

3歳の誕生日前までに水痘(水ぼうそう)の予防接種を受けましょう

水痘(水ぼうそう)の予防接種は1歳以上3歳未満が接種期間です。3歳になる前日までに3か月以上(標準的には半年から1年)の間隔をあけて2回接種する必要があります。

接種期間を過ぎると全額自己負担となります。まだ済んでいない方は、早めに接種しましょう。委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

4月から小学1年生になるお子さんへ麻しん風しん予防接種はお済みですか?

麻しん風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。接種期間が過ぎると全額自己負担となってしまいます。医療機関によっては、予約が集中するとご希望の時期に接種することができない場合がありますので、お早めに医療機関への予約をし、計画的に接種スケジュールを進めてください。

- 対象者 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方
- 接種費用 無料 ※予診票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月14日(水)	平成29年10月生まれの方	3月14日(水)	平成29年11月生まれの方	12:50～13:10
6カ月児育児相談	2月16日(金)	平成29年8月生まれの方	3月16日(金)	平成29年9月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	2月15日(木)	平成28年7月生まれの方	3月15日(木)	平成28年8月生まれの方	12:50～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月16日(金)	平成27年8月生まれの方	3月16日(金)	平成27年9月生まれの方	12:50～13:10
3歳6カ月児健診	2月13日(火)	平成26年8月生まれの方	3月13日(火)	平成26年9月生まれの方	12:50～13:10
乳幼児相談	2月1日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月1日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成30年2月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
2月6日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
3月6日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
2月6日(火)	9:00～11:00	2月20日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
3月6日(火)	9:00～11:00	3月20日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【12月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※おさんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

子育てサークル

ママたちの交流の場にぜひあそびに来てください!

- ①ニコニコるーむ(2～7カ月児) 2月7日(水)、3月13日(火)
 - ②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児) 2月22日(木)、3月16日(金)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児) 2月16日(金)、3月7日(水)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 2月2日(金)、3月2日(金)
- ※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「ほっぷんちょ」開催!

今月は「あそびでまなぼう」です。親子でふれあい遊びをします。
 ●日時 2月14日(水)10:00～11:30
 ●場所 中央公民館2階講座室
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●講師 宮城県地域活動(母親クラブ)連絡協議会 佐々木とし子さん
 ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ①ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ②22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■全イベント共通
 お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 参加希望の方は前日までにお電話を。
 ●日時 2月15日(木)10:00～11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 ①ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ①ふれあいプラザ内 ☎・②25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ふれあいプラザクリスマス会」を開催しました



12月14日、「ふれあいプラザクリスマス会」を開催しました。この会は、市内の子どもや保護者の方たちを楽しんでもらおうと、同センターで毎年開催。この日は、親子47組100人が参加しました。

クリスマスムード一色の中、参加した親子たちと会員はさまざまな催し物を楽しみました。提供会員による「絵本の読み聞かせ」では、なかなか家では見ることができない大型絵本やいろいろな種類の動物の登場に子ども達は興味津々でした。マジックショーでは、色が変わるスカーフやどんどん増える赤い玉にビックリ! 皆さん目を大きくして見て

いました。「バスに乗って」では歌に合わせて楽しく体を上下左右に動かして親子で触れ合っていました。後半、サンタさんの登場に子ども達は大喜び! 一足早いクリスマスを楽しみました。

第2回講演会を開催しました



11月30日、「オカリナ&フルートコンサート～童謡からクラシックまで～」を開催しました。当日は親子や会員など39人が参加しました。クラシックの名曲や童謡を生演奏で、フルートやオカリナの美しい音色を楽しみました。参加者は「日常から離れて久々に音楽を楽しむことができました」と話していました。

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポでは、保護者の方の通院やお子さんの学校・幼稚園行事の時などに、お子さんの預かりや保育施設への送迎などの子育て支援を行っています。

また、地域で子育て支援ができる方も募集中! 早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用が可能です。利用開始前には会員同士で打ち合わせを行いますので、安心して利用できます。

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや、送迎の援助に協力できる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円、2人目(兄弟、姉妹)250円。預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。