



No.702 広報しろいし 平成30年2月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



丹生薬師の「丹生堂」に由来し、植物由来の成分を使用しています。



特集

白石冬の恒例行事

新春を寿ぐ市民の集い

城花町しろいし

【表紙写真】

1月2日、弥治郎こけし村で、「こけしの初挽き」が行われました。催事の前には、子どもたちの元気な掛け声とともにこけし御輿が登場。村内を練り歩き、見物客やこけしファンを楽しませました。

この御輿は、地元の子どもたちなどに担がれ、こけし村の前には鎌先温泉の各旅館をまわって練り歩きます。子どもたちは旅館や宿泊客の皆さんからお菓子やお祝いなどをいただき、そのお礼にこけし工人が作った独楽などを渡して歩く、お正月における鎌先温泉の風物詩となっています。

チビッコ美術館

「うれしいな」



斎川小学校1年生の皆さん

わが家のアイドル

ママからひとこと
いつも笑わせてくれて
ありがとう！大好き♡

パパからひとこと
元気に育ってね♪



我が家のアイドル
和広さん、みどりさんと夫婦の長男・次男（城南）
ひろくん・健吾くん

※わが家のアイドルを募集！
詳しくは総務課広報聴係
☎22-1331）へ

しろいしは、いいぞ。

そこはうーめんにあふれていた
作・画 古山真子



8

白石の温泉その2



白石の温泉



作者 古山真子さん



1994年白石市出身。2017年3月、東北福祉大学総合マネジメント学部情報福祉マネジメント学科を卒業。卒業研究に白石市定住促進4コマ漫画「しろいしはいいぞ」を制作。卒業後は、県外の企業に就職。白石の魅力を多くの人に知ってもらうきっかけになればと、広報しろいし掲載に際しカラー版を制作。現在も新作を作り、さらなる魅力発信に取り組んでいます。

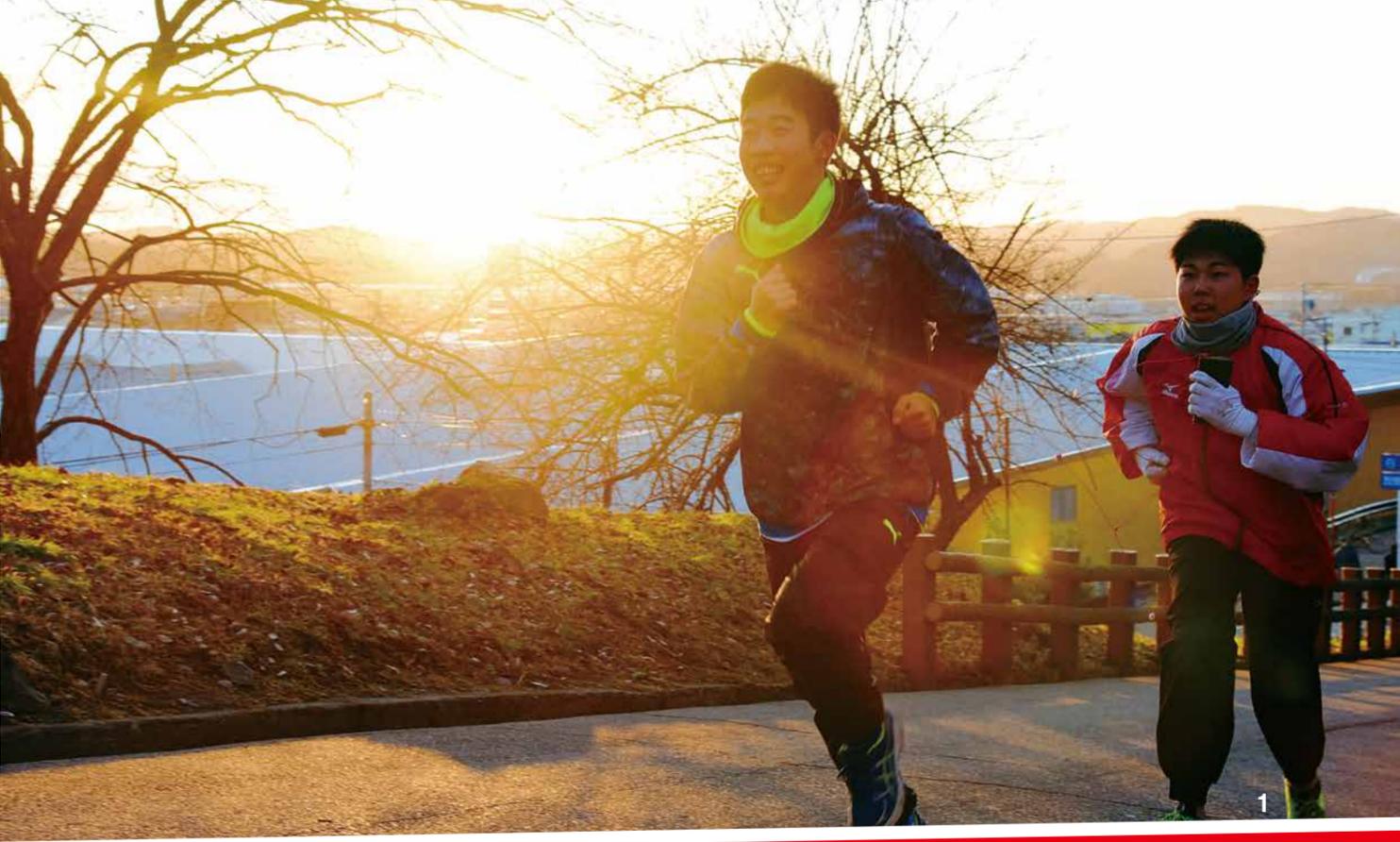


「うーめんくん
白石の特産品
うーめんの妖精
やっこちゃん
白石について紹介
していくよ！
お湯に入ると
麺になってしまう



「やっこちゃん
白石の伝統工芸品
弥治郎こけしの妖精
恥ずかしくなると
真顔になってしまう
お茶目な女の子





2017-2018 白石の冬の主な恒例行事

12月17日 冬至の会	武家屋敷	1月 7日 七草の会	武家屋敷
12月31日 除夜の鐘を鳴らす会	白石城	1月 7日 平成29年度成人式	中央公民館
1月 1日 天守閣から初日の出を拝む会	白石城	1月 7日 碧水園舞台清め式・舞台びらき	碧水園
1月 1日 白石城一周元旦マラソン	白石城周辺	1月 8日 平成30年白石市消防出初式	ホホワイトキューブ
1月 1日 けり初め	白石川サッカー公園	1月12日 団子さし	北保育園
1月 2日 弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村	1月14日 第15回冬の検断屋敷まつり	材木岩公園

いざ！ 飛躍の年へ 白石の冬の恒例行事

1_「白石城一周元旦マラソン」で気持ちよく走る参加者たち 2_鐘の音が鳴り響いた「除夜の鐘を鳴らす会」 3_白石城天守閣から見た今年の初日の出 4_「けり初め」では大人も子どももいっしょにサッカーを楽しみました 5_「碧水園舞台清め式・舞台びらき」で仕舞を堂々と披露する子どもたち 6_初挽き者の佐藤裕介さんは、福島県いわき市に工房を構える弥治郎系こけし工人です 7_20歳の門出を祝う「成人式」に280人の新成人が出席 8_「冬至の会」で冬至かぼちゃが振る舞われました 9_「白石市消防出初式」で幼年消防クラブの子どもたちが防火の誓いや歌を披露しました



年 末から1月にかけて、白石の冬の恒例行事が市内各地で行われました。大みそかには白石城本丸広場内鐘堂で「除夜の鐘を鳴らす会」が開催され、来場者約290人が力強く鐘を鳴らし、一年を締めくくりました。穏やかな朝を迎えた元旦は、白石城で「天守閣から初日の出を拝む会」が行われました。市内外から約180人が来城し、山々から顔を出した初日の出に、それぞれの思いを込めて拝んでいました。初日の出とほぼ同時刻にスタートした「第55回白石城一周元旦マラソン」には、白石高校陸上部OBや家族連れなど約150人が参加。新年の

すがすがしい空気の中、それぞれのペースで駆け抜け、新年のスタートを切っていました。弥治郎こけし村では1月2日、技術向上と無病息災を願う「弥治郎こけし初挽き」が行われ、こけしファンや関係者約100人が見守る中、こけし工人が新年最初の1本を制作し、神社に奉納しました。1月8日にホホワイトキューブで行われた「平成30年白石市消防出初式」では、580人の白石市消防団（佐久間富次団長）の団員が、今年一年の無火災・無災害を願って階子乗りを披露しました。ほかにも、市内各地で恒例行事が行われ、参加者は新年への思いを馳せていました。



顕彰者紹介 Young Award Recipients with Outstanding Results

市では各種全国大会で優秀な成績を取めた方々へ顕彰状を贈呈しています。

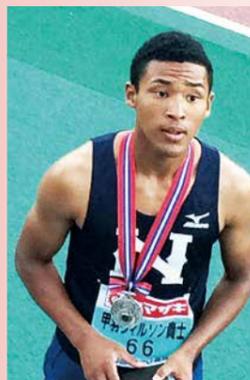


こうは たかし
甲羽 ウィルソン貴士さん
日本大学1年

昨年6月10～11日に、長野県長野市営陸上競技場で開催された「第33回U20日本陸上競技選手権大会混成競技」の十種競技において、第2位という輝かしい成績を取めました。

この大会の1週間前に出場が決まり、急ぎょ調整して臨んだ中での2位という快挙に今後の成長と活躍が期待されます。

2020年東京オリンピック強化選手にも選ばれている注目の選手です。



昨年8月19～20日、香川県高松市で開催された「第1回全国高校生花いけバトル」において、優勝という輝かしい成績を取めました。

大庭さんは、園芸工学科の3年生で、同じ学科の山田愛里沙さんとペアを組み今大会に臨みました。華道部などには所属せず、誰よりも花が大好きという2人は、敗者復活戦から決勝トーナメントへ進出しての優勝という快挙を成し遂げました。



おおば すずか
大庭 涼佳さん
柴田農林高等学校3年

昨年2月3～5日、神奈川県横浜市で開催された「TopEye全国高校生写真サミット2017」において、最高賞であるグランプリを受賞という輝かしい成績を取めました。

生徒3人と引率教諭で構成する参加チームが、「キズナ.横浜。」をテーマに撮影。白石工業高校写真部は、親子の触れ合いを写した「溢れ出る愛情」という作品で、見事グランプリを獲得しました。



白石工業高等学校写真部
こまだかずき おおつきさやか
(左から) 駒田一樹さん(3年)、大槻清楓さん(3年)、八嶋圭吾さん(監督)、梶川玲奈さん(3年)



1_受章者の皆さんへ発起人から記念品と花束が贈られる 2_参加者全員で白石市民歌を斉唱 3_昨年の叙勲で晴れの受章の栄に浴された皆さん 4_発起人を代表してあいさつする山田市長

多くの市民とともに新年を祝う

平成30年 新春を寿ぐ市民の集い

1月5日、新春恒例の「新春を寿ぐ市民の集い」がホワイトキューブで開催されました。この集いには、市民や市内の事業所の方など約350人が参加。平成29年の叙勲、危険業務従事者叙勲、高齢者叙勲の栄に浴された方々やそのご家族に記念品と花束が贈呈され、参加者全員で受章をお祝いしました。

山田市長は「市勢の発展があるのは受章者をはじめとした市民の皆さまのおかげ。これからも市勢発展のため、ご支援をお願いします」とあいさつ。

参加者は、親ほくを深めながら、新年への決意を新たにしていました。



▲受章者を代表してあいさつする鈴木恒秋さん(中央)



▲本丸広場の桜約80本に肥料を与えました



▲春に楽しめるようにスイセンの球根を補植しました

面白石の会は自分たちの力でできることを積み重ねて、面白石の魅力向上を目指してこれからも活動していきます。

11月26日、面白石の会が「城花町しろいしプロジェクト第4弾」を実施しました。この日は52人が参加し、面白石本丸広場の桜への施肥、スイセンの球根の補植、面白石歴史探訪ミュージアム前に設置したプランターへの植栽、JR面白石駅前のプランターと花壇への植栽をしました。まずは面白石のシンボル「面白石城」と面白石の玄関口「面白石駅」に特化して、花できれいな場所にする事で、訪れた皆さんを笑顔に、そして、安らぎを感じてもらいたいと願っています。

※自分たちの力で面白石の魅力アップへ

魅力あるまち面白石を目指して



▲本丸広場に植えた十月桜は春と秋の年2回開花します



▲JR面白石駅前の花壇へビオラを植えました



楽しむことがいちばん！

できることを手伝おう

土にさわるのが楽しいです

花いっぱいになりたい

インスタ映えからまちづくりに

虫もたくさん見つけたよ

まちに活気を取り戻す！

世代をこえてふれあえる

まちづくりのきっかけづくり

人の輪が広がる

このプロジェクトは、面白石を面白く盛り上げていきたいと活動する市民の会「面白石の会」が、「花と緑でワクワクするまちづくり」をテーマに植栽活動などを計画し、多くの方に参加を呼びかけながら実施しています。これまで行ってきた4回の活動により、面白石を大切に思い行動する人の輪が広がっています。

じょうかまち 城花町しろいし

※城花町しろいしプロジェクト第4弾※

☎生涯学習課 ☎22-1343 con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp

写真：東松島市の方から寄付された十月桜（12月22日撮影）市外からも多くの方から賛同・協力をいただいています

※今後のプロジェクト

4月から新たな試みとして、種から苗を育て、その苗を植栽する活動を始めます。また、これまでの活動も継続することで、人と人との交流がますます広がる、花いっぱいの面白石を目指していきます。花が好きな方や交流を広げたい方など、ぜひ参加してみませんか？ 私たちと一緒に楽しく活動しましょう！



春が待ち遠しい

お客さんによるこんでもらいたい

いろんな人に出会える

桜がきれいに咲くと良いな

情熱あふれる話し合いも魅力

みんなでやると楽しい！

面白石城一帯をきれいにしたい

行動しよう！

地元の活動に生かせる！

若い人にも来てもらいたい

たくさんのおもちゃに囲まれて

市内の保育園・幼稚園にクリスマスプレゼント

12月25日、NECプラットフォームズ株式会社白石・米沢事業所が、私立保育園・幼稚園を含む市内11カ所の保育園と幼稚園にトランポリンや三輪車、輪投げなどのおもちゃをプレゼントしました。この日は、同社から小菅信成執行役員など3人が大鷹沢保育園を訪れ、山田市長へ目録を贈呈。同社は地域貢献活動の一環として、従業員やその家族が集めたアルミ缶の売買取込などを活用して、毎年保育園などにクリスマスプレゼントを贈り続けています。園児は「仲良く使います。ありがとうございます」と笑顔でお礼を述べていました。



▲たくさんのおもちゃを前に目を輝かせて喜ぶ園児たち

県内初！ 高校生がドローン体験

白石工業高等学校でドローンスクール開催

12月19日、「白石工業高校生向けドローンスクール」が同校で開催され、同校機械科の3年生70人が参加しました。このスクールは、平成29年7月に本市とドローン等ICT技術に関する協力協定を締結した東日本ICT推進協議会が開催。はじめに、全員でドローンの機能や構造、特徴を学んだ後、2班に分かれて操作を体験しました。高校生が操作を体験できる本格的なスクールは県内初！ 参加した生徒は「ドローンは今後、日常的に活用される技術だと思うので、私も技術を身に付けていきたいです」と話してくれました。



▲講師を務めた同協議会会員(左)から操縦方法を教わる生徒(中央)

団子の花が咲きました

北保育園で団子さし

1月9日、小正月の「団子さし」が北保育園で開催されました。この行事は、園児に日本の伝統にふれてもらおうと、地元自治会の協力を得て行われている恒例行事。参加した園児38人は、白と杵を用いた昔ながらの餅つきを体験し、食紅で赤・緑・黄色に染め丸めた団子や縁起物を、高さ約3mのミズキの枝に1つ1つ丁寧に飾り付けていきました。園児は「お団子をつくるのが楽しかった」「きれいに飾れてよかった」と話していました。最後はつきたてのきなこ餅を食べながら、みんなで小正月を祝いました。



▲真剣な表情で色とりどりの団子を飾り付けました

伝統と触れ合いをずっと大切に

斎川小学校でしめ縄づくり

12月20日、斎川小学校で「しめ縄づくり」が行われました。この行事は、地域の方を講師に招き、伝統的な正月行事について理解し、活動を通して地域の方々と触れ合うことを目的に、30年ほど前から行われているもの。5・6年生の児童を対象に行っており、4月の白石第二小学校との統合を前に、斎川小としては最後のしめ縄づくりとなりました。児童9人は、稲わらをより合わせて1本の縄にして輪を作り、松の葉と昆布、四手で飾り付けていました。児童は「この伝統をずっと受け継いでいけるように頑張ります」と感想を話していました。



▲地域の方に教わりながら縄をなっていく児童たち

1年の無病息災を願って

武家屋敷で七草の会

1月7日、「七草の会」が武家屋敷で開催されました。この催しは、1年の無病息災を願って七草粥を食べる新年の恒例行事。ヘルスメイト白石の皆さんが、セリ、ナズナなど春の七草を「七草のうた」を口ずさみながら調理し、仕上げに小さな餅を入れて作り上げました。七草粥は、お正月のご馳走に疲れた胃腸をいたわり、青葉の不足しがちな冬場の栄養補給をする効用があります。この日準備した150食の七草粥は、訪れた観光客などに振る舞われ、試食した子どもは「今年も元気に遊べるように願って食べました」と話してくれました。



▲振る舞われた七草粥を試食する親子連れ

100歳おめでとうございます

佐竹マツさんに松竹梅敬老祝金

1月8日に100歳を迎えた佐竹マツさんを山田市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を送り長寿を祝いました。マツさんは越河のお生まれ。女学校を卒業後上京して工場に勤め、その後満州へ渡りました。結婚して中国へ移った後に終戦を迎え、つらい引き揚げ体験をされたそうです。白石に戻ってからはお子さん5人を育て、現在は孫が4人、ひ孫が3人います。終戦時の苦労から平和の大切さを痛感しながら、日々を過ごしているということです。長生きの秘訣は「何事にも興味を持ちくよくよしないことではないか」と家族が話してくれました。



▲山田市長からの祝福に笑顔のマツさん(右)

今年も楽しい1年にしよう！

白石市手をつなぐ育成会 新年を祝う会・成人を祝う会

1月14日、障がいをもつ子どもとその家族でつくる「白石市手をつなぐ育成会」(巨泉猛会長)が「新年を祝う会・成人を祝う会」を大平公民館で開催しました。新たに成人となったのは今野千晶さん。この日は都合により出席できませんでしたが、両親への一言や成人になったの感想などが紹介されました。新年を祝う会では、抱負を発表し合ったり、来場者全員で手話を用いながら歌ったりしました。また、越河小学校の児童が合奏や朗読を、障がいをもつ子どもたちを中心としたダンスユニット「ちゃれんじど」などがダンスなどを披露しました。



▲出席者全員で記念撮影。地域との繋がりを大事にしています

100歳おめでとうございます

佐久間文子さんに松竹梅敬老祝金

12月19日に100歳を迎えた佐久間文子さんを菊地正昭副市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を送り長寿を祝いました。文子さんは兵庫県のお生まれ。若いころはお手伝いさんをし、上京後に結婚してすし屋を営んでいました。その後、実家の跡を継ぐため白石へ戻り、農業や製材業を必死に覚え、お子さん7人を育てました。現在は、孫が15人、ひ孫が9人います。施設の生活では、毎日車イスで園内を自由に動いて過ごしているそうです。長生きの秘訣は「何事もくよくよせず、自分流に生きていることではないか」と家族が話してくれました。



▲祝詞を手に笑顔の文子さん(左)と菊地副市長

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん!
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。
☎農林課 ☎22-1253

●2月の人気農産物

キクイモ、ホウレンソウ、干し柿、ブロッコリー、ネギなど



青葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を開催中! 月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

2月21日(水)は、①②両店で「赤飯」と「甘酒」を準備して、皆さんのお越しをお待ちしています。

①ポーチパーク内

2月3・10・17日(いずれも土曜日)は休業
毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

【2月21日(水)から営業】毎週水曜日9:00～12:00
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎矢内 ☎25-2061

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～16:30
新鮮冬野菜や「斎川凍豆腐」などを取り揃えて、皆さんのお越しをお待ちしています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



クラブいち

パーバ工愛市

①白石店(城北町・あそびの森近く)
(パーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です!)
毎週水曜日9:30～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【3月10日(土)から営業】
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市
☎25-3531

小原いきいき直売所 【3月まで冬季休業】

☎高橋 ☎29-2269

SSN48は
白石の農産物を
応援しています♪



小十郎の郷

毎日9:00～18:00営業! 2月2日(金)～4日(日)「節分祭」を開催! 甘酒を振る舞います(9:30～15:00)。

採れたて新鮮野菜のほか、米、卵などの農畜産物、餅、漬物など加工品も販売しています。物産品では白石温麺、味噌、和洋菓子、乳製品、食品加工品、スイーツ、地酒、地ビールなども販売しています。

～「ピュアホワイト」生産者募集中～

昨年、連日売り切れとなった白いトウモロコシ「ピュアホワイト」。実が白く甘みが強いのが特徴のトウモロコシを会員になって作ってませんか?

●場所 福岡長袋字八斗時1

☎小十郎の郷 ☎22-0881
http://www.kojuro-sato.com



羽山産直市場「わんこの家」 毎週水曜日定休

【直売所】9:00～18:00 【レストラン】11:30～14:00

新鮮野菜直売所&地元産食材レストラン。新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取り揃えています。新商品も続々入荷中! 駐車場も完備。皆さんぜひお越しください。

●場所 白川犬卒都婆岩ノ上32-2(国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場「わんこの家」 ☎35-1022



▲レストランは小上がりもあります

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00 新鮮野菜を安く販売!

●場所 すまゐるひろば

☎四電 ☎29-2451、090-9429-6145

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

白に杵これに限るか餅つきは妻の相取り阿吽の呼吸
湯豆腐ぞ七味をかけて醤油をちよい熱々ふう
ふう此れがまたいい 門脇 貞造
ゆく秋の日溜りうれしと落ち葉たち耳を澄ま
せばカサコソ話す 菅野ちさよ
紅葉の青根なつかしかの時よ古賀メロデー
を風がはこび来 佐藤喜和子
秋晴れのつづく頃なりながなし野辺の花な
ど摘みては帰る 石田みどり
干し大根一本一本洗いゆく手はここえそう朝
の日に当つ 鎌田ねい子
二週間気ままな毎日ひとりきり食事もつくる
し旅行もできる 安藤 聡
遅しと舌うちならず籠のピー好もしきかな
この喰いっぷり 寺崎 悦子
旅の話持って元気をくれに来る友の笑顔はい
つも晴れやか 日下由美子
蕁麻疹痒いかゆいの連続で仏滅金曜ハイヤ
とばす 佐久間とみ子

俳壇

山家 弘子 選

【評】一首目、機械に頼らぬ誇らしさ。臨場感がある。下句も弾んでいる。
二首目、井泉水の「湯豆腐だけでよろし京の冬枯れよるし」は格別だが、ここでは、作者の惚れようが調子にあらわれている。
三首目、擬音語が童話の世界へといざなう。どんな話が続けられたことだろう。

千里来し白鳥の瞳のきびしかり
風止みて路地より始む落葉掃き 藤多伊都子
白菜の葉で結ばれ並びをり 末吉アツ子
鎌先の小さな空に冬星座 高子うみん
山茶花の生垣巡る武家屋敷 沼田 営火
第一陣気高く泳ぐスワンかな 大庭美智子

市民文芸

刻惜しみ心急ぐ日々師走かな
晩秋の空ゆく鴉次つきと
柿たわわ取る人の無き峡の里
笹竹を上手に使ひ煤払

大野 真雄
門脇 貞造
遠藤 松雄
照井 雄二

柳壇

四電 英夫 選

【評】一句目、歳を重ねることに人数が減る同級会。気がつけば周りには誰もいなくなった。「かすかに我を呼ぶオールド・ブラックジョー」の境地か。
二句目、将棋界史上初の「永世七冠」を達成した羽生善治棋聖。また囲碁界では七つのタイトルを同時に獲得した井山裕太氏。人間業とは思えない偉業に驚きと賞賛の渦が。
三句目、異常なしの検査結果に胸を撫で下ろすと、急に食欲が出て爆食。「摂生は検診までの三日間」。さもありなん。

気がつけば私ひとりのクラス会 高子うみん
羽生七冠偉業に国民栄誉賞 湯川 雅巳
気がかりな検査を終えて爆食す 大庭美智子
診察の順番を待つ元氣よき 佐藤 啓子
メジャー挑戦武士道意気の二刀流 村上 照夫
盛り上がる地域の絆文化祭 阿部はぎの
古日記至福の頃が甦る 遠藤 舞
早師走駆け足になる何もかも 門脇 貞造
名を呼べば孫はスマホを手放さず 安藤 聡
愛着を残して廃車送り出す

【評】一句目、着いたばかりの白鳥の目は、何と鋭く厳しいことか。長い旅路の途中での悪天候で、荒海に呑み込まれそうになったこともあった。また、天敵に襲われて命を落とした仲間もいたであろう。命がけの旅路であったことを「目」を見て一瞬で感じ取った感性の光る句。
二句目、風が吹き荒れ、大部分の木々はきれいさっぱり葉が落ちて、あたり一面落葉で埋もれてしまった。まずは路地を通る人たちのために、路地から落葉掃きをすることに。
三句目、藁で結ばれたおもしろい白葉が畑一面に並んでいる。手間隙をかけて作られた白菜はやがて、店頭に並ぶ日も近い。

山田市長の地域話題をPick up!
BIG SMILE!

みんな仲良く笑顔で15年!
冬の検断屋敷まつり



1 紅白のだんごを刺したミズキで飾られた検断屋敷 2 地域のひとと一緒にだんごを作る子どもたち 3 願いごとが書かれた短冊を付けてみんなで冬の空に風船を飛ばしました 4 「参加者が笑顔で元気に1年を過ごせることを願っています」と話す岩松委員長。

1月14日、小原地区の冬の恒例行事「第15回冬の検断屋敷まつり」(検断屋敷まつり実行委員会主催)が開催されました。まつりでは、木臼ときねを使ってついた餅を紅白に染めて丸め、ミズキの木に飾り付ける「だんご刺し」や無病息災を願った「暁がゆ」の振る舞い、「年頭メッセージ付き風船飛ばし」など、参加者と地域の人たちが笑顔で触れ合える催しがたくさん行われました。岩松義則委員長は「暁がゆを食べて1年を元気に過ごしてほしいです。楽しい思い出をたくさん作ってください」と話していました。

平成15年に検断屋敷が整備され、同じ年にスタートした「検断屋敷まつり」。春は桜とこいのぼり、夏は七夕飾り、秋は燃えるような紅葉、冬は一面の銀世界が訪れる人々をお出迎えし、実行委員の皆さんは、四季折々のイベントを企画して小原の魅力を伝え続けてきました。特に冬のまつりは、天候に左右されやすく、中止になる年もあり、実行委員やお手伝いの方々の準備も大変だと聞いております。そのような中で、地域の大切な伝統行事を後世に残すため、小原の皆さんは、笑顔で子どもたちと一緒に、今年も餅つきやだんご刺しなどを行っていました。参加した子どもたちの心の中には、しっかりと小原の大切な伝統行事が刻まれたことと思います。



山田市長をイメージしたキャラクター「やまゆう」くん

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

3歳の誕生日前までに水痘(水ぼうそう)の予防接種を受けましょう

水痘(水ぼうそう)の予防接種は1歳以上3歳未満が接種期間です。3歳になる前日までに3か月以上(標準的には半年から1年)の間隔をあけて2回接種する必要があります。

接種期間を過ぎると全額自己負担となります。まだ済んでいない方は、早めに接種しましょう。委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

4月から小学1年生になるお子さんへ麻しん風しん予防接種はお済みですか?

麻しん風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。接種期間が過ぎると全額自己負担となってしまいます。医療機関によっては、予約が集中するとご希望の時期に接種することができない場合がありますので、お早めに医療機関への予約をし、計画的に接種スケジュールを進めてください。

- 対象者 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方
- 接種費用 無料 ※予診票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月14日(水)	平成29年10月生まれの方	3月14日(水)	平成29年11月生まれの方	12:50～13:10
6カ月児育児相談	2月16日(金)	平成29年8月生まれの方	3月16日(金)	平成29年9月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	2月15日(木)	平成28年7月生まれの方	3月15日(木)	平成28年8月生まれの方	12:50～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月16日(金)	平成27年8月生まれの方	3月16日(金)	平成27年9月生まれの方	12:50～13:10
3歳6カ月児健診	2月13日(火)	平成26年8月生まれの方	3月13日(火)	平成26年9月生まれの方	12:50～13:10
乳幼児相談	2月1日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月1日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	平成30年2月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
2月6日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
3月6日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
2月6日(火)	9:00～11:00	2月20日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
3月6日(火)	9:00～11:00	3月20日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【12月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※おさんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

子育てサークル

ママたちの交流の場にぜひあそびに来てください!

- ①ニコニコるーむ(2～7カ月児) 2月7日(水)、3月13日(火)
 - ②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児) 2月22日(木)、3月16日(金)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児) 2月16日(金)、3月7日(水)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 2月2日(金)、3月2日(金)
- ※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「ほっぷんちょ」開催!

今月は「あそびでまなぼう」です。親子でふれあい遊びをします。
 ●日時 2月14日(水)10:00～11:30
 ●場所 中央公民館2階講座室
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●講師 宮城県地域活動(母親クラブ)連絡協議会 佐々木とし子さん
 ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ①ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ②22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■全イベント共通
 お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 参加希望の方は前日までにお電話を。
 ●日時 2月15日(木)10:00～11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 ①ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ①ふれあいプラザ内 ☎・②25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ふれあいプラザクリスマス会」を開催しました



12月14日、「ふれあいプラザクリスマス会」を開催しました。この会は、市内の子どもや保護者の方々に楽しんでもらおうと、同センターで毎年開催。この日は、親子47組100人が参加しました。

クリスマスムード一色の中、参加した親子たちと会員はさまざまな催し物を楽しみました。提供会員による「絵本の読み聞かせ」では、なかなか家では見ることができない大型絵本やいろいろな種類の動物の登場に子ども達は興味津々でした。マジックショーでは、色が変わるスカーフやどんどん増える赤い玉にビックリ! 皆さん目を大きくして見て

いました。「バスに乗って」では歌に合わせて楽しく体を上下左右に動かして親子で触れ合っていました。後半、サンタさんの登場に子ども達は大喜び! 一足早いクリスマスを楽しみました。

第2回講演会を開催しました



11月30日、「オカリナ&フルートコンサート～童謡からクラシックまで～」を開催しました。当日は親子や会員など39人が参加しました。クラシックの名曲や童謡を生演奏で、フルートやオカリナの美しい音色を楽しみました。参加者は「日常から離れて久々に音楽を楽しむことができました」と話していました。

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポでは、保護者の方の通院やお子さんの学校・幼稚園行事の時などに、お子さんの預かりや保育施設への送迎などの子育て支援を行っています。

また、地域で子育て支援ができる方も募集中! 早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用が可能です。利用開始前には会員同士で打ち合わせを行いますので、安心して利用できます。

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや、送迎の援助に協力できる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円、2人目(兄弟、姉妹)250円。預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

ヘルスメイト
白石直伝!

毎日とろう **骨骨** カルシウム! 簡単レシピ
小松菜とニンジンのクルミ和え

1人分あたり
110kcal
たんぱく質3.2g
塩分0.7g
カルシウム118mg



*クルミは動脈硬化を予防したり、中性脂肪を低下させたりするオメガ3脂肪酸が豊富に含まれています。

【作り方】

- ①小松菜は3~4センチ長さに切り、ニンジンは3~4センチ長さのたんざく切りにする。それぞれ茹でて水気を切る。
- ②クルミはフライパンで香ばしく乾煎りして冷ます。すり鉢に入れ、すりこぎで粗めにすりつぶし、**A**を加えて混ぜる。
- ③②に①を加え、ざっくりと和えたら出来上がり。



大鷹沢地区の皆さん

【材料】(4人分)

小松菜	1把
ニンジン	60g
クルミ	50g
砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ1

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	2月7日、3月7日 いずれも水曜日13:30~16:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	2月20日、3月20日 いずれも火曜日14:00~16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	2月21日、3月14日 いずれも水曜日 13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	2月8日・22日、3月15日・19日 いずれも13:30~16:30	※青色は精神科医による相談

65歳以上の方へ
「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。対象は、市内在住の65歳以上(昭和28年4月1日以前生まれ)の方でまだ接種していない方です。前回接種後5年以上経過した65歳以上の方は、2回目以降の接種も助成します。

- 自己負担額 5,000円(接種料金8,220円のうち3,220円を助成)
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関。その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

1月1日~2月28日は「はたちの献血」キャンペーン
10代、20代の献血協力者が減っています
皆さまのご協力をお願いします

現在、医療に必要な血液は「人工的に造ることができない」ため、血液を必要とする患者さんを救うには、一人ひとりの善意による献血が必要です。血液は長期間保存できないため、定期的な献血をお願いします。

- 献血ができる方 16~69歳の方(65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験のある方)
- 体重 献血する方の健康を考慮し、県では男女とも45kg以上。※県赤十字血液センターでは、400ml献血へのご協力をお願いします。400ml献血は、男女ともに50kg以上で、男性は17~69歳、女性は18~69歳の方が対象です。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
2月4日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119 伊新薬局 ☎0224-26-2593
2月11日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	エルム調剤薬局 ☎0224-25-1680
2月12日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フジ薬局 ☎0224-24-3355 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113
2月18日	引地泌尿器科内科クリニック ☎0224-26-2823	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	さんた薬局 ☎0224-26-3376
2月25日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113
3月4日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557
3月11日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。
※診療時間は9:00~17:00となります。

「歯周病検診」は
2月28日(水)までです

歯周病検診の対象者には、昨年8月下旬に受診券を送付していますので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の歯科医院に直接予約してください。

- 対象者 平成30年4月1日現在の年齢が、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 自己負担額 500円
- 検診内容 歯・歯周・義歯などのチェック、歯周ポケットの測定など

2・3月の献血実施予定(全血)

- 大泉記念病院 2月6日(火)15:30~16:30
- 株式会社エコー設備工業 3月9日(金)16:30~18:00

健康一口メモ

糖尿病治療中の患者さんへ一言
(特に低血糖・食後過血糖について)

現在糖尿病治療の目標は、合併症予防の為の高血糖の是正であり、HbA1c7.0%未満(高齢者は除く)となっています。そのため治療を厳格にすればするほど、低血糖は避けられない問題となっています。

特に繰り返される低血糖により、将来認知症の頻度の増加、突然死(急性冠症候群などにより)の誘因になる、脳卒中が増える、網膜症の悪化、低血糖の放置による重症昏睡による死亡等々、種々の悪影響が危惧されます。

低血糖の症状はさまざま

で、交感神経刺激により発汗・動悸・手指振戦・空腹感・頭痛・眠気・痙攣・昏睡などです。HbA1cが低くても食後高血糖がみられたら、どこかに低血糖が潜んでいると注意が必要です。

最近では、24時間の血糖推移を測定できる機械が開発され、無自覚低血糖も発見されるようになりました。また、食後血糖が異常に高い(食後1~2時間前後で200mg/dl以上)方がいますが、この食後過血糖は特に動脈硬化性疾患への影響が大きいと言われています。注意が必要です。



大泉記念病院 副院長
内科 佐藤 和彦

壽丸屋敷

■豆まき大会

- 日時 2月2日(金)10:15～
- 場所 すまいるひろば
- 内容 市内園児・子どもたちによる鬼退治、ダンスなど

■壽丸屋敷のほっこりおひなさま展



2月の休館日 無休
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

- 日時 2月16日(金)～3月11日(日) 10:00～16:00

●場所 壽丸屋敷洋間・大広間
●内容 昭和中期のおひなさま七段飾り8セットや明治・大正時代のひな人形、江戸木目込み雛の展示。つるし飾りや手作りのおひなさま、和小物の展示・販売をします。

■体験教室

- 日時 2月24日(土)10:00～
- 内容 つまみ細工・リース・レジン・羊毛フェルトなど
- 参加費 800円～

古典芸能伝承の館「碧水園」

■如月茶会(裏千家)

冬の碧水園の庭を眺めながら一服いかがでしょうか。気軽にお出掛けください。初めての方もぜひどうぞ。

- 日時 2月11日(日) 10:00～15:00(受付14:30まで)
- お茶券 700円(子ども300円)

■「喜多流公演」

- 日時 2月11日(日) 13:30開演(12:30開場)

2月の休館日 5・13・19・26日
☎25-7949

●演目

- ①喜多流能「野守・居留」佐々木多門
- ②和泉流狂言「寝音曲」深田博治
- 入場料 正面補助・脇正面指定席5,500円、脇正面補助席5,000円、自由席4,500円、学生席3,000円
- チケット取り扱い 碧水園(自由席のみ：中央公民館、白石喜多会会員)
※チケット好評発売中！

2月の休館日 4・11・12・18・25日
☎25-5095・25-6593

■登録団体の受付を開始します

平成30年度に、あしたば白石を拠点として活動するサークルなどの「登録団体」を募集します。

登録は一年ごとで、登録団体に認定されると利用料金の減免が受けられるなどの利点があります。

認定には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●受付期間 2月1日(木)～20日(火)

■「あしたば白石 新春川柳会」作品展

1月に皆さんから応募のあった「熟」と「猫」の作品を展示します(無記名)。来館者50人に選句していただきます。人気上位5人の作品は、3月6日(火)からホームページと当館に掲示します。

- 期間 2月2日(金)～28日(水)

あしたば白石

■やってみよう「サギ草の栽培」講座



球根の植え付けから季節ごとの管理の方法を学びます。可憐な白い花のサギ草(銀河)を育ててみませんか？

- 日時 3月19日、6月4日、8月6日、11月26日(全て月曜日、全4回)13:30～15:00
- 定員 12人(先着順)
- 講師 大宮利通さん
- 参加費 1,000円(材料代含む)
- 持ち物 筆記用具、雑せん、新聞紙
- 受付開始日 2月5日(月)

弥治郎こけし村

2月は休まず開村
開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■雛の宴展



春を告げる愛らしい素朴な雛こけしを多数展示・即売します。地元弥治郎系工人ほか、東北各系統工人の作品が勢ぞろい。木肌がやさしく、ぬくもりいっぱい「おひなさま」は「こけし」とはまた違った魅力があります。

- 期間 2月3日(土)～3月4日(日)

■リノベーション工事のため本館へは入館できません

イベント広場に設置している仮設店舗にてこけしの展示販売を行います。工房も通常どおり営業しておりますが、常設展示は工事終了後再開します。

■こけしの絵付け体験実施中！(完全予約制)

リノベーション工事に伴い、こけしの絵付け体験は、各工房にて行います。1回につき2人程度まで体験できます。予約状況により体験できない場合がありますのでご希望の方は、事前にお電話にてお問い合わせください。

- 絵付け料 700円(木地代含む)

いきいきプラザ

2月の休館日 5・12・19・26日
☎22-1635 ☎22-1636

■本と日用品の無償提供を行っています

いきいきプラザ2階リサイクルプラザでは、希望する方に本や日用品を無償で提供しています。読んでみたかった小説や専門書、絶版になってしまった貴重な本のほか、子どものおもちゃ、食器などの日用品も数多くございます。ぜひ一度お越しください。

■フリーマーケット(第4土曜日)

- 日時 2月24日(土)8:30～12:00

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

2月の休館日 2・5・12・19・26日 ☎22-1500 ☎22-1502
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32

■パソコン講習会と無料インターネットコーナー終了のお知らせ

アテネ1階パソコン講習会(マルチメディアバザー・ヘルプデスク業務を含む)と、2階無料インターネットコーナーは、3月25日(日)をもって終了となります。長年のご利用ありがとうございました。

■パソコン講習会

- 申込締切日
 - ・2月分 2月10日(土)
 - ・3月分 3月10日(土)
- 場所 アテネ1階講習会場
- 申込方法 アテネ備え付けの申込用紙でお申し込みください。申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

パソコン講習会 2月・3月日程表					
コース名・時間	2月	3月	定員	受講料	内容
ゆっくりコース(6時間)	9:30～16:30	24(土)	7人	2,000円	パソコン初心者向けWindows10のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力、インターネットなど、パソコンの基本操作を学びます。
Excelコース(6時間)	9:30～16:30	24(土)	7人	2,000円	Excel2013の基本操作のコースです。初めてExcelを使う方を対象に、表の作成や編集、グラフの作成・データベースの並べ替えを学びます。※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。
PowerPointコース(6時間)	9:30～16:30	25(日)	7人	2,000円	PowerPoint2013の基本操作のコースです。初めてPowerPointを使う方を対象に、簡単なプレゼンテーションの作成を学びます。※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

2月の休館日 2・5・12・19・26日 ☎26-3004
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■ブックトーク研修会参加者募集

ボランティアなどで活躍中の方、興味のある方はぜひご参加ください。

- 日時 2月24日(土)13:30～15:00
- 場所 図書館2階文化室
- 講師 佐々木とし子さん
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 ブックトークで使ってみたい本1冊程度、筆記用具
- 申込期限 2月18日(日)
- 申込方法 電話または図書館1階カウンターにてお申し込みください。

■2月のおはなしひろば



読み聞かせボランティアの皆さんが、絵本や紙芝居など、楽しいおはなしを聞かせてくれます。お子さんとの時間を、絵本と一緒に過ごしてみませんか。

- 日時
 - ・児童向け 2月8日(木)15:30～
 - ・乳幼児向け 2月10日(土)10:30～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまきさ号(日時・場所)

- ①2月6日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前 11:10～11:40 ヤマザワ白石北店
- ②2月7日(水) 13:55～14:15 越河駅前
- ③2月16日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■はじめてのHygge(ヒュッゲ)

ルイーザ・トムセン・ブリッツ 著
アーヴィン香苗 監訳 あさ出版

北欧の幸せな毎日のつくり方とは? キャンドルを灯してゆっくりお風呂につかる、ベッドの中でお気に入りの本を読む…。世界一幸福な国デンマークに伝わるHygge(ヒュッゲ)を生活に取り入れるヒントを紹介します。



■ペダリング・ハイ

高千穂遙 著 小学館

ママチャリを買いに行ったのに、なぜかロードバイクを買わされた竜二。おせっかいで情熱的なおじさんたちと練習するうちに、ロードバイクの楽しさに目覚め、実業団レースにも臨むことに…。本格ロードレース小説です。



児童書

■パイロットのたまご

吉野方理子 作 黒須高嶺 絵
講談社

飛行機好きの雄大のいここは新米パイロット。でも、試験や訓練があって、なかなかすぐには飛行機に乗れません。おはなしを楽しみながら、あこがれのお仕事がよく分かる本です。



■シロクマくんのひみつ

ヒド・ファン・ハネヒテン作・絵
ひしきあきらこ 訳 フレーベル館

今日もかわいいうそをついて、ひとりでお出掛けるシロクマくん。大好きなかあさんに知られたくない、シロクマくんのひみつって?



聴覚障害とコミュニケーションを学ぼう

「聞こえにくい」「聞こえない」とはどんな毎日、何に不自由を感じているのでしょうか。聴覚障害の基礎知識をはじめ、聴覚に障がいのある方とコミュニケーションをとるにはどんな工夫や、ポイントがあるのかを学びます。

内容については、宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）のスタッフが話し、手話通訳者が通訳します。また、要約筆記がつかますのでどなたでもご参加ください。

- 日時 2月13日(火)15:00～16:00
- 場所 白石市防災センター会議室(市役所南側庁舎2階)
- 対象 関心のある方なら誰でも
- 内容 ①聴覚障害に関する基礎知識、②コミュニケーションの手法について
- 定員 20人程度
- ※参加費無料、予約不要です。
- ☎福祉課 ☎22-1400 ☎26-2699

「武道」を体験してみよう!

「柔」道、「剣」道、「空手」道ってどんなスポーツなんだろう? からだを動かすってとても楽しいよ! みんなで体験してみよう!

- 日時・場所
- ①柔道 3月3日(土)9:00～白石中学校武道館
- ②剣道 3月3日(土)9:00～福岡中学校体育館
- ③空手道 3月4日(日)9:00～白石中学校武道館
- 対象 市内の保育園・幼稚園児、小学生
- 参加費 無料
- ※用具は主催者が準備します。
- ☎白石市体育協会事務局(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453 ☎24-5377

■人口 34,718人 (前月比) -63人
男16,997人 女17,721人
■出生件数 20件 ■死亡件数 47件
■世帯数 14,119世帯 ※住民基本台帳から、12月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

ベガルタ仙台 サッカー&ルール教室



サッカー教室では、ベガルタ仙台のスクールコーチと一緒にプレーしながら楽しくサッカーを学びます。

- 開催日 2月18日(日)
- 場所 ホワイトキューブ

仙南青年フェスティバル2018 in しばた

毎年、仙南の青年たちが集まり文化祭を開催しています。今年は「百花繚乱～咲かせよう希望の花～」をテーマに開催します。青年たちによる歌やダンスなどのステージ発表や作品展示のほか、各市町のゆるキャラも大集合! 各市町の町自慢ブースが並ぶイベント「S-1」もあります。白石市のブースでは甲冑の着付け体験などができますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 2月18日(日)9:45～16:30
- 場所 柴田町榎木生涯学習センター
- ☎仙南青年文化祭実行委員会事務局 ☎0224-55-2135 (柴田町生涯学習課) ☎22-1343

無料なんでも相談会

税金、記帳、融資、新規開業希望、労働保険、原発損害賠償請求など、なんでもご相談ください。

- 日時 2月13日(火)18:00～20:00
- 場所 中央公民館1階図書室
- ※相談は無料です。随時、電話でも相談を受け付けています。
- ☎仙南民主商工会 ☎0224-55-3267

市内の交通事故 12月1日～31日 ※()は1月からの累計
■発生件数 111件(818件) ■死亡者数 2人(4人)
■負傷者数 13人(81人) ■物損件数 96件(743件)
■飲酒運転摘発者数 0人(2人)

- 対象 小学生(参加無料)
- 申込方法 市内各小学校に配布したチラシで当日申し込んでください。
- 第一部【サッカールール教室】
- 時間 13:00～14:00
- 講師 宮城県サッカー協会審判委員会フットサル部長 阿部岩雄さん
- 第二部【サッカー教室】
- 時間 14:00～16:00
- 講師 ベガルタ仙台スクールコーチ
- ☎生涯学習課 ☎22-1343

無料結婚相談会

みやぎ青年婚活サポートセンターの結婚相談員が、婚活や結婚に関することについて、無料で相談に応じます。

- 日時 2月20日(火)10:00～15:00
- ※相談は一人45分程度です。
- 場所 中央公民館2階第2研修室
- 対象 本人(49歳までの独身男女)または結婚適齢者を持つ家族
- 定員 8人(電話予約必要)
- ☎みやぎ青年婚活サポートセンター ☎022-293-4638 (平日・土・日10:00～17:00)

税理士記念日 無料税務相談会

税理士法に基づき、社会奉仕活動の一環として、小規模な事業者のための相談会を開催します。

- 日時 2月23日(金)10:00～15:00
- 場所 各税理士事務所
- 内容 所得税の申告相談、確定申告の作成指導、消費税などの税務相談
- ※相談希望の方は、2月19日(月)までにご連絡ください。
- ☎東北税理士会大河原支部事務局 川田正宣税理士事務所 ☎25-2561

市議会2月定例会を開催します

～議会を傍聴してみませんか～
議会のライブ中継を、インターネットで配信しています。自宅のパソコンなどでもご覧になれます。

議場で行われる本会議(議案質疑・予算審査・一般質問など)を配信しています。

詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。

- 日時 2月23日(金)10:00開会予定
- 場所 市役所5階議場
- ☎議会事務局 ☎22-1351

被災者生活再建支援金の受付が終了します

被災者生活再建支援金は、東日本大震災により住宅が全壊、大規模半壊、半壊解体するなど、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対して、住宅の被害程度(基礎支援金)と再建方法(加算支援金)に応じて支援金を支給する制度です。

基礎支援金、加算支援金の申請受付は、間もなく終了となりますので、全壊や大規模半壊などの住宅被害を受けた方で、まだ申請されていない方は、お早めに申請してください。

※基礎支援金を支給されていない方は、加算支援金の申請ができません。

- 申請期限 4月10日(火)
- 申請書類 被災証明書、解体証明書(半壊)、住民票など
- ☎福祉課 ☎22-1400

大河原税務署の確定申告期の申告書作成会場について

- 期間 2月16日(金)～3月15日(木) ※土・日は除く
- 場所 大河原税務署東庁舎2階
- 受付時間 9:00～16:00 (提出は17:00まで)
- ☎大河原税務署個人課税第一部門 ☎0224-52-2202

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

守られていますか? あなたの人權

～人權擁護委員はあなたのまちな身近な相談パートナーです～

1月1日付けで、市内在住の伊藤一徳さんが、法務大臣から人權擁護委員として委嘱されました(再任)。

人權擁護委員は、地域の住民の中から、人權問題に理解や熱意のある人たちが市町村の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。

現在、伊藤さんを含めた9人の委員が、交代で人權に関する相談や、小中学校などで人權教室を行うなど、命の尊厳や思いやりの心を持つ大切さについて、理解を深めてもらうための活動をしています。

皆さんが、毎日の生活を営んでいく上で、これは人權問題ではないだろうかと感じたり、困ったりすることがあると思います。このような場合は、ひとりで悩まずに、人權擁護委員にお気軽に相談してください。

- 面談 法務局またはその支局
- 電話 みんなの人權110番 月～金 8:30～17:15 ☎0570-003-110
- ☎生活環境課 ☎22-1314

軽自動車等に関するお知らせ 廃車等手続きはお早めに!

原付バイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税が課税されます。軽自動車税は、月割り課税・還付はありません。現在使用していない車両を登録したままの場合や、名義人が死亡・転出している場合は、3月末までに廃車・名義変更手続きを済ませてください。3月は、車両の登録・廃車などで窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きを済ませてください。

- 車種別の手続き先
- ・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
- ・軽四輪・軽二輪など 宮城県軽自動車協会 ☎050-3816-1830
- ・二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

NECプラットフォームズ株式会社 白石・米沢事業所 執行役員 小菅信成、東京シネ・ビデオ株式会社、羽山砕石株式会社 代表取締役 小川隆



▲山田市長へ目録を手渡す小菅執行役員(左)

年金受給者の方への「源泉徴収票」を送付しています

確定申告の際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」を1月中に日本年金機構から郵送しています。

厚生年金や国民年金などの公的年金は、所得税法上「雑所得」として課税の対象になります。

源泉徴収票が届かない、紛失したときなどは再発行できますのでお問い合わせください。

なお、障害年金や遺族年金は課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

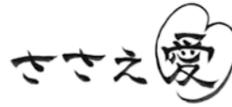
- ☎年金ダイヤル ☎0570-05-1165
- 大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

2月は
国民健康保険税(8期)
後期高齢者医療保険料(8期)
介護保険料(6期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 2月26日(月) 17:15～19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業 ～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～
高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

などで、家庭内で支援が困難な方。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

■通院のお手伝いをしています！

協力会員による病院などへの移動支援サービスを行っています。

●対象者 非課税世帯で本人の収入が98万円未満の要支援以上の認定（または、身体障害者手帳所持）の方。
※移動支援サービスは、料金のほか走行距離1kmにつき20円が加算。

白石キャピタルオペレーション 基金助成対象事業募集

文化活動、スポーツ活動などを行っている個人・団体を対象に助成事業を行っています。

●対象事業 4月1日から9月30日までに実施予定の次に該当する事業

①歴史文化研究伝承事業

②青少年交流事業

③スポーツ交流事業

④情報化推進事業

⑤その他、趣旨に添う事業

※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限りま。

●募集期間 2月1日(木)～16日(金)

●申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体。

※申請用紙はホームページからダウンロードできます。

●助成金額 年間の助成費予算の範囲で個別に審査し決定します。ただし、1件当たりの助成額は、事業に要した経費（自己負担分）の2分の1以内を限度額とします。

※市からのほかの補助金などを受けている事業は該当しません。詳しくは、お問い合わせください。

☎白石市文化体育振興財団事務局（ホワイトキューブ内）☎22-1290

子育て応援住宅 入居者募集

●募集要件 次の条件を満たす方

①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、②住宅を必要としている、③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、④指定の家賃保証会社と契約できる、⑤暴力団員ではない、⑥市税に滞納がない

●所在地 東大畑87

●募集戸数 1号棟20戸 2号棟15戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)

●受付期間 随時(申込順)

☎サンウッドハウジング株式会社
白石営業所 ☎050-3704-1000

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

平成30年3月入所受講生を募集中！早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

●募集訓練科名(定員)

①CAD・NCオペレーション科(16)

②溶接施工科(15)

③機械加工技術科(15)

※①～③のほか、多賀城実習場でも募集講座があります。

●訓練期間 各6カ月

3月8日(木)～9月3日(月)

●場所 名取実習場(名取市)

●受講料 無料(テキスト代は別途)

●募集期間 1月5日(金)～2月8日(木)

●申し込み方法 居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申し込みください。

☎ポリテクセンター宮城訓練課
名取実習場 ☎022-784-2820

第3子優先 市営住宅入居者募集

■市営郡山住宅1-6号室

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 郡山字雨ヶ作

●間取り 3DK・62.20㎡

●家賃 15,200円～

●受付期間 2月5日(月)～14日(水)
※応募がない場合は、一般向けに、2月19日(月)～2月28日(水)まで募集します。

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選となります。
☎建設課 ☎22-1326

AZ9ジュニア・アクターズ第25回公演 牟宇姫とボクとあの殿様 角田治水史異聞

仙南地域2市7町の小学校4年生から6年生で構成された児童劇団、AZ9ジュニア・アクターズは、今年16人の新メンバーが加わり総勢27人で舞台を創ります。

伊達政宗公の次女である牟宇姫のお輿入れに沸く400年前の角田が舞台の物語です。角田領主の石川宗敬公と牟宇姫、角田の農民たちが、度重なる自然災害に見舞われながらも、なお前向きに生きようとする姿を描いた作品です。子どもたちのエネルギーあふれる歌とダンスにもご注目ください。

●日時 2月11日(日)・2月12日(祝)
14:00開演(13:30開場)

●場所 えずこホール大ホール

●チケット 全席自由一般1,000円、24歳以下600円、親子ペア1,400円(当日各200円増)

●チケット取扱所

えずこホール窓口、山田楽器店、ローソンチケット(Lコード22741)、チケットぴあ(Pコード458-149)



☎仙南地域広域行政事務組合教育委員会 ☎0224-52-3433

白石市民春まつり(片倉公まつり) ダンスイベント出演者募集

市内で活動しているダンス好きの出演者(チームでの参加も可)を募集します。楽しく踊って一緒に春まつりを盛り上げましょう！

①宵まつり

●日時 5月2日(水)16:30～17:30

●場所 すまいるひろば

●定員 3組程度

②本まつり

●日時 5月3日(祝)13:30～15:30

●場所 中町商店街路上

●定員 6組程度

①②共通

●申込方法 商工観光課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

※申込多数の場合は抽選

●申込締切日 2月28日(水)

☎白石市民春まつり協議会事務局(商工観光課内) ☎22-1321

こころの健康づくり講演会



私たちの健康を脅かすものとして、「がん」や「心臓病」などの生活習慣病に加え、うつ病や不安障害などの「こころの病気」があります。

白石市の国民健康保険の医療費で見ても「こころの病気」は、「がん」「慢性腎不全」について第3位と自分にも家族にもいつ起きるかわからない身近な病気です。こころの病気にならないためにはどうしたらよいのか？ また、病気になったとしてもどう病気と付き合っていけばよいのかなど支援者ならではの講話を聞き、一緒に「こころの病気」について考えてみませんか？

心の病気を持つ方やその家族、また「こころの病気」に関心のある方など多くの方の参加をお待ちしています。

●日時 2月22日(木)14:00～15:30(受付13:30～)

●場所 健康センター2階大会議室

●内容 第1部 ミニコンサート 佐藤美佐子さんの歌と演奏による癒しの時間、第2部 講演会「サロンを支援して思うこと」講師：精神保健福祉士 鏡せつ子さん

☎健康推進課 ☎22-1362

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場(お茶のみ)で、どなたでも参加できます。認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

●日時 毎週火曜日(2月6・13・20・27日)9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、みんなで話しませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。

●日時 2月20日(火)13:30～

●場所 ふれあいプラザ2階食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
地域包括支援センター ☎22-1466

「こじゅうろうくん」

LINEスタンプ発売中!



毎月第3日曜日は「家庭の日」 今月は2月18日

◎白石市消費生活相談室（市役所1階） ☎22-0783 相談日：月・水・金（祝日は休み） 9:00～16:00

インターネットで買ったデジタルカメラは返品できる？ できない？

【事例】

インターネット上で、デジタルカメラを見つけて注文した。代金引換郵便だったのでお金を払って受けた。持っているパソコンにセットしたが、機種が合わず使用できないことがわかった。返品を申し出たが断られた。そういえば商品に不具合がなければ返品には応じられないと画面に書かれていた。クーリング・オフはできないだろうか。

◎通信販売にクーリング・オフはありません。

インターネットショッピングは、通信販売の一種です。通信販売は「特定商取引法」で規制されていますがクーリング・オフ制度の適用はありません。しかし、できるかどうかの返品に関する事項を広告に必ず明記するように規定されています。

返品できない旨が記載されていたのであれば返品できません。

ショッピングする前にインターネットの画面で十分確認することが大切です。前払いはできるだけ避け、支払い方法が前払いしかないショッピングサイトの利用は避けた方が賢明です。いつまで待っても品物が届かない、サイト自体が無くなってしまったなどの詐欺行為もしばしば起こっています。代金引換郵便も商品を確認する前に代金を支払いますので注意が必要です。

●ネットショッピング利用の注意点
信用できるショッピングサイトを利用する。

特定商取引法では、通信販売特有の取引事項について広告規制を定めています。取引事項のうち①価格、②代金の支払い時期および方法、送

料、振込手数料など、③引き渡し時期、④返品特約の有無、⑤会社名、代表者名、所在地、電話番号など必ず表示しなければなりません。これらがきちんと表示されているか確認しましょう。また、注文や個人情報を入力するページが暗号通信対応になっているかどうか確認することです。現在ショッピングサイトの安全性の指標として、オンラインマークがあります。注文画面を再確認し、画面は保存しておく、注文画面が表示されたら内容をよく確認するとともに、トラブル予防のため広告画面や申し込み画面などを印刷して大切に保存しておきましょう。



Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律	2月15日(木)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
農家	2月9日(金)	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	2月7日(水)	10:00～12:00 農林振興センター	健康推進課 ☎22-1362
健康相談	2月20日(火)	13:30～16:30 健康センター(要予約)	
障害者	2月13日(火)・27日(火)	14:00～16:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：2月13日(火)・28日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス)：2月27日(火)	13:00～15:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

※平成30年3月のこころの相談は15ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:30 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

ことりはうすイベント
参加者募集

- ①ことりはうすの雪遊び
雪上宝探し、的当てゲームなど蔵王の冬を楽しもう！
●日時 2月11日(日)10:00～13:00
●参加費 100円(保険料込み)
●定員 50人(先着順)
- ②雪上トレッキング
スノーシューで野鳥の森を歩き、動物の足跡や冬芽を観察します。
●日時 2月4・11・12・18・25日10:00～12:00(12日は月曜日、それ以外は日曜日)
●参加費 300円(保険料込み)
●定員 20人(予約不要)
※スノーシューは無料で貸し出します。
※子どもは保護者同伴をお願いします。
◎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター
「ことりはうす」
☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従って登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



放送大学4月生募集

放送大学では、平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。同大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。また、全国に学習センターが設置され、学生の交流も行われています。

- 15歳以上の方
1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。
- 18歳以上の大学入学資格を持つ方
学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し、卒業すると学士(教養)の学位を取得できます。
- 出願期限 第1回 2月28日(水)
第2回 3月20日(火)
※資料を無料で配布していますので、気軽にお問い合わせください。
◎放送大学宮城学習センター
☎022-224-0651

自衛官候補生などの募集

- 自衛官候補生
自衛隊では自衛官として、国のために働く人を募集しています。自衛隊ってどんなところ? 訓練は厳しいの? など自衛隊の仕事について詳しくご説明しますので、気軽にお問い合わせください。
- 応募資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間 年間を通じて行っています。
- 試験日 受付時にお知らせします。
- 予備自衛官補
●応募資格 18歳以上34歳未満の者
- 受付期限 4月6日(金)
- 試験日 4月14日(土)～18日(水)のいずれか1日
◎自衛隊宮城地方協力本部
大河原地域事務所 ☎0224-53-2185



火の用心 ことばを形に 習慣に (平成29年度 全国統一防火標語)

3月1日から3月7日まで 春季火災予防運動が実施されます

宮城県では、平成20年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化され、住宅用火災警報器の普及が進んでいます。

一昨年に行った調査の結果、白石市内で住宅用火災警報器を設置している住宅は約8割でしたが、正しく設置している住宅は約4割でした。住宅火災から一つでも多くの尊い命を守るため、住宅用火災警報器を正しく設置しましょう。

■火災警報器の設置が必要な場所

寝室、台所、階段(2階以上の階に寝室がある場合など)
※その他住宅の形態によって設置が必要になる場所があります。

また、今年は設置義務化から10年が経過することを踏まえ、定期的な点検を実施するなど適切な維持管理をお願いします。

■基準に適合した施設に表示マークを交付しています
ホテルや旅館などで、消防法令の

ほか、重要な建築構造等に関する基準に適合していると認められた建物には、申請に基づき消防署から表示マークを交付しています。3年間継続して基準に適合している建物には、「金」マークが交付されます。

◎白石消防署 ☎25-2259



1_3年間基準に適合している建物に交付される「金」マーク 2_12月15日、白石消防署で行われた交付式。仙南地域では初の「金」マークが、パシフィックホテル白石と白石温泉薬師の湯の2施設に交付されました

入場無料

公民館まつりは、公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として、1年間の成果を発表・展示するものです。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

- 期間 3月3日(土)～4日(日)
- 場所 中央公民館
- 開会式 3月3日(土)9:40～ 中央公民館大ホール

③発表の部

3月4日(日)9:00～16:00(開場8:30)

発表内容	参加団体
オープニング	ピアノ弾き語り 佐藤美佐子さん
合唱	コールリバー、童謡講座
舞踊	白石市地域婦人団体連絡協議会、清蘭会、宝梅会、雅の会、白石市民謡民舞保存研究会
歌	歌謡研究倶楽部、藤坂歌謡倶楽部、文化歌謡、カラオケ郷の会
民謡	東北郷土民謡保存会白石菁謡会
尺八	宮城竹友会白石支会
詩吟	宮城岳風会白石教場
大正琴	琴名流大正琴白石教室、琴城流大正琴白石しらべ
琴	さくら会
体操	3B体操愛好会、3B体操夜間サークル
ダンス	グリーンローズフラの会、ちゃれんじどチャレンジーズ、FDサークルスマイル、白石EM円クラブ、白石市地域婦人団体連絡協議会
手話ソング	白石しらゆり会手話サークル
オカリナ	オカリナKサークル

④コンディショニング教室

「はじめてのコンディショニング

～だれでも簡単！ 身体の調子の整え方教えます～
コンディショニングであなたの身体の調子を整えます。申し込み不要で子どもから高齢者までどなたでも参加できます。当日は、動きやすい服装でお越しください！(見学のみ参加も可)

- 日時 3月3日(土)10:00～11:15(開始10分前までに集合)
 - 場所 中央公民館大ホール
 - 講師 コンディショニングトレーナー 八巻奈美子さん
 - 内容 身体のリセットコンディショニング
 - 持ち物 バスタオル2枚、フェースタオル1枚、飲料水
- ※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。その場合は、バスタオルは1枚で結構です。

スタンプラリー(4日13:00まで開催)

①6つの会場のうちいずれか3つの会場と、②～④までのいずれか1つを鑑賞・体験した方の中から抽選で賞品をプレゼント！スタンプラリーカードは、当日、各会場に用意しています。
※抽選・賞品引き替えは発表の部終了後に行います。

①展示・即売の部

3月3日(土)10:00～16:00・4日(日)9:00～16:00

場所	展示内容(参加団体)
事務室前ロビー	試食提供(4日のみ、ヘルスメイト白石)、ケーキ・手芸作品即売(白石友の会)、絵画(白美会)
大ホール前ロビー	パネル展示・書き損じハガキ回収・バザー(白石ユネスコ協会)、パネル展示(白石しらゆり会手話サークル)、コーヒー・手芸作品などの即売(3日のみ。授産施設ポブラ)、海産物・化粧品などの即売(3日:白石市婦人会、4日:白石市地域婦人団体連絡協議会)、駄菓子即売(4日のみ、白石ジュニア・リーダーキャロル)
視聴覚室	飾り物(白石市ボランティア友の会)、レザー小物等の展示即売(白石EM円クラブ)、パンフラワー(パンフラワー白石教室)、押し花作品展示即売(押し花教室「花あそび」)
第2研修室	陶芸展示即売・体験(陶芸サークル木袖会、陶好和会:即売3日のみ)
講座室	書道(授産施設ポブラ、書道サークル白石)、俳画(中央俳画サークル)、ダネラアート(ダネラアート)、活動紹介(白石古文書サークル)、川柳(せんりゅう弥生の会)
図書室	「古文書を作ってみよう！(体験)」(3日のみ、白石古文書サークル)

※団体間の調整により展示場所を変更する場合があります。
※即売の収益金は白石うぐいす会に寄付します。

②文化講演会



▲菊地幸夫氏

法律バラエティー番組などにレギュラー出演。弁護士業務の傍ら体力作りにもいそしみ、各地のトライアスロン大会への出場や小学生のバレーボールチームの監督などを務めている体育会系弁護士菊地幸夫氏を招き講演会を開催します。

- 日時 3月3日(土)14:00～15:30(開場13:30)
 - 場所 中央公民館大ホール
 - 講師 弁護士 菊地幸夫氏
 - 演題 「菊地流 魅力的な人生のススメ」
- ※文化講演会への入場には整理券が必要です。整理券は中央公民館、各地区公民館、図書館、市役所1階総合案内で2月6日(火)から配布します。

いくつになっても元気で自分らしく！
はじめましょう、元気を保つ食生活



☎長寿課 ☎22-1361

健康は「食べること」から始まります



あなたにとって「健康」とはなんですか？ 生きがいや社会的な役割をもって生活すること、病気にかからないこと、自立して生活を送れること…。元気でいきいきと毎日を楽しみ、なおかつ長寿を全うできたら人生は最高です。

そのためには「健康寿命」(自立して健康に暮らせる期間)をできるだけ長くしたいものです。「健康寿命」を伸ばすことは、「食べること」から始まります。バランスよく食べることが、体力を養って衰弱を防ぎ、生きがいの源になります。

はじめましょう！ 若さと元気を保つ食生活

- ① 3食をバランスよく食べる。
- ② 肉や卵など動物性タンパク質を十分にとる。
- ③ 野菜は、緑黄色野菜や根菜などたくさん種類を毎日食べる。
- ④ 和風・中華・洋風とさまざまな料理を取り入れる。
- ⑤ なるべく家族や友人などと食卓を囲み、会食の機会を増やす。



おいしく食べやすくする工夫

調理法でやわらかく、かみ切りやすく、飲み込みやすくすることがポイントです。

- **薬物系** ゆでたあと、縦横に包丁を入れる。
- **ごぼう** 表面に切れ目を入れて、てきさがきにして繊維を切る。
- **大豆、枝豆** やわらかくゆで、薄皮をとる。
- **肉** 柔らかくするにはたたき、筋をとる。ゆでると適度に脂が抜ける。
- **いか、たこ** ミンチにして煮たり揚げたりする。

白石市配食サービス事業

市では、在宅の一人暮らしの高齢者などに対して夕食弁当を配達する配食サービス事業を実施しています。

- **利用対象者** 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯、障害者手帳1～3級を持つ18歳以上の一人暮らしの方。配達するシルバー人材センターの会員が、利用者の皆さんに声掛けをして安全確認を行います。
- **利用日、利用回数** 月々金曜日(祝日や年末年始を除く)までの週5回以内で希望する曜日
- **利用者負担額** 一食あたり500円

市内の配食サービス(弁当配達)事業者を紹介します



市では、毎日の食事づくりに困っている高齢者やその家族などに役立つ情報の提供を目指し、市内各事業所へ掲載募集を行ったところ、次の事業者(店舗)から申し込みをいただきました。

「食の安心」につながる情報として活用ください。

ご利用の際は、希望の事業者へお問い合わせください。

※弁当は、高齢者向けに限定しているものではありません。

※配達エリア、配達時間、数量などの事情で希望に添えない場合があります。

(50音、平成29年12月現在)

◆配食サービス(弁当配達)市内事業者一覧

事業者(店舗)名	所在地	電話番号	配達曜日	配達区分	配達条件	料金(税込)
風と大地のおかず家(セブンミール)	本町	080-8212-9716	月～土	昼・夜	1個以上	500円～(配達料別途)
セブンイレブン白石馬場前店	越河五賀馬場前	28-2881	月～日※年中無休	昼・夜	1個以上	500円～(配達無料)
向日葵(ひまわり)	清水小路	26-1880	月～金	昼のみ	旧町内のみ2個以上	350円～(配達無料)
ひまわり福祉センター	福岡蔵本	24-2526	月:越河・斎川 火:小原 水:旧町内・大平 木:福岡 金:大鷹沢・白川	昼のみ	2個以上	常食1食600円(配達無料) やわらか食・ムース食650円(配達無料) ※ご飯なし。冷凍弁当のため10日前まで注文。週に1回の配達なので、まとめて注文が便利です。
舞鶴会館	大手町	26-2323	火～日	昼・夜	10個上	864円～(配達無料)

ホワイトキューブ

～おかげさまで開館20周年～

2月の休館日 7・14・21・28日 開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■ブラザーズ5アコースティックライブ ■林家たい平独演会



- 日時 2月17日(土)16:30開演(16:00開場)
- 場所 ホワイトキューブホール
- 料金 全席指定 一般4,000円(当日4,500円)
- 出演 高山巖、ばんばひろふみ、因幡晃、杉田二郎、堀内孝雄
- ※チケット残りわずか

- 日時 3月21日(祝)18:00開演(17:30開場)
- 場所 ホワイトキューブホール
- 料金 全席指定 一般4,000円(当日4,500円)
- ※チケット絶賛発売中

☆キューブ各種教室 生徒大募集!

ホワイトキューブでは、新体操、HIPHOPダンス、ミニバスケットボール、チアダンス、合唱団など文化・スポーツ教室を開催しています。各教室とも専門の指導者が、わかりやすく基礎から教えてくれます。※見学・体験は無料です。開催日など、詳しくはホームページやフェイスブックをご覧になるか、お電話で問い合わせください。



スパッシュランド しろいし

2月の休館日 7・14・21・28日

開館時間 10:00～20:00

最終入館 19:00 ☎29-2326

■バレンタイン特別ペア割引



2人1組(友人・家族・同僚など)でご来館のお客さま1組につき、1人分の施設利用料をサービス!
●割引期間 2月10日(土)～12日(祝)
※大人・小人ペアの場合、小人利用料が割引対象となります。
※他の割引との併用はできません。
■レストラン情報
土・日・祝日はレストラン営業中!
平日は13:30まで、ホカホカのお弁当(500円)を販売しています。

白石城

2月の休館日 無休

開館時間 9:00～16:00 ☎24-3030

■白石城～雪化粧～



純白の雪につつまれた幻想的な白石城をお楽しみください。

■歴史探訪ミュージアム、レストラン・売店営業中!

歴史探訪ミュージアム2階展示室のリニューアル工事を3月31日(予定)まで行っていますので、工事期間中の見学はできません。

なお、1階売店・レストランと3階3Dハイビジョンシアターは通常どおり営業いたします。

大鷹沢小学校 「団七踊り引き継ぎ式」

脈々と受け継がれる伝統の踊りと真剣な思い



1_引き継ぎ式で6年生に衣装の着付けを手伝ってもらう4年生 2・6_昨年10月24日に行われた「宮城野信夫物語」の撮影には、5・6年生が参加。現代に伝承される団七踊りを白石城本丸広場で再現! 4月から歴史探訪ミュージアムでも上映される 3_代々使用してきた刀や鎖がまも引き継がれる 4_気持ちのこもった6年生の最後の団七踊り 5_6年生の演技披露を受けて真剣な表情で踊る5年生

Interview



6年生 佐藤俊太郎くん

大鷹沢小の大切な伝統を引き継ぐため今まで頑張ってきました。今日は最後の踊りだったので、4・5年生の前で上手におどれて良かったです。みんなこれからも頑張ってください。

4年生 八嶋珠璃さん

今日は失敗せずに踊れたので良かったです。これから自分たちも、先輩たちのように格好良く踊れるようになります。この伝統を次に引き継いでいけるよう頑張ります。

12月19日、大鷹沢小学校で「団七踊り」の引き継ぎ式が行われました。団七踊りは、江戸時代(1640年)に起こったあだ討ちを踊りで表現したもので、全国的には白石断として歌舞伎や浄瑠璃の演目で有名。あだ討ちの発端となったのが、大鷹沢地区内の八枚田だったため、同校では、地域の歴史と伝統芸能を守ろうと、昭和60年から伝承活動に取り組んでいます。

式には、卒業する6年生14人と4・5年生37人が参加。初めに団七踊りの由来を紹介し、代表児童が踊りへの思いを伝えました。次に6年生が踊りを披露し、刀や鎖がまなどの小道具と衣装を4・5年生に引き渡しました。受け継いだ衣装と小道具を身にまとい、先輩の前で踊りを披露。最後に5年生の代表が決意を發表しました。

大鷹沢小が伝承する団七踊りのもととなる白石断が、迫力のある3D映像で再現。4月から白石城歴史探訪ミュージアムで「宮城野信夫物語」が上映されます。

TO BE CONTINUED...★