

「がんを内視鏡で治す」



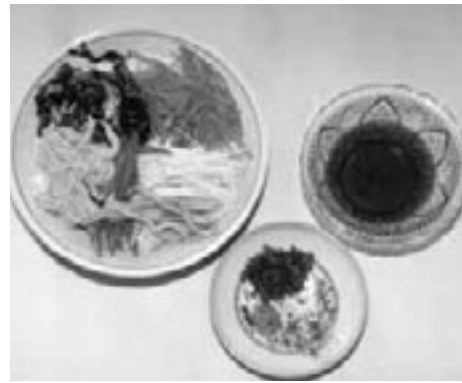
公立刈田総合病院 消化器科 佐藤 匡

がん―特に胃がん、大腸がん、食道がんなどといった消化管のがんは、いまだ日本人の死亡率のかなりのパーセンテージを占めています。しかし、がんとはいえ、早期の段階で発見さえすればそのほとんどは根治治療が可能です。しかも、粘膜内にとどまるがんであれば、開腹手術の必要さえなく、内視鏡でその部分のみを切除するだけで治すことも可能なのです。

がんを2〜3週間で治してかつ以前と全く同じ生活が可能である。これをメリットと言わずして何と言いましょ!!日本人に特に多いとされている消化器がん、30年前には発見も困難で死の病であった病気が2週間程度入院で治せるんです!!!

ただし、早期発見が絶対に必要な条件です。内視鏡検査に抵抗のある方も多いとは思いますが、怖がらずにぜひ一度体験していただければと思います。安定剤を使用して、いくらか楽に検査を受けられる方法もあります。

なんとといっても、消化管がんは早く発見できれば治せるがんなのです。



生活習慣病 予防のための

ヘルシークッキング

材料(4人分)

うどん	4わ	油	少々
にんじん	60g	つけ汁	1C
さやえんどう	60g	だし	大さじ1
塩	少々	みりん	大さじ1
いたけ	60g	しょうゆ	少々
さとう	少々	薬味	少々
しょうゆ	少々	ねぎ	少々
しょうゆ	少々	青し	少々
うどん	80g	練り	少々
酢	1個	また	少々
卵		おろ	少々

五色うどん

白石三白の1つ
うどんを使った
見た目も楽しい
うどん料理



ヘルスメイト白石 吉見とよ子さん(白石)

〈作り方〉

- 1 うどんをゆで、水にさらして水気をきる。
- 2 つけ汁を作る。みりんをひと煮立ちさせ、だし汁としょうゆを加え、すぐ火をとめてさます。
- 3 長ねぎは小口切りにして水にさらし、ふきんに包んでしぼる。青しそはみじん切りにする。
- 4 にんじん、さやえんどうはそれぞれせん切りにし、塩少々を加えたお湯でさつと湯がく。
- 5 しいたけをせん切りにし、さとう、しょうゆ、みりんを煮る。
- 6 うどはせん切りにし、酢水につけてばりつとさせる。
- 7 卵はさとう少々を加えて薄焼き卵にし、せん切りにする。
- 8 1を器に盛り、4、5、6、7をきれいに並べ、2と8を添える。

健康推進課 ☎22-1362

Do you know? 知ってる? 「二次勧誘にご用心」

以前に資格講座などの契約をしたことのある方の所に、「講座が修了していない」「生涯学習だから合格するまで責任がある」などと言って教材の購入契約を迫ったり、「修了や登録解除の手続きをすぐや火をとめてさます」と教材の購入契約や、「残債譲渡を受けた」と代金を請求する行為を「二次勧誘」といいます。

10年前に行政書士の資格教材を契約し完済しています。最近、「債権回収業者」を名乗るところから、「資格教材などの契約が停止扱いになつているので、「強制解約代行手続き利用金」を支払え」という文書が届きました。文書には、「入金を確認された方についてはご自宅・勤務先に直接回収に伺います」という、おどしの文面もあり不安です。さらに、「あなたの受講した資格講座はまだ修了していないので、本来は東京で受講した方における教材ですが50万円でお譲りします」という文書も来てしまいました。

「気を付けましょう!」
★「おれおれ」わたしわたし
★「最終通告書」
★「最終督促」
★「緊急連絡」などの文書は無視する!

業者は、「〇〇協会」「〇〇救済センター」「〇〇事務局」など、紛らわしい名称を使い、以前受講した方を狙って残債があるかのように装ったり、修了手続きなどといって偽り、架空請求や再契約を迫ってきます。

公的機関が「救済」の電話勧誘をすることはありません。業者のセールストークは巧妙ですが、どんな名称のところも相手でも、契約や請求の話が出たら「二次勧誘を疑ってください。根拠のない請求や勧誘は無視して、連絡もないこと。不安を感じたら、納得できない場合は消費生活相談室や警察に相談ください。また、文書類は、証拠として自分の間保管しておくといよいでしょう。

「再契約や支払いの請求」
再契約や支払いの請求

相談日 月・水・金 9時〜16時 ☎22-0783

思いやりのある良質で信頼される医療を目指して

公立刈田総合病院紹介

☎25-2145

⑤薬剤科のご紹介

■薬剤科の仕事とは?

薬剤科では8名の薬剤師が、医薬品の購入から、入院・外来患者の皆さんへの調剤、品質・在庫管理、服薬指導まで、薬に関してすべての段階で関わっています。

～薬を「物」としてでなく、「薬」として扱う薬剤師に～

これまでの薬剤科業務は、薬局内での活動が主でしたが、今後は主として病棟活動に活動の比重が移りつつあります。当院では、この4月から各病棟に担当薬剤師を配置して、入院患者の皆さんへの服薬指導や副作用のチェック、医薬品の用法・用量・相互作用などの医薬品情報の提供を行い、医師や看護師とともに積極的にチーム医療に取り組んでいます。

▲薬剤科スタッフの皆さん

■「医薬分業」へのご理解をお願いします

現在当院では、外来患者の約7割が院外処方せんを受け取り、町の調剤薬局で調剤した薬を服用しています。町の薬局での薬の総合管理は、一般薬との飲み合わせや相互作用を把握し、薬の飲み過ぎや副作用を防ぐ利点があります。皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。

全冒集合

むし歯の ない子

虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6か月児健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

- 今回の3歳6か月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!
- 鈴木 大也くん (福岡八宮)
 - 吉田 美咲ちゃん (福岡長袋)
 - 遠藤 理紗ちゃん (大平森合)
 - 五十嵐万桜ちゃん (緑が丘)
 - 佐藤 匠くん (郡山)
 - 田村 結祐ちゃん (東大畑)
 - 武田 瑞希ちゃん (東町)
 - 平間 涼ちゃん (福岡深谷)
 - 小室 莉央ちゃん (白石沖)
 - 保科 友香ちゃん (福岡深谷)
 - 佐藤 優花ちゃん (旭町)

