたちゃん
綾香さんご夫婦の長女・次女(城南)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

しろいしは、いいぞ。

そこはうーめんにあふれていた
作・画 古山真子



9

白石イメージ

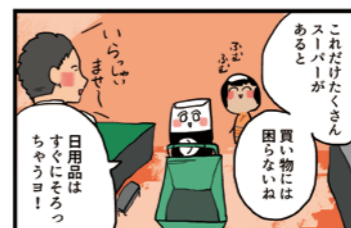


白石のお買い物事情



作者 古山真子さん

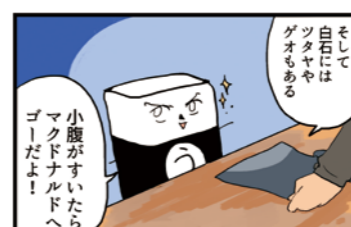
1994年白石市出身。2017年3月、東北福祉大学総合マネジメント学部情報福祉マネジメント学科を卒業。卒業研究に白石市定住促進4コマ漫画「しろいしはいいぞ」を制作。卒業後は、県外の企業に就職。白石の魅力を多くの人に知ってもらうきっかけになればと、広報しろいし掲載に際しカラー版を制作。現在も新作を作り、さらなる魅力発信に取り組んでいます。



◀うーめんくん
白石の特産品
うーめんの妖精
やっこちゃんと
白石について紹介
していくよ!
お湯に入ると
麺になってしまう



◀やっこちゃん
白石の伝統工芸品
弥治郎こけしの妖精
恥ずかしくなると
真顔になってしまう
お茶目な女の子



※「しろいし安心メールの登録方法」は21ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、健康推進課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

記念誌「あゆみ」を2月に発行し、平成22年4月から現在まで会長職を4期務める立田ふち子さんに、60周年を迎えた感想と同会の今後の活動などについてお話を伺いました。



会長 立田 ちきこ さん

私が入会した昭和62年当時は、良質なタンパク質を摂取すること、1日30品目摂取しましょうということが食生活改善のテーマでした。毎日いかにして30品目を摂取するかを考えては、みそ汁にたくさん具を入れてみたり、食べたものを書き出したりしては何品目足りないなどと言っていた時代でした。バランスよく食べるということが言われるようになるのは、もう少し後になってからでした。最近は、若い世代を中心にカロリーを摂り過ぎる傾向があるため、主菜より副菜を、特に野菜1日350gをしっかりと食べましょうと言っています。

ヘルスマイト白石が満60年を迎えることができたのは、諸先輩方の地道な努力と歴代栄養士さんのご指導があって続けて来られたと思っています。

現在、宮城県は子どもの肥満やメタボリックシンドローム該当者が全国でも高く、中でも白石市は、生活習慣病の保有率が県内で2番目に多いので、今後は地域の伝統行事食を継承するとともに、生活習慣病予防のための食生活改善に力を入れていきたいです。



▲ねんりんピックのイベントのPRにやって来たむすび丸と一緒に、武家屋敷の炉端で冬至かぼちゃを食べました！

平成28年度特定健診有所見者状況（白石市国保）

メタボ該当者のほか、血糖、血圧、脂質異常など多くの項目において、県全体の割合を上回っています。

項目	白石市	県
メタボ該当者	21.6%	20.6%
HbA1c5.6%以上(血糖)	70.7%	68.8%
収縮期血圧130mmHg以上	44.7%	45.4%
拡張期血圧85mmHg以上	22.4%	19.9%
中性脂肪150mg/dl以上	28.0%	21.9%
HDLコレステロール40mg/dl未満	6.5%	5.4%

(国保データベースシステムより)



▲親子料理教室で適塩みそ汁は何か計測する親子。我が家のみそ汁と比べて濃い？ 薄い？

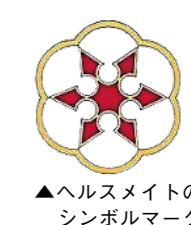


▲セリを刻む包丁のリズムに合わせて「七草た〜たく何たたく〜」と七草の歌を歌うヘルスマイト。隣では子どもたちが興味津々に聞いている



ヘルスマイト白石 60年のあゆみ

家族や市民の健康を願う 母の愛情から生まれたー



▲ヘルスマイトのシンボルマーク

昭和20年代、戦後の食糧難による栄養不足のため、乳幼児の死亡率は高く、台所を預かる主婦たちは悩みを抱えていました。このよな中、各地では保健所が中心となり栄養教室が開かれるなど、食生活改善に向けた取り組みが動き出します。こうした活動から「食生活改善推進員会（ヘルスマイト）」は誕生しました。

昭和32年、ヘルスマイト白石は、全国に先駆けて設立。初代会長の太宰ふみさんは、全国組織の会長を務めたほか、2代目の会長、後藤さとさんの時代には、食生活改善に取り組む優良団体へ贈られる「南宮一賞（現・一般財団法人日本食生活協会 南・賀屋賞）」を受賞。ヘルスマイト白石は、会長を中心に会員の地道な取り組みにより多くの功績を残してきました。

ヘルスマイト白石は、市民一人一人が食を通して健康な生活ができ、健康寿命を延ばすことを目的に活動しています。主な活動は、中央講習会で栄養についての新しい知識を習得。その知識を伝達講習会で地域へ伝えていきます。そのほかにも、毎年武家屋敷で行われる催事では、笹巻き作りや冬至かぼちゃ、七草粥などの伝統行事食を次の世代へ伝える活動も行っています。こうした伝承活動が認められ、平成28年みやぎ食育表彰で、「みやぎ食育奨励賞」を受賞。60周年に花を添えました。

家族や地域の健康を願う母の愛情から生まれたヘルスマイト。今月号では、ヘルスマイト白石60年のあゆみを振り返ります。



ヘルスマイト白石 60年のあゆみ

- 平成20年 | ・親子料理教室「もちつき」第一児童館で開催
- 平成22年 | ・「健康づくりのための適塩の勧め」講習会
・食生活改善推進団体「えびな会」と交流会
- 平成23年 | ・「ささまきを作ってみよう！」南相馬市民と白石市民の交流会と笹巻き講習会
・震災チャリティイベント「がんばっぺ東北！」うーめん提供協力



▲東日本大震災で避難している南相馬市民と一緒に笹巻き作り。ほんのひとときでも心休まる時間になればと開催された

- 平成24年 | ・夏休み親子クッキング講習会
・男性のための料理教室開催
- 平成25年 | ・「ロコモティブシンドローム」講習会実施
・減塩推進事業実施
(みそ汁の塩分測定と適塩みそ汁の試飲)



▲すまいるひろばで行った適塩みそ汁の試飲では、市外からの参加もあり「だしが効いていておいしいです」との感想が聞かれた

- 平成28年 | ・「働き世代へ減塩スキルアップ」講習会
・みやぎ食育フォーラムで食育奨励賞を受賞



▲商工会議所青年部の皆さんが参加した減塩スキルアップ。普段の食生活を見直すきっかけ作りとなった

- 平成30年 | ・「60周年記念誌」作成・発行、つどいを催す

- 昭和28年 | ・婦人会の中に食生活について学習するグループができる
- 昭和32年 | ・白石市食生活改善推進委員会が誕生する
- 昭和35年 | ・各地区へ栄養改善の伝達普及を行う
- 昭和45年 | ・市に栄養士が配置される
- 昭和47年 | ・市で保健栄養教室を開催
- 昭和48年 | ・各地区で健康まつりを開催
・キッチンカーによる各地区の指導強化
・脳卒中を減らすために減塩食の普及活動
- 昭和53年 | ・広報しろいしに「わが家の味」を掲載



▲現在も掲載中のヘルシークッキングは、後藤さと会長時代のこのコーナーからスタートした

- 昭和54年 | ・年40回の伝達講習会を実施する
- 昭和58年 | ・小原地区100世帯の食生活調査を実施
- 昭和59年 | ・農業祭に参加し生活習慣病予防食の普及
- 昭和60年 | ・市内300世帯のみそ汁塩分調査を実施
- 昭和62年 | ・「わが家の味」を編集発行する
・「南喜一賞」を受賞
- 平成3年 | ・後藤会長厚生大臣賞を受賞
- 平成5年 | ・武家屋敷催事に協力



▲武家屋敷の完成とともに始まった伝統行事食の継承活動。これまで多くの子どもや若者に笹巻きの作り方を伝えてきた。

- 平成7年 | ・牛乳・乳製品のヘルシーメニュー「カルシウムですこやかに！」を発行 700部
・テレビ番組「くいしん坊万歳」に出演
- 平成9年 | ・全国植樹祭で山菜うーめん600食提供
・NHKテレビ「小朝が参りました」に出演
- 平成10年 | ・「だれでも作れるおすすめメニュー集」作成・発行
- 平成18年 | ・白石城開門10周年記念事業に協力
・全国大会（山梨県）で大森会長厚生労働大臣賞受賞
- 平成19年 | ・NHK「てれまさむね」放映にうーめん料理で出演

昭和45年に本市初の栄養士として採用され、ヘルスマイトとともに食生活改善に取り組まれた山内あき子さん。現在は、ボランティア団体の代表として活動しています。山内さんに当時のお仕事の様子や60年を迎えた同会への思いなどを伺いました。

女性の仕事として栄養士の道を選び、市の栄養士の仕事に就きました。当時は、栄養に関する意識が低かったため、体の弱い子どもや大人が多かったです。

私の仕事は食生活調査を行い、その結果をもとに会員への講習会や地区での伝達講習会を開くなどさまざま。各地区の料理講習会には、ガスボンベ、鍋釜、まな板、包丁、食器、材料などすべて持参して行きました。また、集会所のない地域へキッチンカー（栄養指導車）で出掛けて行き、実際に料理するところを見て食べてもらうと、「これだったら私にもできる。この材料だったら作れる」と身近に栄養について学んでもらえる大事な場所になりました。昼夜を問わず忙しい中でも充実した毎日でした。

白石市が食生活改善についての取り組みが活発だった理由の一つに、地域に食事の大切さを広く知ってもらいたいという熱意を持った人が多かったことが挙げられると思います。歴代の会長さんたちはとても気品があり、皆さん尊敬できる人柄でした。食は「人を良くする」と書きます。いつの世も「食」は、命の源。会員の皆さんには、これからも市民の健康作りの担い手として頑張ってもらいたいと思います。



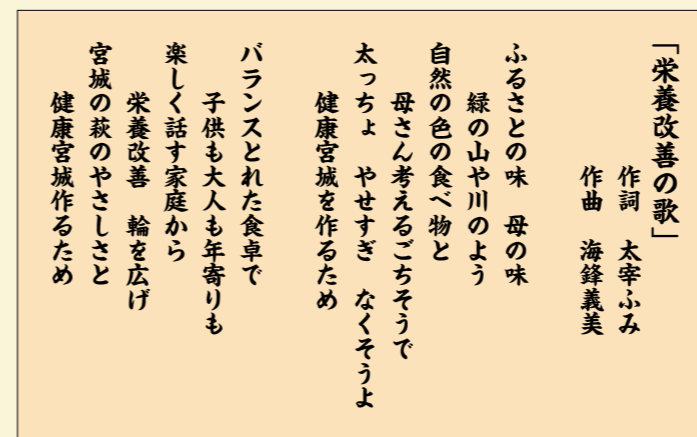
初代栄養士 山内あき子さん



▲宮城県内に1台しかないキッチンカーが、地域の末端まで出掛けていて栄養指導を行った（写真は県内を回るキッチンカーの様子）。



▲「南喜一賞」の授賞式に出席するため、後藤さと会長と2人で愛媛県に行ったことも忘れられない思い出の一つと語った山内さん。賞状は、健康センター内の栄養指導室に今も掲げられている



▲初代会長太宰ふみさん作詞の「栄養改善の歌」は、現在も色あせることなく宮城県内のヘルスマイトの間で脈々と歌い継がれている



▲伝達講習会は、地域の人たちへ自分たちが学んだ知識を伝えるヘルスマイトの大事な仕事のひとつ

美しい城下町を守るために

春季川干し清掃ボランティアを募集します

●日時 3月24日(土) 7:00～(1時間程度を予定しています)

●集合場所 いきいきプラザ駐車場

●申し込み・問い合わせ

一般社団法人 白石市観光協会 ☎22-1321

(白石市市民経済部商工観光課内)

白石商工会議所 ☎26-2191

作業終了後には、下記協賛事業所から豚汁、焼きおにぎり、お茶などの清涼飲料の提供があります。

◆豚汁

ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社 白石蔵王テクノロジーセンター

◆焼きおにぎり

株式会社ニチレイフーズ 白石工場

◆清涼飲料

仙南信用金庫

「沢端川の環境を守り鯉を育てる会」 会員募集!

平成24年7月に、自治会連合会や観光協会、商工会議所が発起人となり、環境整備を行い鯉が泳ぐきれいな沢端川を守ってほしいと、「沢端川の環境を守り鯉を育てる会」を設立しました。

美しい沢端川を守る活動に賛同いただける会員を募集しています。

●会費 団体：5,000円以上・個人：1,000円以上

●申し込み・問い合わせ

一般社団法人白石市観光協会

(市民経済部商工観光課内)

☎22-1321 ☎22-1451

毎年、春と秋の川干しに合わせ、白石市観光協会と白石商工会議所の共催でボランティアを募り、沢端川の清掃奉仕作業を行っています。

残念ながら毎回、沢山の空き缶やペットボトル、ゴミなどが回収されます。キレイな沢端川をつくるためには皆さんの力が必要です。美しい城下町「白石」を守るため、川干し清掃へのご協力をお願いします!

【服装・持ち物】
①汚れても良い服装で、長靴を履いてお越しください。
②火ばさみのある方はご持参ください。
③軍手とゴミ袋は主催者側で用意します。



▲沢端川清掃の様子

春季川干し

用水路の維持補修のため、川干しを行います。水路に水が流れなくなりますが、火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどのご協力もお願いします。

●実施区域
樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川など

●実施期間
3月23日(金)17時～27日(火)9時(5日間、夜間を含む)
通水日時が変更になっています。水路内での作業には十分ご注意ください。

◎建設課 ☎22-1326
白石市土地改良区 ☎25-9717

じょうかまち 城花町しろいし

☎生涯学習課 ☎22-1343 FAX 24-5377

種から育てたマリーゴールドで街中を彩ろう

今回は新たな試みとして、マリーゴールドを種から育てて植栽します。育てた苗は、白石城歴史探訪ミュージアム前やJR白石駅前に植栽するほか、自宅や会社などで自由に活用できます。面白石の会スタッフが育てるコツなども指導しますので、初心者でも安心して参加できます。この機会に一緒に挑戦してみませんか。

参加者募集! 今回のプロジェクトは3Step。
3月26日(月)までに申し込みください。
※基本的に全回参加していただきます。

★Step①【種まき】

セルボックス(1組49粒用)に種をまき、自宅に持ち帰って育てていただきます。

●日時 4月15日(日)10:00～11:00

●場所 中央公民館

●持ち物 軍手、移植バラ(持っている方のみ)

※事務局でセルボックス、土、種を用意します。

★Step②【ポットへの植え替え】

自宅で世話したセルボックスを持ち寄り、ポットへ植え替え後、自宅で育てていただきます。

●日時 5月12日(土)10:00～12:00

●場所 中央公民館

★Step③【植栽&桜の施肥】

自宅で育てていただいた苗49株のうち持参いただく25株の植栽と、本丸広場の桜に肥料を与えます。それ以外の苗は自由にご活用ください。

●日時 6月16日(土)10:00～12:00

●場所 白石城、JR白石駅前



▲Step②のポットへの植え替えイメージ



▲JR白石駅前と白石城歴史探訪ミュージアム前に設置したプランター



▲昨年の植栽の様子。今回は白石城歴史探訪ミュージアムなどで実施します

お花見参加者募集!

昨年実施した城花町しろいしプロジェクトの成果をみんなで楽しみましょう!

●日時 4月15日(日)【種まき】終了後～13:30

●場所 白石城本丸広場

●参加費 無料 ※3月26日(月)まで要申込

●持ち物 食べ物や飲み物など

白石の歴史文化を満喫しました

台湾の学生が教育旅行に来白

2月6日、台湾の国立台南第一高級中学校の学生が、教育旅行の一環として本市を訪れました。この旅行は、インバウンドを推進する本市が、宮城県などと連携して誘致したもの。バスで訪れた生徒や教職員など約80人は、白石城や神明社などを観光し、写真撮影や甲冑と着物の試着体験などを楽しみました。生徒は「大河ドラマを見て憧れていた甲冑や着物を着られてうれしいです」「桜の季節にまた訪れてみたいです」と話してくれました。一行はこのあと仙台市や南三陸町などを訪れ、観光や県内の高校生との交流事業などを行いました。



▲刀を抜いて決めポーズ！ 試着体験で記念撮影

夢の職業、どんな職業？

白石中学校で「職業人に聞く会」を開催

1月23日、市内で働く人が中学生に仕事のやりがいを伝える「職業人に聞く会」を開催しました。地方創生事業の一環として行われたこの会は、中学生に将来の仕事への意識を高め、また地元で就職し定住してもらおうと市と白石中学校が共催したもの。保育士や看護師、警察官など10の職業人の協力を得て、同校1年生約100人に仕事の内容や魅力、就職したきっかけなどを話してもらいました。生徒は「興味ある仕事の話聞いてよかったです。これからもっと調べて、将来を考えていきたいです」と話してくれました。



▲メモを取りながら、熱心に話を聞く生徒たち

清流に浸して甘みが増す

「寒ざらしそば」の仕込み作業

1月19日、毎年恒例となった「寒ざらしそば」仕込み作業が、白石スキー場から林道に約1km入った溪流で行われました。今年で15回目となるこの作業には、白石興産株式会社の社員やそば打ち愛好家有志、小原のなごみ茶屋などのそば店経営者ら8人が参加。白石市福岡八宮産のそばの実「玄そば」540kgを、水温0度の清流に浸しました。そばの実は2週間ほどで引き上げ、乾燥後「寒ざらしそば」として数量限定で提供されます。寒ざらしそばは、アクと雑みが抜けてほのかな甘みを増し、つるりとしたど越しが楽しめる人気となっています。



1_白石産のそばの実。多くのそばファンが寒ざらしそばを待望！
2_約1mの雪をかきわけ、清流に「玄そば」を浸しました

全国大会での活躍を誓う！

ソフトテニス3選手が全国大会に挑む

1月26日、第29回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会に出場する中村倅選手と佐藤佑亮選手（ともに白石中学校2年）の2人と、第17回全国小学生ソフトテニス大会に出場する根津圭威士選手（白石ソフトテニススポ少・福岡小学校4年）が、市スポーツセンター内アリーナで練習を行いました。全国大会への出場経験が豊富な中村選手は「優勝目指して頑張ります」と、初出場となる佐藤選手と根津選手は「楽しんでプレーしたいです」、「上位を目指して頑張ります」とそれぞれに今大会にける意気込みを話してくれました。



▲活躍を誓う根津選手（左）、中村選手（中央）、佐藤選手（右）

心の鬼に負けないぞ！

市内の園児がすまゐるひろばで豆まき

2月2日、認可保育所あそびの森とひかり幼稚園の園児約200人が、すまゐるひろばで豆まきをしました。この催しは、節分の日を前に子どもたちに豆まきを楽しんでもらおうと、白石まちづくり株式会社が企画した恒例行事。子どもたちの心に潜む「いたずら鬼」、「かぜひき鬼」、「散らかし鬼」がステージに現れると、園児たちは元気に声を上げながら、丸めた新聞紙の「豆」を投げて鬼を退治しました。最後は反省した鬼たちと仲直りし、鬼たちと一緒にダンスを踊るなど、訪れた人たちを楽しませていました。



▲みんなでいっしょに「鬼は外、福は内！」

100歳おめでとうございます

佐藤今朝江さんに松竹梅敬老祝金

2月8日に100歳を迎えた佐藤今朝江さんを山田市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝いました。今朝江さんは大鷹沢のお生まれ。器用な手先を生かし技術科の教員として市内中学校に赴任し、多くの生徒を指導してきました。若いころは、知人と旅行に出掛けるなど、遠出をすることが趣味でしたが、近年は、自宅で新聞を隅々まで目を通すことを日課としていました。現在は、施設での生活を楽しく過ごし、食事はなんでも食べるそうです。長生きの秘訣を家族は、腹八分目の食事を守ってきたことではないかと話してくれました。



▲施設から贈られた花束を手に笑顔の今朝江さん（右）と山田市長

地域の交流、世代を越えて

第14回鷹巣冬まつりもちつき大会

1月21日、鷹巣地区の観福寺で「第14回鷹巣冬まつりもちつき大会」が開催されました。この催しは、地域に住むお年寄りから子どもまで幅広い世代に交流してもらおうと、地区のまちづくり団体「たかのすはっぴ会」が毎年開催している恒例行事。この日は地区の住民約180人が訪れ、杵と臼を用いた昔ながらの餅つきや伝統神楽、こまやけん玉、竹馬などの昔遊びを楽しんでいました。つきたてのお餅は、あんこ餅、納豆餅、お雑煮にして来場者に振る舞われ、子どもたちは何度もおかわりに並ぶなど堪能していました。



1_竹馬に挑戦。支えてもらってイチ・ニ、イチ・ニ！
2_親子でもちつき。見ている人も一緒に盛り上げました

日本の食文化を見つめ直して

東中学校で「和食を学ぶ研修会」

1月18日、東中学校で「和食を学ぶ研修会」が行われ、1年生25人が参加しました。この研修会は、平成25年に日本の和食がユネスコの世界無形文化遺産に登録されたことを受け、白石ユネスコ協会が市内の中学生に和食に慣れ親しんでもらおうと企画。4回に分けて1年生全員が参加しました。この日は「茶わん蒸し」づくりに取り組み、昆布と鰹節から丁寧だしを取るなど、班ごとに協力しながら調理しました。生徒は「初めてだしを取りましたが、鰹節の量が多くて驚きました。家でもだしを取った料理に挑戦してみたいです」と話してくれました。



▲竹串を刺して茶わん蒸しの出来上がりを確認する生徒と協会員

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



●3月の人気農産物

ホウレンソウ、キクイモ、ブロッコリー、ネギ、フキノトウ など



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～16:30

●場所

国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



羽山産直市場「わんこの家」

【直売所】9:00～18:00 年中無休

【レストラン】11:30～14:00 水曜日定休

新鮮野菜直売所&地元産食材レストラン。新鮮野菜や白石産豚肉など、地元産の商品を取り揃えています。

●場所 白川犬卒都婆岩ノ上32-2(国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場「わんこの家」

☎35-1022



軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00 新鮮野菜を安く販売!

●場所 すまゐるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

小十郎の郷 毎日9:00～18:00営業!

3月17日(土)～18日(日)「春彼岸セール」を開催します。また、テレビや雑誌で健康野菜として注目を集めている「キクイモ」も好評発売中!

～「ピュアホワイト」生産者募集中～



●場所 福岡長袋字八斗時1

☎小十郎の郷 ☎22-0881 http://www.kojuro-sato.com

小原いきいき直売所 【3月まで冬季休業】

☎高橋 ☎29-2269

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

クラブいち ぱーぱ工愛市

今月のオススメは、人気農産物のほか、彼岸花(削り花)、総菜、桜餅など多数取り揃えています。



▲人気の「おこわ」と「桜餅」

①白石店(城北町・あそびの森近く)

(ぱーぱ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です!)

毎週水曜日9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店

3月10日(土)から営業を再開します! 営業初日は、お楽しみプレゼントを用意しています。

毎週土曜日9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区ぱーぱ工愛市 ☎25-3531

青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を開催中! 月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜を1点サービスします。

①ポーチパーク内

毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

毎週水曜日9:00～12:00

③いきいきプラザ【4月21日(土)から営業】

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。

☎矢内 ☎25-2061

歌壇

岩崎 聰之介 選

市民文芸

香を放ち梅の紅白三分四分苔むす鉢に朝をい
きほふ 菅野ちさよ
四月には花見しませう介護士のやさしき言葉
に夢つなぐ母 寺崎 悦子
雑煮には欠かせぬ香りか畑の隅小雪はらいて
野芹を摘みぬ 末吉アツ子
雪もなく初日拝まるる幸せよ数多の友と笑顔
をかかず 佐藤喜和子
週末は施設にえがおでやって来るわが娘めぐ
しも癒さるるなり 大野 文雄
年明けたま白雪のプレゼントすがすがし
て身の改まる 遠藤 舞
本年も庭に花など咲かせんと囀れども夢を
みてゐる 高子うぶん
カーテンを開けてさわやか部屋中に日差し頂
く元日の朝 佐藤 啓子
何ひとつ変わらぬ街をさまよえばいつか静か
に果てんと思ふ 安藤 聡
初詣無病息災一番にふかぶかと礼する老若男
女 八巻 渡

【評】一首目、「苔むす鉢」とあって、庭前の
盆梅、昔なじみのよう。此の春もまた元気に
対してくれた喜びを詠う。
二首目、結句「夢つなぐ母」には作者の強
い願いが込められている。「ませ」に「う
は、話し手の意志を丁寧に表すことばだ。
三首目、野趣あふれるお作、「か」は感動。

俳壇

山家 弘子 選

人波をさけて最寄りの初詣
紺青の空に浮かべる雪蔵王
くつ下を重ね履きして寒の入 高子うぶん
雪虫を幼子見つける城跡に 佐藤 啓子
大庭美智子

【評】一句目、七十歳になったら死ぬ準備期間。
この一年にこの瞬間に生き、人格を高め少し
でも美しい心になってあの世へゆくと、ある
本で読んだことがある。八十歳までの十年間
を如何に生きるか。その第一歩を初日記に綴
ったのである。
二句目、しんと寒い夜に「火の用心」
と大きい声で拍子木を叩いて、今も町内を夜
回りしている所がある。その大きな拍子木の
音に遠近の犬が遠吠えをする。心あたたまる
懐かしい景。
三句目、今までにない深い静かさに、もし
かして、窓の外を見ると雪がしんと降り
ていて、物音一つない。見るもの聞くものに
心を研ぎ澄ましてキヤッチする俳人の生活。

くつきりと冬の絵姿不忘山 門脇 貞造
イーグルス星野イズムでV目指せ湯川 雅巳
村度とそばになぞれモリとカケ安藤 聡
大晦日の子を待つ家族除夜の鐘 村上 照夫
遠き縁あって今なお年賀状 末吉アツ子
餅に飽き納豆ご飯が人気のもの 佐藤 啓子
寒の入り日ごとに伸びる軒水柱 遠藤 松雄
処方箋三日坊主の酒たばこ 星 明
八十路越え病状ランク皆上位 大野 文雄
平昌に喜び叫ぶスキーヤー 遠藤 舞

【評】一句目、厳寒の空にそび聳える蔵王連峰。
今、ふるさとの山に異変が起きようとしてい
る。「静まってほしい不忘の山の神」
二句目、大震災で打ちひしがれた東北に夢
と希望と感動を与えてくれた星野さん。その
遺志を引き継ぎ、再び栄光の日が来ることを
祈りたい。
三句目、昨年の流行語にもなった「村度」。
森友学園加計学園問題はまだ尾を引いてい
る。ソバならば美味いだらうなモリとカケ。

柳壇

四電 英夫 選

山田市長の地域話題をPick up! BIG SMILE! 「食材王国みやぎ」推進優良活動表彰“大賞”に竹鶏ファーム

2月6日、「食材王国みやぎ」推進パートナーシップ会議第9回大会が仙台市で開催され、平成29年度「食材王国みやぎ」推進優良活動表彰「ブランド化部門」において、有限会社竹鶏ファームが大賞を受賞しました。

「食材王国みやぎ」は、宮城県の食産業振興のテーマで、地産地消の推進や「食」のブランド化などを目指し、食産業関係者などによる情報共有と連携を進めています。

今回の表彰では、「地産地消の推進」および「ブランド確立」の2分野において、先導的・模範的な活動を実践している事業者や団体などに対して、同会議から大賞と特別賞が贈られました。表彰式では、河端章好宮城県副知事が、同社志村竜生常務取締役へ表彰の盾を贈呈。その後行われた表彰事例発表では、志村常務取締役が、「竹の恵みと愛情たっぷり白石蔵王産たまごのブランド化」と題して、同社の商品「竹鶏たまご」のリブランディング(ブランドを再構築すること)の実践事例を発表しました。



1_ブランド化部門で大賞を受賞し記念撮影する志村常務取締役(中央)。隣は河端副知事 2_表彰事例発表では自社のブランド戦略を説明 3_竹の恵みと愛情たっぷりの「竹鶏たまご」

鶏舎の悪臭対策として消臭効果をもつ竹炭を飼料などに使用して生まれたブランド卵「竹鶏たまご」。平成25年から消費者視点を取り入れてブランドイメージやキャッチコピーを設定し、パッケージデザインを変更するなどのリブランディング戦略に着手されました。また、仙台市に広報マーケティング室を置くなど社内体制を新たに構築し、売り上げを伸ばしています。現在、仙台市内にある200店以上の飲食店が同社の卵を使用しているそうです。卵のソムリエではございませんが、「竹鶏たまご」の卵かけご飯は絶品ですので、皆さんもぜひお召し上がりください!



山田市長をイメージしたキャラクター「やまゆう」くん

**3月は「子どもの予防接種週間」
「定期予防接種」を忘れずに受けましょう**

「定期予防接種」は、予防接種法で対象年齢と接種期間が決められている予防接種で、接種料金は無料です。

ただし、対象年齢が過ぎると任意の予防接種(全額自己負担)となります。

お子さんの母子健康手帳をご確認いただき、対象年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。

**4月から小学1年生になるお子さんへ
麻しん風しん予防接種はお済みですか?**

麻しん風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。4月から小学1年生になるお子さんは、3月31日までに接種する必要があり、期間を過ぎると全額自己負担となってしまいます。まだ済んでいない方は早めに接種しましょう。

委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●麻しん風しん2期
平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月14日(水)	平成29年11月生まれの方	4月18日(水)	平成29年12月生まれの方	12:50～13:10
6カ月児育児相談	3月16日(金)	平成29年9月生まれの方	4月20日(金)	平成29年10月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	3月15日(木)	平成28年8月生まれの方	4月19日(木)	平成28年9月生まれの方	12:50～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	3月16日(金)	平成27年9月生まれの方	4月20日(金)	平成27年10月生まれの方	12:50～13:10
3歳6カ月児健診	3月13日(火)	平成26年9月生まれの方	4月17日(火)	平成26年10月生まれの方	12:50～13:10
乳幼児相談	3月1日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	4月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	平成30年6月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。 (場所:健康センター))

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
3月6日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
4月10日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
3月6日(火)	9:00～11:00	3月20日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
4月10日(火)	9:00～11:00	4月25日(水)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

生まれ! 元気っ子!

【1月16日の3歳6カ月児健診を
受診した子どもたち】



※おさんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2～7カ月児)
3月13日(火)
- ②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児)
3月16日(金)
- ③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児)
3月7日(水)
- ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)
3月2日(金)

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。
 ●時間(共通) 10:00～11:15
 ●場所(共通) ふれあいプラザ
 ※4月から「ランランるーむ」と「サンサンるーむ」の対象月齢が変わります。

「あかちゃん3B体操」受付中!

お子さんもママもリフレッシュ!

- 日時 3月9日(金)10:00～11:00
※9:50までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでの
おさんと保護者
- 講師 日本3B体操協会
なかじまひろこ
中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

「絵画造形教室」参加者募集!

- 子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。今回は「木のぬくもりを感じながら記念のものを作りましょう」です。
- 日時 3月14日(水)10:00～11:00
※9:50までお集まりください。
 - 場所 ふれあいプラザ和室

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊤22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 対象 2歳6カ月～4歳ぐらいのお
おさんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 全師英子
さん・他
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル
- 受付開始日 3月1日(木)
- 全イベント共通
お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

- 発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 参加希望の方は前日までにお電話を。
- 日時 3月8日(木)10:00～11:00
 - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
㊤ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ事例発表会を開催



「子育てのお手伝いを受けている依頼会員」と「お手伝いをしている提供会員」が実際に行っている援助活動の様子や体験談の発表を行います。利用を考えている方は、この機会に参加してみませんか? 発表後は、ファミサポカフェで楽しく懇談しましょう。

- 日時 3月15日(木)10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階 和室
- 内容 会員の発表など

- 参加費 150円(お菓子代)
- 定員 30人
- 申込方法 3月12日(月)まで、電話または来館で申し込みください。
※詳しくは、電話でお問い合わせください。

ファミサポ会員随時募集中

- 卒園や新学期に向けて、子どもの預かりや送迎を依頼したい方はぜひご利用ください。
- ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可能。利用開始前には会員同士で顔合わせをしてからのご利用となりますので安心です。
- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎・㊤25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円
※預かりは、提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

ファミサポ依頼会員の声

ファミサポに入会したきっかけは、下の子どもの出産でした。実際に利用したのは、上の子どもの幼稚園行事の参加のため、下の子どもを預かってもらいました。また、用事で祖母に預ける予定でいたのに都合が悪くなった際も、ファミサポにお願いしました。急でしたがすぐに対応していただき、安心して子どもを預ける事ができました。

ヘルスメイト
白石直伝!

毎日とろう **骨骨** カルシウム! 簡単レシピ
とろけるチーズ入り蒸しずし



福岡地区の皆さん



1人分あたり
203kcal
たんぱく質8.1g
塩分1.5g
カルシウム150mg

*1日に必要なカルシウムの4分の1がとれる彩りがきれいなおすしです。

【材料】(4人分)

- ごはん 250g
- ちらしずしの素 2分の1袋
- 溶けるチーズ 60g
- かに風味かまぼこ 4本
- 卵 1個
- 油 少々
- 紅ショウガ 適宜
- みつば 2本

【作り方】

- ①かに風味かまぼこは縦に割いておく。卵を溶いて、フライパンに薄く油を熱して薄く焼き、細切りにして錦糸卵を作る。
- ②ごはんを熱いうちに、ちらしずしの素と混ぜあわせる。一緒に溶けるチーズと①のかに風味かまぼこも加え混ぜ合わせる。
- ③器に②を詰め、錦糸卵をちらし、器ごと5分くらい蒸す。
- ④みつばは2cmの長さに切る。③を取り出し、みつばや紅ショウガを飾る。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	3月7日、4月4日 いずれも水曜日13:30~16:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	3月20日、4月25日 いずれも14:00~16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	3月14日(水) 13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	3月15日・19日 いずれも13:30~16:30	※青色は精神科医による相談 ※4月の日程についてはお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
3月4日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557
3月11日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550
3月18日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎0224-32-3020
3月21日	柿崎小児科医院 ☎0224-25-2210	おおはし整形外科医院 ☎0224-22-2888	高木薬局 ☎0224-25-2320
3月25日	つつみ内科外科子どもクリニック ☎0224-25-1181	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113
4月1日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523
4月8日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎0224-26-6507

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。
※診療時間は9:00~17:00となります。

3月の献血実施予定(全血)

- 小十郎の郷
3月9日(金) 10:30~11:30
- 株エコー設備工業
3月9日(金) 16:30~18:00

献血のご協力
ありがとうございました(1月)

- ・セラビ白石(白石ショッピングセンター) 38人
- ・宮城県立白石高等技術専門学校 25人
- ・白石市役所 29人

献血へのご協力を
よ3しくお願いだワン!



NECプラットフォームズ(株)白石・米沢事業所が
献血への貢献で表彰されました!

1月22日、「第21回献血者に感謝する集い」が開催され、献血推進に積極的に協力されてきたとして、NECプラットフォームズ(株)白石・米沢事業所(小菅信成執行役員)に厚生労働大臣表彰状が伝達されました。

地元企業として30年以上の長きにわたって継続的に献血バスを受け入れ、企業内では事前予約を広く呼びかけるなど、多くの社員が献血に協力できるよう積極的な取り組みが行われています。



▲日野明彦人事総務グループシニアエキスパートへ厚生労働大臣表彰状が贈られました

虫垂とは大腸の右下部についている突起です。成人で長さ約6~7センチメートル、太さ0.5~1センチメートルです。細菌感染すると炎症をおこして虫垂炎となります。俗称として「盲腸」といわれることがあります。

初期症状は、みぞおち(胃のあたり)やへそのまわりが痛くなり、12~24時間で次第に右下腹部が痛くなります。このころには、発熱や歩行などで右下腹部に響くように痛みを感じます。

同じような症状の疾患には、大腸憩室炎、腸炎、卵巣や卵管の炎症などがあります。画像診断の進歩で、診断精度は向上しています。しかし、小児や高齢者は診断が難しいこ

とがあります。

治療に関しては、軽症は抗生剤治療(くすり)で散らすことが可能です。しかし、約2~3割の患者さんが再発します。中等度以上は、腹膜炎など重症化することがあるので、手術治療(虫垂切除)が必要です。

手術治療には開腹手術と腹腔鏡手術があります。当院では、腹腔鏡手術を行っています。腹腔鏡手術は、へそに1センチメートルの切開をおき、ここから腹腔鏡を入れ、その他5ミリメートルの切開2カ所から操作し、虫垂を切除し、へその切開部から摘出するという手術です。整容性に優れ、早期退院が可能です。

健康一口メモ
虫垂炎について



公立刈田総合病院外科
副院長 佐藤 馨

弥治郎こけし村

■雛の宴展



愛らしく、木のぬくもりいっぱいの雛こけしを、仮設店舗で展示・即売しています。地元弥治郎系工人ほか、東北各系統工人の作品が勢ぞろい。木肌がやさしく、ぬくもりいっぱいの「おひなさま」は「こけし」とはまた違った魅力があります。ぜひご覧ください！

●期間 3月4日(日)まで

壽丸屋敷

■壽丸屋敷のほっこりおひなさま展



●期間 3月11日(日)16:00まで
●場所 壽丸屋敷洋間・大広間
●内容 昭和中期のおひなさま七段飾り8セットや明治・大正時代のひな人形、江戸木目込み雛の展示。つるし飾りや手作りのおひなさま、和菓子の展示・販売をします。

3月の休村日 7・14・22・28日
開村時間 9:00~16:00 ☎26-3993

■リノベーション工事のため本館へは入館できません

イベント広場に設置している仮設店舗にてこけしの展示販売を行います。工房も通常どおり営業していますが、常設展示は工事終了後再開します。

■こけしの絵付け体験実施中！(完全予約制)

リノベーション工事に伴い、こけしの絵付け体験は、各工房にて行います。1回につき2人程度まで体験できます。予約状況により体験できない場合がありますのでご希望の方は、事前にお電話にてお問い合わせください。

●絵付け料 700円(木代含む)

3月の休館日 無休

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

■山下進の和楽器体験教室

●日時 3月10日(土)10:00~12:00
●場所 壽丸屋敷奥書院座敷
●内容 篠笛の体験
●定員 12人
●持ち物 ハンカチタオル・スタンド付き鏡
●料金 1,000円(着物で参加される方は500円)まで
●申込期限 3月7日(水)

■チクチクトントン仲間たちの作品展

●期間 3月12日(月)~4月12日(木)10:00~16:00(最終日は15:00)
●場所 壽丸屋敷洋間
●内容 トールペイント小物、ナチュラル生地の手紙・ミニバック・柿渋染・手織りのバック・ポーチ・小・マフラーの展示販売

古典芸能伝承の館「碧水園」

3月の休館日 5・12・19・22・26日
☎25-7949

■碧水園講座生発表会



碧水園の主催講座である子ども日本舞踊教室、箏講座、尺八講座、子ども能楽教室、高砂を謡う会、三味線講座の受講生の皆さんが碧水園の能楽堂で1年の成果を披露します。皆さんご家族おそろいでご来場ください。

●日時 3月18日(日)13:30~15:30

●入場料 無料

■弥生の碧水園茶会

早春のひととき、庭園を眺めながら一服いかがですか。初めての方もお気軽にどうぞ。

●日時 3月18日(日)10:00~15:00(受付14:30まで)

●お茶券 500円(子ども300円)

■香道講座体験教室受講者募集

日本独自の芸道である香道を「心の遊び」として楽しんでみませんか。

●日時 3月25日(日)10:30~12:00

●場所 碧水園茶室

●講師 竹村玲子さん

●受講料 無料(教材費3,000円)

●定員 12人(先着順)

●持ち物 筆記具、白ソックス

●申込期限 3月18日(日)

3月の休館日 5・12・19・26日
☎22-1635 ☎22-1636

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 3月24日(土)8:30~12:00



情報センターアテネ 開館時間 火~日曜日 9:00~17:00

3月の休館日 2・5・12・19・21・26~4月6日 ☎22-1500 ☎22-1502
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32>

■パソコン講習会と無料インターネットコーナー終了のお知らせ

アテネ1階パソコン講習会(マルチメディアパザー・ヘルプデスク業務を含む)と、2階無料インターネットコーナーは、3月25日(日)をもって終了となります。長年のご利用ありがとうございました。

■パソコン講習会

●申込締切日 3月10日(土)

●場所 アテネ1階講習会場

●申込方法 アテネ備え付けの申込用紙でお申し込みください。申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

■アテネ2階絵本コーナー

臨時休館のお知らせ

館内配置換えのため、下記の期間絵本コーナーが休館となります。休館中は、図書館で一部の絵本の貸出ができますのでご利用ください。

●期間 3月26日(月)~4月6日(金)

パソコン講習会 3月日程表					
コース名・時間	3月	定員	受講料	内容	
ゆっくりコース(6時間)	9:30~16:30 24(土)	7人	2,000円	パソコン初心者向けWindows10のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力、インターネットなど、パソコンの基本操作を学びます。	
PowerPointコース(6時間)	9:30~16:30 25(日)	7人	2,000円	PowerPoint2013の基本操作のコースです。初めてPowerPointを使う方を対象に、簡単なプレゼンテーションの作成を学びます。 ※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00~17:00
水・木曜日 9:00~19:00

3月の休館日 2・5・12・19・21・26日 ☎26-3004

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■3月のおはなしひろば

お子さんと時間を、絵本と一緒に過ごしてみませんか。楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。

●日時

・児童向け 3月8日(木)15:30~

・乳幼児向け 3月10日(土)10:30~

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまき号(日時・場所)

①3月7日(水) 13:55~14:15 越河駅前

②3月9日(金) 13:40~14:10 斎川中央集会所前

③3月13日(火) 9:40~10:10 観音崎住宅

10:20~10:50 寿山南公園前

11:10~11:40 ヤマザワ白石北店

あしたば白石

3月の休館日 4・11・18・21・25日
☎25-5095・☎25-6593

■幸せいっぱい「春の寄せ植え」講座

春色のお花で、庭先を彩りましょう！

●日時 3月24日(土)10:00~11:00

●定員 12人(先着順)

●講師 佐藤敏子さん

●持ち物 園芸用手袋、移植ベラ(持っている人)、筆記用具

●参加費 1,800円(鉢・材料代含む)

■「からだほぐしストレッチ」講座

●日時 3月16・23・30日(すべて金曜日・全3回)14:00~15:10

●定員 15人

●講師 八島真由美さん

●持ち物 水、フェイスタオル、動きやすい服装

●参加費 1,000円(全回分)

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■レンズが撮らえた幕末維新の日本

高橋則英監修 山川出版社

奔走する志士、美しくもたくましい女たち、変貌する日本の風景、世界を見た海外渡航の先駆者たちなど。歴史的瞬間を撮らえた貴重な写真で、激動の幕末維新を紹介しています。



■言い訳してる場合か！脱・もう遅いかも症候群

板東真理子 著 法研

人生100年時代、50歳は折り返し地点。言い訳しては始まらない！多くの可能性を持っている50代女性にむけて、これから後の人生も自分らしく輝いて生きるためのヒントと考え方を伝えます。



児童書

■お母さんの生まれた国

茂木あき 作 若野可代子 絵

新日本出版社

40年ほど前に激しい内戦があったカンボジア。子どものころ、この内戦で両親やきょうだいを亡くした未来のお母さんは、難民として日本にきた。未来はお母さんの生まれた国カンボジアに行くことになり…。



■おもちおぼけ

さきさきようこ作・絵 ポプラ社

くまくんが焼いたおもちが、くつついて、ふくらんで、大きくなって、おもちのおぼけになっちゃった！これからどうするの~!? とってもあたたかい、おもちの絵本です。



白石市医師会
市民公開講座

老後の自立を妨げる原因の一つである「膝の痛み」の症状や治療法などを解説し、痛みとうまくつき合って生活する方法を考えてみます。

- 日時 3月27日(火)18:30~19:30
- 場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店)
- 演題 人生100年・膝のメンテナンスー膝の痛みとつき合う方法ー
- 講師 本間記念東北整形外科・東北歯科 副院長 杉田健彦さん
- ◎白石市医師会 ☎25-0882

陸上自衛隊船岡駐屯地
創立記念行事

- 日時 4月8日(日)9:00~15:00
- 場所 陸上自衛隊船岡駐屯地
- 内容 記念式典、観閲行進、装備品および訓練展示、音楽演奏、ボート・敷設車・戦車の試乗、物産販売など
- ※戦車・敷設車試乗は当日整理券を数量限定で配布します。
- ◎陸上自衛隊船岡駐屯地司令職務室 ☎0224-55-2301

東北一斉B型肝炎訴訟
無料電話相談会

- B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料は自己負担)。予約不要ですので、直接お電話ください。
- 日時 3月19日(月)10:00~19:00
 - 対象 B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)
 - 電話相談の番号 ☎022-721-8063
 - ◎B型肝炎訴訟東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所) ☎0120-76-0152

■人口 34,681人 (前月比) -37人
男16,994人 女17,687人
■出生件数 20件 ■死亡件数 47件
■世帯数 14,122世帯 ※住民基本台帳から、1月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

ため池での水難事故防止・
安全管理を徹底しましょう

これから用水期が近づいてくるにつれ、ため池の往来が頻繁になる時期になります。宮城県では、ため池における痛ましい水難事故が、平成22~28年度までの7年間に10件発生し、13人が死亡しています。

ため池の管理者は、水難事故が発生すれば責任を問われる場合もあります。ため池やその周辺を巡視・点検し、危険箇所の有無を確認するとともに、安全柵や立て看板などの設置により、事故を未然に防止する対策を講じましょう。

◎建設課 ☎22-1326

法定相続情報証明制度が
便利でお得です

全国の登記所(法務局)において、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。

この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。

手数料も無料で、複数ある相続手続きが同時に進められるなど、とても便利でお得な制度です。ぜひご利用ください。

◎仙台法務局大原支局 ☎0224-52-6053

オルガンサークル受講生による
第6回パイプオルガンコンサート

つつい口ずさんでしまうバッハの名曲から、ホワイトキューブのパイプオルガンならではのダイナミックな現代曲まで演奏します。

入場無料です。皆さんお気軽にお越しください。

- 日時 3月11日(日)15:30開演(15:00開場)
- 場所 ホワイトキューブ
- ◎ホワイトキューブ ☎22-1290

軽自動車等に関するお知らせ
廃車等手続きはお早めに!

原付バイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税が課税されます。軽自動車税は、月割り課税・還付はありません。現在使用していない車両を登録したままの場合や、名義人が死亡・転出している場合は、3月末までに廃車・名義変更手続きを済ませてください。

3月は、車両の登録・廃車などで窓口が混雑します。できるだけ早い時期に手続きを済ませてください。

- 車種別の手続き先
 - ・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
 - ・軽四輪・軽二輪など 宮城県軽自動車協会 ☎050-3816-1830
 - ・二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

障がいをお持ちの方へ
各種手当をご存じですか?

- 特別障害者手当(20歳以上の方)
 - 障害児福祉手当(20歳未満の方)
- 精神または身体に著しく重度の障がい(身体・知的・精神障害者手帳交付要件の障がい度合いが重い等級に相当する傷病)があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給します。
- ※施設入所者や3カ月以上の入院者は除きます。
- ※各手当ともに本人や扶養義務者の所得制限、現在の障がいの状況を記載した診断書による審査など要件があります。詳細はお問い合わせください。

◎福祉課 ☎22-1400

3月は自殺対策強化月間です

市内の交通事故 1月1日~31日 ※ ()は1月からの累計
■発生件数 84件(84件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 4人(4人) ■物損件数 81件(81件)
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

市民課・税務課・収納管理室・健康推進課の
休日窓口を開設および平日窓口を延長します!

- 日時 4月1日(日)9:00~16:00
4月4日(水)17:15~19:00
 - 取扱内容
 - ①住民異動届(転入・転出・転居など)
 - ②マイナンバーカードの交付
 - ③印鑑登録
 - ④住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの交付
 - ⑤所得証明などの交付
 - ⑥納税相談など
 - ⑦国民年金・国民健康保険などの手続き
- ※内容によっては、取り扱いできないものもあります。詳しくは、事前に各課へお問い合わせください。
- 持ち物
 - ①運転免許証・保険証などの身分証明書
 - ②印鑑(手続き内容によって必要な場合があります)
- ◎市民課 ☎22-1312
税務課 ☎22-1313
収納管理室 ☎22-1318
健康推進課 ☎22-1362

異動の時期は国民年金の届け出が必要ですよ

結婚や就職、転職、退職などで、国民年金第1号被保険者に変更になった方は、2週間以内に届け出が必要ですよ。詳しくはお問い合わせください。

- ◎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
- 健康推進課 ☎22-1362
- 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>

変更前	異動内容	変更後	手続き場所	手続きに必要な物
第1号被保険者(学生・自営業者など)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第1号被保険者	健康推進課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・運転免許証などの身分証明書
第2号被保険者(会社員・公務員など)	60歳になる前に退職したとき	第1号被保険者	健康推進課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書・運転免許証などの身分証明書
	退職し、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	配偶者が退職したとき、または扶養されなくなったとき	第1号被保険者	健康推進課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書・運転免許証などの身分証明書

※3月5日以降の届け出の場合は、個人番号カードまたは個人番号通知カードも必要になります。

職場のトラブル解決を
労働局がお手伝いします

個々の労働者と事業主との間でトラブル(個別労働関係紛争)が増えています。宮城労働局では、個別労働関係紛争を未然に防止し、トラブル解決をお手伝いします。

- ◎宮城労働局総合労働相談コーナー(宮城労働局雇用環境・均等室内) ☎022-299-8834

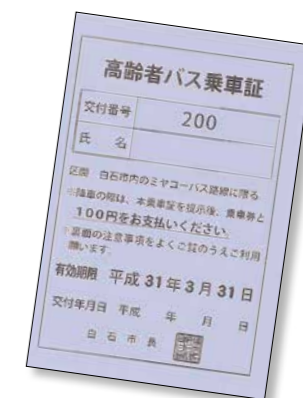
3月は
国民健康保険税(9期)
後期高齢者医療保険料(9期)
の納期です
「夜間収納総合窓口」開設
●日時 3月26日(月)
17:15~19:30
※納税相談は20:00まで
●場所 収納管理室・会計課

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

仙南地域広域行政事務組合 理事長 滝口茂、山谷林、安藤博美、特定非営利活動法人 小十郎まちづくりネットワーク 理事長 佐藤賢一

高齢者にバスの乗車証を
交付します



満70歳以上で市内を運行するミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)を利用する方に、1カ月当たり4枚の乗車券(1乗車につき自己負担100円)と乗車証を交付します。

●対象者 70歳以上になる方(昭和24年4月1日までに生まれた方)で、ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)をご利用する方

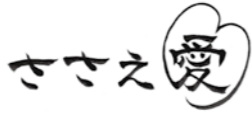
●対象区間 ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)

※白石蔵王駅~白石駅前間は、市民バスきゅっするくん「白角線・大張線」をご利用ください。

- 申請日時 3月30日(金)~4月3日(火)9:00~16:00(土・日を除く)
- 場所 長寿課(総合福祉センター内)、市役所1階ホール臨時福祉窓口 ※4月4日(水)以降は、長寿課と市民課総合福祉窓口で随時受け付けます。
- 持ち物 印鑑
- ◎長寿課 ☎22-1361

毎月第3日曜日は「家庭の日」
今月は3月18日

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業 ～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）
※移動支援サービスには、対象条件がありますので事前にご相談ください。

■「ささえ愛会員」随時募集中！

●協力会員 「ささえ愛」は身近なボランティア活動です。高齢者の日常生活上での「ちょっとした困りごと」を地域の元気な皆さんの「力」で支えませんか？「支え手」として

お手伝いができる方を募集しています。「地域に少しでも貢献したい」と考えている方からの応募をお待ちしています！市民同士の支え合いを広げて、より住みやすい地域にしていきたいです。市内に住む方で、年齢や特別な資格は問いません。

●利用会員 市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で生活支援を受けることが困難な方。

●登録料 年間1,000円
●利用料金 1時間当たり500円
※移動支援サービスは、料金のほか走行距離1kmにつき20円が加算。
☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

第3子優先 市営住宅入居者募集

- 市営鷹巣第1住宅D-6号室
- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
- 所在地 鷹巣西二丁目7番
- 間取り 2LDK・79.43㎡
- 家賃 23,800円～
- 受付期間 3月5日(月)～14日(水)
※受付期間に応募がない場合、一般向けに3月19日(月)～28日(水)まで募集します。
- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選となります。
☎建設課 ☎22-1326

子育て応援住宅 入居者募集

- 東大畑住宅
- 募集要件 次の条件を満たす方
- ①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している
- ②住宅を必要としている
- ③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上
- ④指定の家賃保証会社と契約できる
- ⑤暴力団員ではない
- ⑥市税に滞納がない
- 所在地 東大畑87
- 募集戸数 1号棟19戸 2号棟15戸
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)
- 受付期間 随時(申込順)
詳しくはお問い合わせください。
☎サンウッドハウジング株式会社
白石営業所 ☎050-3704-1000

第11回白石市民ふれあい 卓球大会出場者募集

- 日時 3月17日(土)8:00～
- 場所 ホワイトキューブ
- 種目 男女シングルス
- 参加料 1人400円
- 参加資格 市内に在住・通勤・在学している方
- 申込期限 3月10日(土)
☎白石市卓球協会 瀧谷 ☎25-4036

「家庭教育支援者のための研修会」 参加者募集！

近年、家族構成の変化や、共働き家庭の増加、育児に十分時間を取ることができない雇用環境など、さまざまな要因で家庭の教育力低下が懸念されています。国では、家庭の教育力向上を図るため、親の学びを支援する「家庭教育支援」を推進しており、市でも研修会を実施します。

- どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。
- 日時 3月14日(水)10:00～11:30
 - 場所 中央公民館第二研修室
 - テーマ ①宮城らしい教育支援とは ②宮城県版「親の学びのプログラム出前講座」の事例紹介
 - 講師 親業訓練協会インストラクター 波多野ゆか氏
☎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

普通救命講習 受講者募集

突然心臓や呼吸が止まってしまった人を救命するためには、救急隊到着までの間に、その場に居合わせた人が心肺蘇生法やAEDによる電気ショックを実施することが重要です。今回初めて受講される方、以前にも救命講習を受講されたことがある方、この機会に受講されてはいかがでしょうか？防災意識が高まっている今こそ、もしもの時に備え応急手当を身に付けましょう！

- 日時 3月24日(土)9:00～12:00
- 場所 白石消防署2階和室
- 対象者 仙南地域にお住まいの方、または勤務されている方
- 内容 心肺蘇生法、AED使用方法、異物除去、止血法（主に成人に対する方法）
- 定員 約20人（先着順）
- 申込期間 3月5日(月)～21日(水)
- 受講料 150円（テキスト代、高校生以下無料）
☎白石消防署救急係 ☎25-2259

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう！

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

- オレンジカフェ
- 認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみ）で、どなたでも参加できます。認知症についての専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしています。
- 日時 毎週火曜日（3月6・13・20日）9:30～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。
☎地域包括支援センター ☎22-1466

- 認知症家族のつどい
- 認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、みんなで話しませんか？介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。ご本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。
- 日時 3月20日(火)13:30～
- 場所 ふれあいプラザ2階食堂
- 内容 座談会
☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
☎地域包括支援センター ☎22-1466

自衛官候補生などの募集



陸まへね君

自衛隊では自衛官として、国のために働く人を各種募集しています。自衛隊の仕事の内容、待遇などについて詳しくご説明しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 自衛官候補生
- 応募資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間 通年で行っています。
- 試験日 受付時にお知らせします。
- 一般曹候補生
- 応募資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間 3月1日(木)～5月1日(火)
- 試験日 5月26日(土)
- 予備自衛官補
- 応募資格 18歳以上34歳未満の者
- 受付期間 4月6日(金)
- 試験日 4月14日(土)～18日(水)のいずれか1日
- 一般幹部候補生
- 応募資格 22歳以上26歳未満の者
- 受付期間 3月1日(木)～5月1日(火)
- 試験日 受付時にお知らせします。
☎自衛隊宮城地方協力本部
大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

「Sakuraカフェ」 若年性認知症の人と家族の交流会

若年性認知症のご本人やその家族が楽しく出会い、くつろげる場です。自らの体験や希望、必要としていることなどを語り合い、自分たちのよりよい暮らしを考えてみませんか？

- 日時 3月16日(金)14:00～15:00
- 場所 大河原町世代交流いきいきプラザ(大河原町大谷字末広50-1)
- 参加費 200円
☎地域包括支援センター ☎22-1466
いずみの杜診療所RBA相談室 ☎022-346-7068

(公財)白石市文化体育振興財団 臨時職員募集

- 採用人員 若干名
- 勤務場所 白石城および関連施設
- 勤務内容 入館受付、施設の維持管理、清掃、案内など
- 応募資格 市内在住の満55歳から69歳までの健康な方
※詳細はお問い合わせください。
- 面接日など 申込み受付後、ご連絡します。
- 申込方法 履歴書を財団事務局(ホワイトキューブ内)に提出してください。
- 申込期間 3月1日(木)～13日(火)
☎(公財)白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290

春のガーデニング教室 参加者募集



春の花を使って寄せ植えを作ります。庭や玄関前を明るく彩る寄せ植えです。初心者の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 4月11日(水)10:00～11:00
- 場所 中央公民館図書室
- 対象 市内在住の方
- 定員 20人(申込順)
- 参加費 2,000円(材料代含む)
- 持ち物 エプロン
- 講師 よっちゃんの庭工房 高橋幸江さん
- 受付開始日時 3月6日(火)8:30
☎中央公民館 ☎26-2453

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



平成30年度「市民農園」 利用者募集

自家用野菜、花などを栽培し、収穫の喜びを味わってみませんか？健康づくりや家族とのふれあいの場としてもご利用ください。

- 場所 郡山字平成地内(普通自動車約10台駐車可)
- 募集区画数 27区画(1区画40㎡)
- 賃借料 年間5,000円
- 貸付期間 4月～平成31年3月
- 利用できる方 市内在住の方
- 募集期間 3月1日(木)～15日(木)
- 申し込み方法 農林課・市役所1階総合案内窓口に設置の申込用紙でお申し込みください。
☎農林課 ☎22-1253

押し花教室「花あそび」 生徒募集

押し花を趣味にしてみませんか。自然とふれあい、四季折々の草花で作品を作って楽しんでいます。指先を使うので、脳の刺激にもなります。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 毎月第1・3木曜日10:00～12:00
- 場所 中央公民館
- 会費 月額1,000円(材料費別途)
☎日下 ☎25-3811 大橋 ☎25-2723

4月1日から白石市民バス「きゃっするくん」の運行が変わります

白石市民バス「きゃっするくん」をより効率的で効果的に運行するため、4月1日から時刻や路線などを変更します(運賃、運行日に変更はありません)。新しい時刻表を各自治会回覧しますので、併せてご覧ください。

また、新しい時刻表と路線図を載せた「白石市民バス総合時刻表」を、広報しろいし4月号発行時に全戸配布します。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

☎企画情報課 ☎22-1324

福岡線

- ①運行時刻を変更する便があります
- ②始発便(弥治郎こけし村行き)は、「下原」「総合福祉センター」「鎌先温泉」停留所に止まらなくなります
- ③「城下広場」18:10発、「弥治郎こけし村」18:41発の便を休止します
- ④「キツネ村」停留所を新設し、「沼」停留所を休止します

三本木線

- ①「城下広場」11:20発、「牧場入口」11:40発の便を休止します

越河線

- ①運行時刻を変更します
- ②「南中学校前」～「越河清水」間を現在とは逆回りで運行します
- ③発着地点を「刈田病院」から「白石駅」に変更する便があります
- ④「城南二丁目(こまつ外科内科クリニック付近)」を経由する便を追加します

白角線

- ①運行時刻を変更する便があります
- ②「城南二丁目(こまつ外科内科クリニック付近)」を経由する便を新設します
- ③発着地点を「刈田病院」から「白石駅」に変更する便があります
- ④「白石駅」6:48発、「柳沢公民館」18:05発の便を休止します
- ⑤「不忘園前」を「若林公園」へ名称変更します

大張線

- ①運行時刻を変更する便があります
- ②「城南二丁目(こまつ外科内科クリニック付近)」を経由する便を新設します
- ③発着地点を「刈田病院」から「白石駅」に変更する便があります
- ④「大張公民館」18:35発の便を休止します
- ⑤「丸森西中学校前」を「旧丸森西中学校前」へ名称変更します
- ⑥「大張公民館」を「大張まちづくりセンター」へ名称変更します

小原線

- ①運行時刻を変更します
- ②薬師堂線と統合し、「刈田病院」および「薬師の湯」へ延伸する便を新設します
- ③運行区間を「城下広場」から「材木岩公園」までに短縮します
- ④「江志前」18:55発の便を休止します

薬師堂線 小原線と統合します

大網線 変更ありません

白川線 金曜日の運行時刻を変更します

4月1日から補助金や奨励金などの給付事業を見直す予定です

本市では「白石市行財政改革推進計画(集中改革プラン)」を策定し、計画的な行財政改革に取り組んでおりますが、市民の皆さまへの公平なサービス負担や適切な支援のあり方、これまでの経過を踏まえた事業目的の達成具合などを慎重に検討し、本年4月から市の補助金や奨励金などの給付事業を見直す予定としましたので、その内容をお知らせします。

今後とも、コストダウンの意識を持って徹底的な経常的経費の削減を図り、また自主財源の確保に努めるなど、限られた財源を重点的・効率的に配分しながら質の高い行政サービスを提供できるよう努めていきますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

☎行政改革推進室 ☎22-1561

補助金・奨励金・事業名	内容	現行	見直し後	担当課
定住者補助金	市外の方が本市へ転入し、新築・中古住宅を取得した方に交付する。さらに、市内の事業者を利用した方は上乗せして交付する。	30万円(取得分)	現行どおり	企業立地定住促進課 ☎22-1327
		30万円(上乗せ分)	20万円(上乗せ分)	
定住紹介奨励金	市外の方に本市を紹介し、市内に住宅取得を促し定住させた事業者に交付する。	市内業者 30万円	市内業者 20万円	商工観光課 ☎22-1321
		市外業者 30万円	市外業者 10万円	
空き店舗等対策事業補助金	市民または市内に事業所を持つ法人に対し、中心市街地での創業に伴う空き店舗等の改修費の一部を交付する。	補助率2/3 上限100万円	補助率1/3 上限50万円	生活環境課 ☎22-1314
焼却灰排出抑制事業補助金	風呂の燃焼方式を薪からバーナー、給湯器等への改修を市内施工業者が行う場合に交付する。	工事費(2万円以上)の1/2 (上限10万円)	廃止	建設課 ☎22-1326
住宅用太陽光発電システム設置補助金	住宅用太陽光発電システムを自ら居住する住宅に設置する個人などに対し交付する。	20,000円/kW (上限8万円)	廃止	
危険ブロック塀等除却事業補助金	スクールゾーン以外の危険なブロック塀等の除却費用の一部を交付する。	除去面積(m)×4,000円 (上限15万円)	廃止	
住宅災害復旧等補助金	被災者住宅の耐震補強等の住宅改修に対し、経費の一部を交付する。	経費の10% (上限10万円)	廃止	
老人福祉センター利用助成事業	70歳以上の方に、「老人福祉センター白石温泉薬師の湯」の日帰り入浴料の一部を助成する「ほっときゃっするパス」を交付する。	自己負担100円 (1日1回)	自己負担200円 (1日1回)	
スパッシュランドしろいし利用助成事業	70歳以上の方に施設利用料の割引券を交付する。	年2枚 (300円割引)	廃止	長寿課 ☎22-1361
高齢者タクシー利用助成事業	65歳以上の方で要介護3以上の認定を受けた市民税非課税の方に対し、タクシー(市契約会社)利用料を助成する券を交付する。	月3枚 (1回500円)	月2枚 (1回500円)	
重度心身障害者移動サービス利用助成事業(福祉タクシー券)	障害者手帳(身体・療育・精神)をお待ちで基準に該当する方に対し、タクシー(市契約会社)利用料を助成する券を交付する。	月3枚 (1回500円)	月2枚 (1回500円)	福祉課 ☎22-1400

国際交流のボランティアをしてみませんか？

白石市国際交流協会ボランティア・白石市国際交流協会会員募集！

4月から各種イベントや観光案内などの国際交流活動に協力できる「国際交流ボランティア」と「白石市国際交流協会」の会員（年会費1,000円）を募集しています。詳しくはお問い合わせください。なお、活動の詳細内容は同協会ホームページをご覧ください。

■国際交流ボランティア

- ①言語サポートボランティア 外国人が訪れた際の観光案内や、交流イベント開催時の通訳などを行います。
- ②ホームステイ受け入れボランティア 外国人のホームステイの受け入れを行います。
- ③活動支援・文化紹介ボランティア 交流イベントの運営サポートや伝統文化紹介を行います。

●対象 国際交流に理解と熱意があり、本市で上記ボランティアのいずれかの活動ができる方（国籍・年齢は問いません。③は語学力を問いません）。

●申し込み方法 総務課に備え付けている申込用紙に必要事項を記入し、提出してください（当協会ホームページからダウンロード可）。

※ボランティア登録の方には、国際カフェなどでのボランティア研修があります。

◎白石市国際交流協会事務局（総務課内） ☎22-1331 ☎24-4861
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/1/1246



1_昨年5月、東北大学で行われた国際祭りに参加。同協会のブースを設置し、東北大学の留学生や来場者たちに鬼小十郎まつりのPRや陣羽織を羽織っての記念撮影などを行い、白石をPRしてきました！ 2_10月に同協会が新任ALTのホームステイ受け入れボランティアを行いました 3_1月に同協会が角田支援学校白石校（白石中学校内）で通訳ボランティアを行いました

白石市スポーツ少年団員募集！

スポーツ少年団は、「運動をしたことがない」「スポーツは苦手」というお子さん大歓迎！ スポーツ少年団の活動を通して、子どもたちにスポーツの楽しさを知ってもらうことがとても大切です。体験入団も行っていますので、興味がある種目があれば、ぜひ体験してください。

◎スポーツ少年団本部（生涯学習課内） ☎22-1343

種目	団名	練習日時	問い合わせ先
		練習場所	
野球	青麻少年野球クラブ	日 8:30~11:30 深谷小グラウンド、青麻野球場	あおやなぎ 青柳 ☎090-3364-6891
	大鷹沢少年野球クラブ	土・日 8:30~12:30 大鷹沢小グラウンド	えんどう 遠藤 ☎26-9571
	白石ヨッシャーズ少年野球クラブ	土・日 8:30~15:00 火または木 17:00~19:00（希望者） 青麻野球場、白一小グラウンド	てらうち 寺内 ☎090-6451-5617
	白石清球会	日 13:30~15:30 益岡公園多目的グラウンド、白一小体育館	しばさき 芝崎 ☎090-1066-4306
	益岡ベースボールクラブ	第1・3・5土・日 9:00~12:00 第2・4土・日 13:00~17:00 大平小グラウンド	スポーツ少年団事務局（生涯学習課） ☎22-1343
剣道	蓮心館剣道	水・金 16:00~18:00 ひかり幼稚園ホール	とうま 藤間 ☎25-3632
バレーボール	白石サンダース	木 19:00~20:30、土 9:00~12:00 白一小体育館	みた 御田 ☎25-5450 さとう 斎藤 ☎26-2423 ※指導者募集中
サッカー	大平サッカークラブ	第1・3・5日 13:00~16:00 第2・4土日 9:00~12:00 大平小グラウンド、大平小体育館	スポーツ少年団事務局（生涯学習課） ☎22-1343
	白石サッカースポーツ少年団	土・日 9:00~12:00 木 19:00~21:00（4年生以上） 白二小グラウンド・体育館	くさか 白下 ☎090-4884-9548
柔道	白石三省塾柔道	小学生の部 月・水・金 18:00~19:00 中学生の部 月・水・金 18:00~20:00 三省塾道場	スポーツ少年団事務局（生涯学習課） ☎22-1343
		空手道	白石空手道
ソフトテニス	白石ソフトテニス	土 9:00~12:00（11月から日13:00~17:00） 月・火・木 17:00~19:00 益岡公園テニスコート （11~3月はスポーツセンター・白二小体育館）	おおの 大野 ☎090-4632-6058
		福岡Jrソフトテニスクラブ	月・木（夏季）月・火（冬季）18:30~20:50 第2・4土 9:00~12:00 日曜日は月に1~2回 4~11月 益岡公園・岩崎公園テニスコート 12~3月 市内学校体育館・スポーツセンター
ドッジボール	サンライズ	水 18:00~20:00、土 9:00~16:00 白二小体育館・福岡小体育館 他	やまだ 山田 ☎090-2880-6316
ミニバスケットボール	白石ミニバスケットボールクラブ	火・金 17:00~19:00 第1・3土 9:00~12:00 第2・4日 13:00~16:00 白二小体育館	たかはし 高橋 ☎090-2600-8360

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家 こころの相談 健康相談 障害者 補聴器巡回サービス	3月15日(木)	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
	3月9日(金)	市役所3階 第3会議室	農業委員会 ☎22-1256
	3月7日(水)	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
	3月20日(火)	市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
	3月14日(水)・28日(水)	市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
	・リオン：3月13日(火)・29日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス)：3月27日(火)	市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

※平成30年4月のこころの相談は15ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月~金 8:30~17:15 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月~金 8:30~17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30~16:30 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサナテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

白川小学校 「動くジャンボカルタ取り大会」

逃げる絵札を追いかける！ 白川冬の風物詩



1_「取ったぞお！」絵札のひもを手に、高らかに声を上げました
2_3_4_雪に足を取られながら、追う方も追われる方も全力疾走！
5_縦54cm・横39cmの巨大絵札。5・6年生が下書きし、児童全員で色を塗りました
6_保護者の協力も得ながら円滑に運営しています
7_大きな声で応援！ みんなでチームを盛り上げ優勝を目指しました

Interview



優勝した黄色組リーダー（6年生）菅野見希くんと、絵札コンクールで1位になった絵札「老木になっても元気なさくらの木」

優勝トロフィーをもらえてうれしかったです。今回が最後の大会だったので、一生懸命頑張りました。絵札はあまり取れませんでした。チームのみんなで声を出し合って応援したことが、優勝につながったと思います。後輩のみんなには、これからもこの行事を受け継いでもらいたいです。上級生は下級生を引っ張って、みんなで盛り上げてほしいです。

1月24日、白川小学校の冬の恒例行事「動くジャンボカルタ取り大会」が行われました。41回目を迎えた今年のテーマは「自然」。季節の風景や風物詩などを題材に、児童全員で読み札を考え、上級生が中心となって巨大絵札44枚を作りました。この日は降り積もった雪の中、2～6年生の児童47人が4色4チームに分かれて競技開始。詰めかけた保護者や地域の方々が見守る中、逃げ回る絵札を元気いっぱい追いかけていました。激戦の結果、今年は黄色組が優勝！12月に行われた「絵札コンクール」で選ばれた絵札に加点されたり、応援の様子で加点されたりと、最後まで結果が分からない接戦となりました。雪の中ひたむきに走る子どもたちの姿に、冬の寒さに負けないうまきを感じました。

TO BE CONTINUED... ☆

ホワイトキューブ
～おかげさまで開館20周年～

3月の休館日 7・14・22・28日
■キューブ新体操教室発表会



キューブ新体操教室の生徒が1年間の練習の成果を一生懸命演技発表します！ぜひご覧ください。
●日時 3月24日(土)13:00開演(12:00開場)
●場所 ホワイトキューブアリーナ
●料金 入場無料

■林家たい平独演会



●日時 3月21日(祝)18:00開演(17:30開場)
●場所 ホワイトキューブホール
●料金 全席指定 一般4,000円(当日4,500円)
※チケット絶賛発売中

開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290
■イベント鑑賞会員募集



おすすめ！ イベント会員になると3つの特典がきます！
●特典
①キューブが指定する公演にご招待！（年間6公演）
②1割引きでのチケット購入が可能！
③優先販売にてチケット購入可能！
●会員種別
①個人会員 年会費12,000円
②法人会員 年会費36,000円

キューブ各種教室生徒募集中

キューブでは、新体操教室、HIPHOPダンス教室、ミニバスケットボール、合唱団など文化・スポーツ教室を開催。各教室とも専門の講師が指導しています。詳しくはお問い合わせください。

Facebookでイベント情報を発信しています！

アカウント名 白石城(白石市)
URL <http://www.facebook.com/shiroishijo.shiroishi>



アカウント名 スパッシュランド しろいし(白石市)
URL <http://www.facebook.com/spashland.shiroishi>



アカウント名 ホワイトキューブ(白石市)
URL <http://www.facebook.com/whitecube.shiroishi>



白石城

3月の休館日 無し
開館時間 9:00～16:00 ☎24-3030
■白石城天守閣

白石城は昨年4月6日(城の日)に「続日本100名城」に選定されました。

選定を記念し、本年4月6日から「続日本100名城スタンプラリー」が開始されます。参加するには「続日本100名城公式ガイドブック」(税込1,728円)に付随するスタンプ帳が必要になります。白石城歴史探訪ミュージアム売店で販売していますので、ぜひお買い求めください。

■歴史探訪ミュージアム、レストラン・売店営業中！

歴史探訪ミュージアム2階展示室のリニューアル工事を3月31日(予定)まで行っていますので、工事期間中の見学はできません。

なお、1階売店・レストランと3階3Dハイビジョンシアターは通常どおり営業いたします。

スパッシュランド しろいし

3月の休館日 7・14・22・28日
開館時間 10:00～20:00
最終入館 19:00 ☎29-2326
■ホワイトデー特別ペア割引



2人1組(友人・家族・同僚など)でご来館されたお客さま1組につき、施設利用料を1人分サービス！この機会に、ぜひスパッシュランドしろいしをご利用ください！

●割引期間 3月10日(土)・11日(日)
※大人・小人ペアの場合、小人利用料が割引対象となります。
※他の割引との併用はできません。

■レストラン情報

土・日・祝日はレストラン営業中！
平日は13:30まで、出来立てお弁当(500円)を販売しています。