

1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻しん風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻しんの感染予防には、予防接種が非常に有効です。1歳から2歳になる前までのお子さんと小学校入学前(年長相当児)のおさんは、麻しん風しんの定期予防接種の対象者です。
 医療機関によっては、予約が集中するとご希望の時期に接種することができない場合があります。お早めに医療機関へ予約し、計画的に接種スケジュールを進めてください。

- 麻しん風しん1期
生後12カ月から生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- 麻しん風しん2期
平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方が、平成30年3月31日までに接種
- 接種費用 無料
※予診票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月17日(水)	平成29年9月生まれの方	2月14日(水)	平成29年10月生まれの方	12:50～13:10
6カ月児育児相談	1月19日(金)	平成29年7月生まれの方	2月16日(金)	平成29年8月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	1月18日(木)	平成28年6月生まれの方	2月15日(木)	平成28年7月生まれの方	12:50～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	1月19日(金)	平成27年7月生まれの方	2月16日(金)	平成27年8月生まれの方	12:50～13:10
3歳6カ月児健診	1月16日(火)	平成26年7月生まれの方	2月13日(火)	平成26年8月生まれの方	12:50～13:10
乳幼児相談	1月11日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月1日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成30年2月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
1月9日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
2月6日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
1月9日(火)	9:00～11:00	1月23日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
2月6日(火)	9:00～11:00	2月20日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【11月7日の3歳6カ月
 児健診を受診した子どもたち】



※おさんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2～7カ月児)
1月23日(火)、2月7日(水)
 - ②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児)
1月30日(火)、2月22日(木)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児)
1月17日(水)、2月16日(金)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)
1月10日(水)、2月2日(金)
- ※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。
 ●時間(共通) 10:00～11:15
 ●場所(共通) ふれあいプラザ



1・2_ワクワクるーむ、サンサンるーむで遊ぶ親子

●開館日 月～金 8:30～17:15
 〇ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■全イベント共通
 お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊び、相談することができる「おひさま広場」を毎月開催しています。参加希望の方は前日までにお電話を!
 ●日時 1月25日(木)10:00～11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 〇ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集中



「ファミリー・サポート事業」とは、「子育ての援助を受けたい方」と「子育ての援助に協力できる方」がお互いの希望を調整して、各家庭において有償の援助活動を行う事業です。ご利用には会員登録が必要ですので、印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可能。利用開始前には会員同士で顔合わせをしてからのご利用となりますので安心です。

また、「今のところ子どもを預ける機会がない」という方でも、「いざというとき」に備えて入会しておく安心です。みなさまの登録をお待ちしています。

■会員の条件

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育ての援助を受けたい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人につき500円、2人目(兄弟、姉妹)250円。
 ※預かりは、提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

■入会から活動までの流れ



●受付時間 月～金 9:00～17:00
 〇ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■会員登録のきっかけとなる事例

- 援助を受けたい方(依頼会員)
 - ・保育施設への送迎が出勤時間ぎりぎり、残業で大変!
 - ・休日出勤になっちゃった。どこかで預かってもらえないかしら。
 - ・病院に行きたいけど、子どもはどうしよう。
 - ・お兄ちゃんの授業参観。連れて行くとなりの子が飽きちゃう。
- 援助に協力できる方(提供会員)
 - ・子育ての経験を生かしたい。
 - ・空いた時間で誰かの役に立ちたい。

■預かり利用の依頼会員さんの声

近くに子どもを預かってくれる人がいない環境で子育てをしています。上の子が1歳半ころのこと、保育園が休みの日に私と夫が仕事だったため初めて利用しました。その日は、提供会員さんに一緒に遊んでもらったり散歩したりして楽しく過ごしたようで、2回目以降の時も安心でした。また、10カ月ころの下の子は、人見知りがあって心配でしたが、迎えに行った時、提供会員さんにおんぶしてもらって気持ち良さそうに眠っていたので安心しました。いつも大変助かっています。